
العدد
٢٩٣
بلبل
أخبار اليوم
bolbol
مجلة الأبطال
حكاية
شم النسيم
مع العدد هدية مجانية
كراسة المراجعة والإمتحانات
٣٦ صفحة
من سلسلة كتب..
المعلّم
للمرحلة
الإعدادية
هذا الأسبوع نقدم:
• لغة عربية
للصف الأول الإعدادى
• دراسات إجتماعية
للصف الثانى الإعدادى
• علوم
للصف الثالث الإعدادى


أصدقاء الأسبوع
منار أحمد البشبيشي
عمر عبد الهادى
فتحى حمدى عبد ربه
أسماء صابر
محمد شريف محمد
كريم محمد حسين
نور الدين محمد
محمود إبراهيم
دنيا محمد جودة
محمد شريف بركات
سلمى صلاح
سماح صلاح
ندا محمد أنور
محمد أشرف محمد
محمود محسن
عبد الرحمن محمد
محمد سلوم
منى سعيد الوكيل
دينا مدحت جمال
أحمد عبد الهادى
سارة مطراوى
محمد عزت جمعه
إسراء المطراوى
محمد السيد محمد
جمال مدحت جمال
عبد الرحمن مطراوى
فاطمة شريف
سلمى على
أحمد محسن
مصطفى شريف
أحمد شريف
حسام شريف
محمود حاتم أحمد
سمر حسن الخضرى

## أهلاً وسهلاً

# غلاف الأدب والاحترام عنوان كلامك

■ عندما تخاطب من هم أكبر منك سناً حاول أن تجعل خطابك مغلفاً بغلاف الأدب والاحترام فى كلماتك وعباراتك.. هذا الغلاف يجعل الكبير الذى تتحدث معه يحترمك ويحترم رأيك ويحاول أن يجيبك على تساؤلاتك ويجتهد أن يعاونك فى بلوغ ما تريد من إجابات أو خدمات.

أدبك فى الحوار مع الكبير يعطى عنك انطباعاً جيداً له ولكل من حوله.. كما أنه يعطى انطباعاً جيداً عن والديك أنهما نجحا فى تربيتك وتعليمك أصول اللياقة والأدب فى التعامل مع الكبار، أما غير ذلك - للأسف - فهو من يتحدث مع الكبار ولا يتبع الأصول المطلوبة للتخاطب معهم فلا يلقى أى ترحيب أو تعاطف مع ما يقوله، وبذلك يخسر مساعدتهم ومعاونتهم فى تحقيق ما يريد.. أقول لكم هذا بعدما لاحظت بعض الاعتراضات من قليل من الأولاد على نصائح والديهم لهم.. أراهم يستمعون غاضبين لكلامهم.. بل بعضهم يشيح لهم بأيديهم كدليل على الاعتراض.. هذا التصرف قولاً وفعلاً هو تصرف غير مقبول من صغار مثلكم نحو كبار مثل والديكم.. إن هدفهم الوحيد هو مصلحتك.. واستماعك باهتمام لكلامهم ومحاولة الأخذ به لن تنقص من قدرك شيئاً بل ستفيدك وتحقق النفع لك.. إن نصيحة من هم أكبر منك سناً هى نتاج خبرة حياتهم يقدمونها لك لا يهدفون إلا مصلحتك فحاول أن تستفيد منهم بخطابك الرقيق المهذب معهم، واستفد من نصحهم لأنك ستنقلها لمن هم أصغر منك فيما بعد عندما تكبر.

شكر خاص لجميع العاملين بالمؤسسة العربية الحديثة للطبع والنشر والتوزيع على هدية هذا الأسبوع من سلسلة المعلم للمرحلة الإعدادية.

مؤنس زهيرى



بلبل bolbol
مجلة الأبطال

مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات
الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان
٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين
والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة
٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة
السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠
درخمة - أمريكا ٤ دولارات
تركيا مليون ونصف ليرة
العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقى ١٠٦ دولارا
أمريكيا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا
اليابان واستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك
لأمر «أخبار اليوم»
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية





# عيدك يا أمى فى كل الأوقات



إلى والدتى السيدة/
**نبيلة خلف شاكر**
رسالة حب وعرفان من أولادك هوارى وعلى وهيثم ونشوى ونرمين وحازم وأحفادك معاذ ومؤيد .. كل عام وأنت حبيبتى وربنا يحفظك لينا كلنا يا أغلى الناس ياست الحبايب

إلى والدتى السيدة/
**رجاء عبد العظيم**
رسالة حب وعرفان من أولادك امنيه طه .. بحبك بعدد كل وردة بتفتح فى فصل الربيع وبكل نسمة ترفرف فوق سمايا وتقول باحبك يا ماما رجاء

إلى والدتى السيدة/
**نسرين المحمدى الشعبانى**
رسالة حب وعرفان من أولادك نوران ونانسى ونادين طارق الكومى
ربنا يخليكى لنا يا أمى مع تمنياتنا لكى بدوام الصحة والسعادة

إلى والدتى السيدة/
**قديرة محمد فتوح**
رسالة حب وعرفان من أولادك أحمد وأميرة ومصطفى العشماوى .. ماما الحبيبة كل سنة وأنت طيبة وتهنئة خاصة من الزوج الحبيب مصطفى مع الدعوات بدوام الصحة والسعادة









إلى والدتى السيدة/
**نعمات عمر بخيت**
رسالة حب وعرفان من أولادك شيماء وأحمد ونجلاء حمدى أمنا الحبيبة لا نستطيع أن نوفيكى أبداً حقق كل الحب وتمنياتنا لك دوام الصحة والسعادة

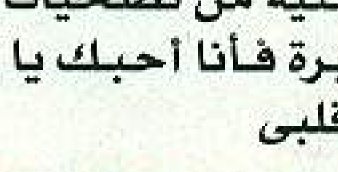
إلى والدتى السيدة/
**إيمان على فرج**
رسالة حب وعرفان من أولادك نورهان طارق
أشكرك يا أمى على كل ما قدمتيه من تضحيات وأعمال كثيرة فأنا أحبك يا أمى من كل قلبى

إلى والدتى السيدة/
**كريمة محمد على**
رسالة حب وعرفان من أولادك لمياء وسارة
نسأل الله أن يحقق لك أحلامك كل سنة وأنت طيبة يا أعز الحبايب

إلى والدتى السيدة/
**نادية السيد محمد منصور**
رسالة حب وعرفان من أولادك مى وأيمن مدحت
أمى العزيزة أهديكى قبلاتى بمناسبة عيدك يا ست الحبايب وعقبال كل عام

إلى والدتى السيدة/
**فايزة أحمد عبد الفتاح**
رسالة حب وعرفان من أولادك محمد وإبراهيم وسلمى .. أنا وأخواتى نقدم لك الأحترام يا أمى أنتى الحنان والحب أنتى يا أمى يا أغلى حبيبة



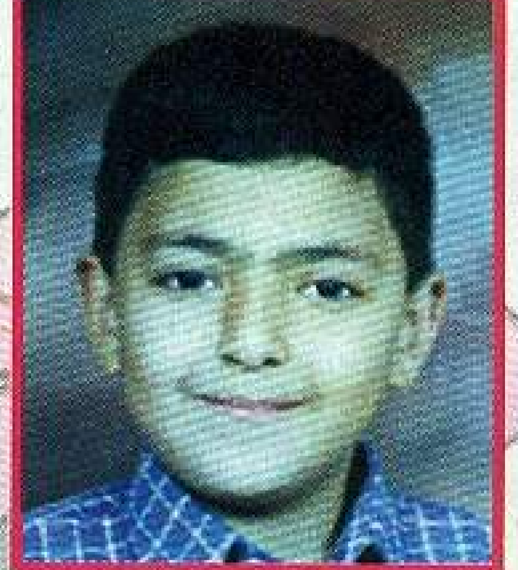




**إلى روح جدتنا الحاجة فاطمة**
رسالة حب وعرفان من أحفادك هناء وأحمد رشدى غانم
إلى روح جدتنا الطاهرة الحاجة فاطمة ريحانه آل فخر الدين بالعريش فهى كانت حقاً بمثابه الأم رحمها الله رحمه واسعه












عمل فنى للصديقة: سلمى الشربينى إبراهيم/ القاهرة

# عيدك يا أمى فى كل الأوقات



إلى والدتى السيدة/
**حكمت محمد زكى جنيد**
رسالة حب وعرفان من إبنك حمدى.. كل سنة وأنت طيبة يا أمى وشكراً على كلِ مجهوداتك لكى أكون سعيداً وشكراً على أفضالك الكثيرة علىّ





إلى والدتى السيدة/
**سعاد مصطفى شاهين**
رسالة حب وعرفان من أولادك أمينة وشادية والأستاذأحمد والمحاسب محمد عبد المنعم نهنئك بعيد الأم يا أمنا الحبيبة مع دعواتنا

إلى والدتى السيدة/
**زينب عبد الحميد صالح**
رسالة حب وعرفان من أولادك شيماء جابر
إلى أمى الحبيبة شكراً لأنك سهرتى على راحتى يارب أوفيكى حقك علىّ

إلى والدتى السيدة/
**منى قاسم أحمد جاد الحق**
رسالة حب وعرفان من أولادك محمد عادل
إلى أمى الحبيبة أهنيكى بعيد الأم لأنك أحسن إنسانه فى حياتى بحنانك وعطفك



إلى والدتى السيدة/
**أمل على أحمد المتولى**
رسالة حب وعرفان من أولادك خالد وأحمد محمد خالد
إلى أحلى وأطيب أم فى الدنيا بمناسبة عيدك يا أمى



إلى والدتى السيدة/
**فردوس سالم محمد**
رسالة حب وعرفان من أولادك نادية ومى وأيمن
مع خالص تهانينا وحبنا بعيدك السعيد ونرجو من الله أن يحفظك ويرعاكى دائماً لنا



إلى والدتى السيدة/
**فرياله عشرى سلامة**
رسالة حب وعرفان من أولادك بيشوى وصفوت ومريم ونورا كمال مكارى
أود من الله أن يجعل حياتك رائعةويكثر بها الأفراح والأعياد الجميلة يا أحلى أم

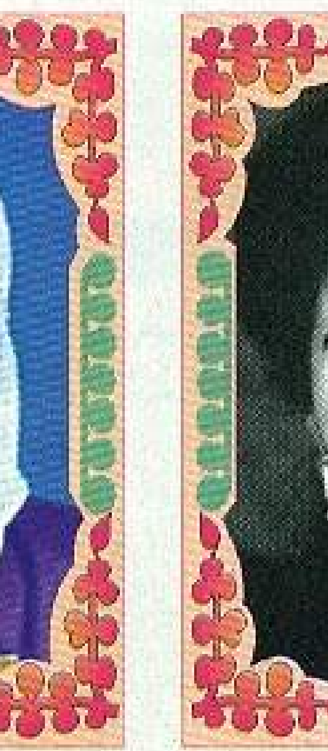




إلى والدتى السيدة/
**إيمان أحمد عبد الحليم**
رسالة حب وعرفان من أولادك أمى الحبيبة لن أنسى فضلك الكبير الذى لو عشت عمرى كله تحت قدميك لن أوفيكى أبداً حقك

إلى والدتى السيدة/
**علية محمد النجار**
رسالة حب وعرفان من أولادك رامى وبسام وكريم أشرف الشبينى
أجمل التهانى وأرق الأمانى والدعوات بدوام الصحة والسعادة

إلى والدتى السيدة/
**حنان عبد المنعم كامل**
رسالة حب وعرفان من أولادك حسام وأحمد وفاطمة على أبو السعود
أمى الحبيبة أنت أجمل شئ فى حياتى وأهديكى حبى وأعتزازى





إلى والدتى السيدة/
**سيدة عبد النبى وتيته أم محمد**
رسالة حب وعرفان من أولادك فاطمة محمد عطا
أجمل التهانى القلبية لها بدوام الصحة والعافية وكل عام وجميع أمهات مصر بخير وأقول لماما سوزان مبارك كل عام وهى بخير وبصحة وسعادة وشكراً على ما تبذله من أجل أطفال مصر



إلى والدتى السيدة/
**عنايات على على**
رسالة حب وعرفان من أولادك امنية السيد السيد .. أحب أن أشكرك على رعايتك لى وعلى ما قدمتيه لى طوال هذه السنوات وبفضل تشجيعك لى أصبحت من المتفوقات فى جميع المجالات مهما فعلت لن أوفيكى حقك وأقولك أنى بحبك أنتى وبابا جداً



إلى والدتى السيدة/
**آمال عبد الله إبراهيم**
رسالة حب وعرفان من أولادك محمد سعيد محمد
إهديكى حبى وإعتزازى وفائق إحترامى يا أغلى ماما فى الدنيا لو تطلبى عيونى ما يغلوش عليكى وكل سنة وانتى طيبة



إلى والدتى السيدة/
**صفية**
رسالة حب وعرفان من إبنتك فرح محمد على
إهديكى حبى وإعتزازى وفائق إحترامى يا أحلى وأغلى أم فى الدنيا





بمناسبة عيد الأم.. أبعث إليكم من خلال المجلة بأجمل التهانى القلبية إلى أمى الحبيبة التى توجد الجنة تحت أقدامها أمى الغالية. هالة أبو شريحة يانبع الحنان ويانهر الحب.. كل سنة وأنت طيبة

**إبنك.. مصطفى محمد إبراهيم**
**المنصورة**

## قواعد لعبة..



من قوعد لعبة الكاراتيه أن يرتدى كل لاعب حزاما بلون معين يشير الى درجة مهارته فى اللعب. فيرتدى المعلمون حزاما أسود، ويرتدى الطلاب حزاما بلون بنى أو ازرق أو أخضر أو برتقالى. بينما يرتدى المبتدئون حزاما بلون أبيض. ولكى ينتقل اللاعب من مستوى الى آخر وبالتالى لكى ينال الحزام الذى يشير الى الدرجة التالية. لابد أن يجرى امتحانا لاختبار مدى كفاءته وأحقيته لنيل ذلك الحزام وتعتمد لعبة الكاراتيه على استخدام القوة العضلية فى تسديد ضربات قوية ضد الخصم الآخر. وحتى يتمكن اللاعب من تحقيق ذلك بنجاح ومهارة فإنه يتم تدريبه على فنون الكاراتيه لمدة طويلة. واليدان وقبضتا اليدين، والكوعان والقدمان هى الأجزاء الأكثر استخداما لتسديد الضربات فى الكاراتيه.

**أحمد عبدالغنى محمد / ١٢ سنة/ الاسكندرية**

## أسماء ومعانى الشهور الهجرية

**المحرم:** سماه العرب بذلك لأنهم حرموا فيه القتال

**صفر:** كانت الديار تخلو فى هذا الشهر من الرجال لخروجهم إلى القتال

**ربيع الاول والاخر:** سميا بذلك لارتباع الناس فيهما اى إمامتهم فى ديارهم

**جمادى ا لأول والآخر:** تصادف عند تسميتهما شدة البرد وتجمد الماء

**رجب:** يعبر عن تعظيم الناس لهذا الشهر فحرموا فيه القتال.

**شعبان:** سمى كذلك لتشعب القبائل وتفرقها.

**رمضان:** من الرمضاء وهى شدة الحر.

**شوال:** سمى لإشالة «رفع» الإبل ذيولها عند التزاوج فى هذا الشهر.

**ذو القعدة:** لقعود الناس فيه عن القتل

**ذو الحجة:** لأنهم كانوا يحجون فيه.

**فتحى السعيد عبدالحافظ**
**٩ سنوات /بورسعيد**

الصديق الدائم عماد على حمدان يرسل صورة جدو الحاج حمدان العربى والعمة أحلام والعمة سعاد ويهنئ الجميع بعيد الاسرة، ويتمنى ان يرى هذه الصورة الغالية على صفحات مجلة الابطال التى يفرح كثيرا لاقتنائها كل أسبوع.. تهنئة لجميع الاسرة بهذه المناسبة

**عماد على حمدان / سوهاج**

## رسالة إلى أمى الحبيبة

أنا أحبك من أعماق قلبى وأنا أعلم أن حبى لك هو قطرة من بحر حبك لى.. وأنا أبعث هذه الكلمات الرقيقة عبر مجلتى الحبيبة بلبل تعبيرا عن حبى لك.. وأود أن أبعث بهذه الأنشودة إلى أمى وإلى جدتى وإلى كل أم تعبت وتألمت فى سبيل تربية أبنائها.

## الأنشودة

أنت الأمان.. أنت الحنان.. من تحت قدميك لنا الجنان.. عندما تضحكين.. تضحك الحياة.. تزهر الأمال فى طريقنا نحس بالأمان.. أمى.. أمى.. أمى.. نبض قلبى نبع الحنان.. أنت الأمان.. أنت الحنان.. من تحت قدميك لنا الجنان.. من عطائك تخجلى.. أبدا لم تملى.. ياشمعة دربى.. يابلسم الزمان.. أمى.. أمى.. أمى.. نبض قلبى نبع الحنان.. وفى النهاية أرجو من مجلتى الحبيبة بلبل نشر ما كتبت حتى أسعد به أمى وجميع قراء مجلتى بلبل.

**سارة سيد السعدى**
**قنا. مركز أرمنت**

## كلابشة

تمتد منطقة الجديدة من قرية المضيق شمالا الى قرية دابود جنوبا ومن قورته ثالث شرقا حتى أبوهور غربا هذه المنطقة تسمى (كلابشة) واللهجة النوبية من اللهجات القديمة وهى خليط من اللغات القديمة وبها كلمات انجليزى وقبطى وتم التهجير اليها عام ١٩٦٤.

**عبدالله صابر محمد صالح/ ١٠ سنوات / أسوان**

## رسالة إلى أمى الحبيبة

أنا ولد أحب الحنان والعطف وأرسل رسالتى إلى كل أم
إلى كل الامهات إلى كل الحنان إلى العطف إلى بستان الحب أنت أمى أغلى شئ فى قلبى إنت ياأمى التى حملتنى تسعة أشهر أنت التى ارضعتنى من صدرك الحنون.
أمى كلمة جميلة أنطق بها لسانى. أمى الحب أمى الصبر أمى هى فى دمى وفى عيدك ياأمى الذى نحتفل به لكى ياأمى وكما قال الله والرسول «الجنة تحت أقدام الأمهات أشكركى على ذلك على الحب التى أعطيتنى منه إلى الحنان والحب أنت علمتنى العلم والصبر.

**إبنك المخلص / محمد أحمد عبدالعزيز - كفر الشيخ**

## أوجه القمر

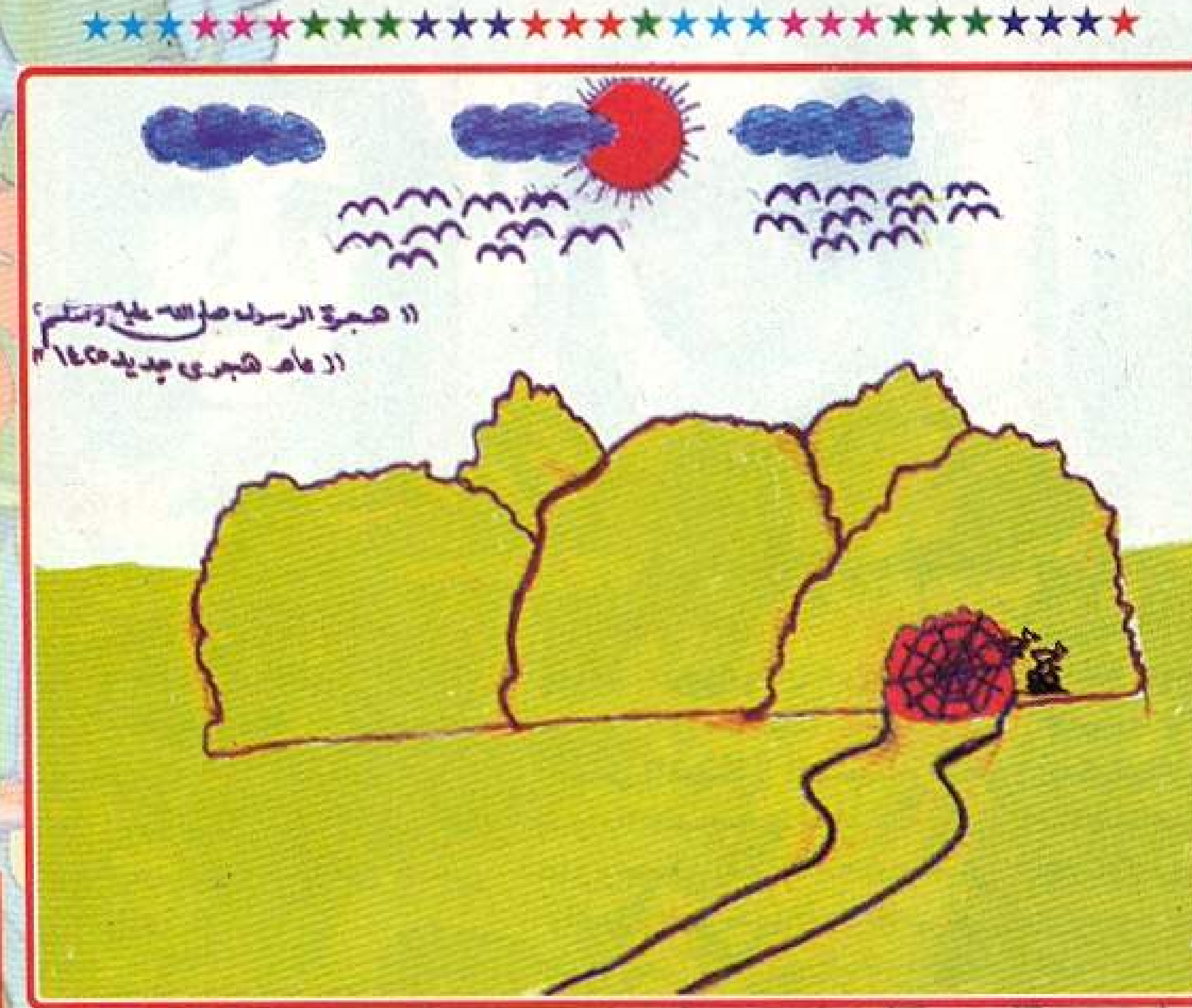
فى اليوم الثانى والثالث يظهر القمر هلال أول.. فى اليوم السابع (أسبوع) يظهر القمر أحدب أول.. فى اليوم الحادى عشر (١١) يظهر القمر تربيع أول.. فى اليوم (١٥) منتصف الشهر العربى يظهر القمر بدرا.. فى اليوم (٢١) يظهر القمر تربيع ثانى.. فى اليوم (٢٧) يظهر القمر أحدب مرة ثانية.. فى اليوم (٢٩) من الشهر العربى يظهر القمر هلال مرة ثانية.. فى اليوم الثلاثين يظهر القمر حاقا لأن الشمس تغطى أشعتها القمر ثم يعكسها القمر للشمس مرة أخرى لذلك لا نرى القمر.

**اسماء حلمى أبو الحجاج**
**البحيرة**

## إبن بطوطة

ولد فى المغرب سنة ١٣٠٤ تعلم اللغة العربية فى طفولته عندما كان عمره ٢١ عاما قرر أن يذهب إلى مكة للحج بعد الحج ذهب إلى إيران وبعد ذلك ذهب إلى تركيا وذهب الى الشمال فى روسيا وبعد ذلك ذهب إلى تركيا وعبر جبال الهيمالايا وذهب إلى الهند ومكث هناك ٨ سنوات وتوفى سنة ١٣٦٨.

**محمد أحمد حسين**
**الاسكندرية**




عمل فنى للصديق : مصطفى الشربينى / الجيزة



## تكريم مدرسة الشهداء للمتفوقات

تحت رعاية أ/رجاء العدوى مديرة مدرسة الشهداء الثانوية بنات ونوال أمين الشيخ مديرة ادارة قسم البيئة والسكان ونبيل حافظ وكيل المدرسة تم تكريم الطالبات المتفوقات والحاصلات على المركز الأول فى مسابقة أوائل الطلبة والتى أقامتها ادارة التربية الاجتماعية وتم منح الطالبات جوائز قيمة وشهادات استثمار والطالبات هن: رضوى عبدالفتاح . أفنان حسن محجوب . آيات حميد عبدالمقصود . ولاء محمد طلعت. فاطمة أحمد يوسف . بسمة سيد مصطفى . صابرين أحمد عبدالعال . تريفينا صفوت سليم . زينب محمد سليمان . رحاب محيى الدين . إكرام محمود . منى أحمد.. وتم تكريم طالبات جماعة الصحافة المدرسية لما لهن من دور كبير فى الحركة الصحفية بالمدرسة وهن: هبة صبحى زكى . كريمة محمد خميس منال حسنى . سارة عبدالحكيم . هناء حامد محمد.

**أمين أسامة محمد/ ١٤ سنة / قنا**

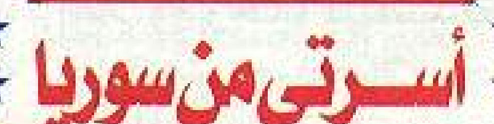


## أشهر العلماء

- من أشهر علماء التفسير: الطبرى . ابن كثير
- من أشهر فقهاء المسلمين: الامام مالك . أبوحنيفة . الشافعى . أحمد بن حنبل
- من أبرز علماء الكيمياء: جابر بن حيان
- من أشهر علماء الفيزياء: الحسن بن الهيثم
- من أبرز العلماء فى مجال الطب: ابن سينا . أبوبكر الرازى

**نعمة تاج العارفين العباسى**
**١٢ سنة/ البحيرة**





## أسرتى من سوريا

أسرتى هى والدى ووالدتى واخوتى الكبار والصغار وأنا فخور لأننى من هذه الاسرة السعيدة التى تقوم بواجباتها نحو المدرسة أو العمل.. وأنا أقوم بواجباتى نحو المدرسة والبيت والدراسة والقراءة لعديد من الكتب والمجلات المتعددة العلمية.

**سنان جفل/ ١٠ سنوات**
**دمشق/ سوريا**



## الطاقة وصورها

**الطاقة الحرارية:** مثل الطاقة الناتجة من السخان.. **الطاقة الكيميائية:** من أى تفاعل كيميائى.. **الطاقة الحركية:** السيارات المتحركة أو طاقة المياه.. **الطاقة المغناطيسية:** جذب الحديد للمغناطيس.. **طاقة الوضع:** الماء عند أعلى الشلال.. **الطاقة الضوئية:** ضوء الشمس.. **الطاقة الصوتية:** التى تؤدى الى اهتزاز الطبلة فى الأذن.. **الطاقة الكهربية:** التى تدير بعض الآلات الكهربية

- يستخدم الانسان والحيوان ضوء الشمس المختزن فى الغذاء فى صورة طاقة تنطلق عندما يحترق الغذاء فى جسمه وبذلك يتمكن من بذل شغل.

**عبدالمنعم حمدى**
**١٠ سنوات/ البحيرة**

## أخبار سارة من الصعيد

- فازت مدرسة التقوى بمحافظة المنيا مركز بنى مزار بالمركز الأول فى مسابقة أوائل الطلبة على مستوى المركز فى الشهادة الاعدادية.
- فاز الطالب أحمد صلاح الدين حامد بالمركز الأول على مستوى المركز فى مسابقة حفظ القرآن الكريم ثم تأهل الى المحافظة فحصل على المركز الأول أيضا ثم تأهل الى مستوى الجمهورية فحصل أيضا على المركز الأول.
- **والآن مع أفضل خبر**
- فازت الطالبة: آية ابراهيم فرج على مستوى مركز بنى مزار فى التحدث باللغة العربية الفصحى فتأهلت حتى وصلت الى المحافظة ففازت بالمركز الأول أيضا فتأهلت الى مستوى الجمهورية ففازت على مستوى الجمهورية فتأهلت الى مستوى التحدث باللغة العربية الفصحى على مستوى الدول العربية بسوريا.

**منى أحمد أنس/ ١١ سنة / المنيا/ بنى مزار**

أجمل باقة ورد من الصديق محمد حسن أبو العزايم والأسرة إلى محمد هانى خلف بمناسبة عيد ميلاده الأول وأجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجدو وأسرة مجلة الأبطال تتمنى له حياة سعيدة وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فنى للصديقة: انجى طلعت/ ١٢ سنة/ الجيزة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق خالد أحمد هويدى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية من عمو مصيلحى وأسرة المجلة تهنئ الصديق خالد وتتمنى له دوام الصحة والسعادة



إحتفلت الصديقة آن مجدى حنفى بعيد ميلادها فى جو من البهجة والمرح وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من الكابتن حسام إمام والكابتن حسن نايل مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

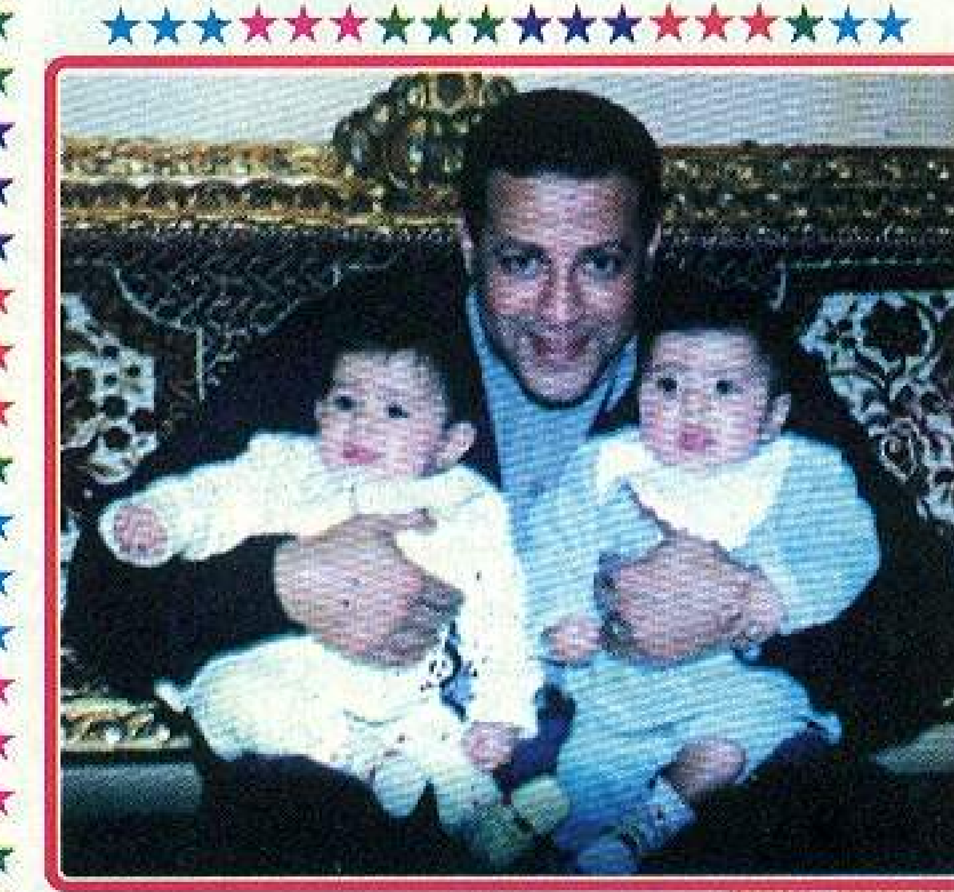
أهلاً ومرحباً بالصديقتين ڤريهان وميرنا طاهر زيادة على صفحات مجلة الأبطال وأسرة المجلة فى إنتظار مساهماتهم ورسوماتهم المفيدة والشيقة ليستفيد منها باقى أصدقاء المجلة





أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجدو وعمو محمدى وجميع الأهل والأصدقاء بزاوية جروان بالمنوفية للصديقة العزيزة آية أشرف سلطان بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا آية

أجمل باقة ورد من بابا وماما وزوقة وبودى ومريم وججو وعمتو نانا وعمو حسين للصديقة الجميلة نازلى علاء أبو سعده بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من طنط نجوى وماجدة علام وعمو أسامة وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله



إحتفل الدكتور عمرو عبد النبى بعيد ميلاد نجلتيه رنا وروان وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من ماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك فى هذه المناسبة السعيدة رنا وروان وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وهبه ونهله وأيمن للصديقة ياسمين بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة مجلة الأبطال تقدم أجمل التهانى القلبية للصديقة ياسمين مع تمنياتنا لها بدوام السعادة





أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقتين ساندى وميار محمود الكسار بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئه قلبية من جميع أصدقاء مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إنضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة ريم رياض طاهر بمدرسة جمال عبد الناصر التجريبية بالصف الأول وتهوى الرسم وتتمنى أن تكون طبيبة أطفال إن شاء الله تتحقق أمنياتك يا ريم



أجمل التهانى القلبية للصديق أحمد إبراهيم سليمان من بابا وماما والشقيقة دنيا بمناسبة عيد ميلاده الخامس كل سنة وأنت طيب يا أحمد



إحتفل الصديق هشام أحمد حسن توفيق بعيد ميلاده الثالث فى جو عائلى وشاركه الفرحة بهذه المناسبة شقيقته دينا وابنه العم نورهان أشرف حسن وتهنئة قلبية من بابا وماما وجدو حسن توفيق وأسرة المجلة تشارك الأسرة هذه المناسبة متمنية للصديق دوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة التوأم عبد الرحمن ويوسف محمد شبل بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا وماما وخالو محمود سيد وجميع أفراد العائلة للصغيرين ألف مبروك



عمل فنى للصديقة: ندا أحمد محمد / القاهرة

# بريد الأصدقاء

أجمل التهانى القلبية للصديق أحمد أبو العلا مرسى بمناسبة عيد ميلاده الخامس وتهنئة قلبية من باباأبو العلا وماما ولاء وعمتو هناء ومنى وتيته الحاجة فريال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد



أجمل التهانى القلبية للصديق جمال إبراهيم محمد بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.. عيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهانى القلبية للصديق شادى إبراهيم المناديلى بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.. عيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة.



إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديق الجديد محمود ناجى عبد اللطيف وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وفى إنتظار مساهماتك ومشاركتك باقى الأصدقاء

إحتفلت أسرة الصديقتين شيماءوأسماءمحمد حسين بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا وماما وطنط آمال عبد المجيد وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجميع فرحتهم بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



الصديق العزيز محمد وسالى طارق محمد يهنئون مس إيمان ومس سماح بحضانه أبو بكر الصديق بمناسبة عيد الأم وكل عام وكل أمهات العرب بخير



أحمد وباسل وتسنيم مصطفى فوزى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم السعيد فى جو من البهجة والمرح وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأصدقاء الأعزاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



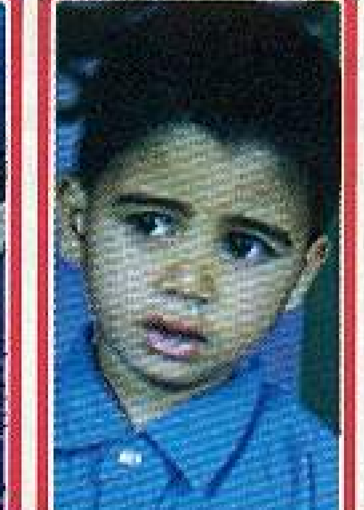
تهنئة خاصة للأمورة ندى خالد بمناسبة عيد ميلادها الأول من جدو سليمان وتيته عفاف وجدو حسن وتيته امينة ومن بابا وماما وخالو محمدومصطفى وخالتو ميشو وبنت خالتو نورهان وخالتو فاطمة ومن عمتو زيزى ونورا وأولادهم وعمو جمال وأولاده عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقتين أسماء ونورا خميس محمد بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصديقتين سارة ورانا محمد راشد بعيد ميلادهما وتهنئة قلبية من بابا محمد وماما نجلاء وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأصدقاء فرحتهم بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الأمورة حبيبة محمد جمال بعيد ميلادها الأول فى جو أسرى جميل وأجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة حبيبة بهذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





تهنئة قلبية من عمو على عثمان عيسوى إلى أولاد الأخوات الأحباء بشار رومان عثمان ودياب طه عثمان ومحمد عادل محمدى بمناسبة أعياد ميلادهم وتهنئة من جميع أفراد العائلة للأصدقاء مع دعوات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الأصدقاء أحمد ونجوى وأيمن إبراهيم العتمونى بعيد ميلادهم فى جو من البهجة والمرح وشاركهم أصدقاء المجلة هذه المناسبة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأصدقاء مع دعوات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة

عمل فنى للصديقة : داليا كمال / ١١ سنة / القاهرة

# بريد الأصدقاء

آية باسم علام أطفأت شمعة عيد ميلادها الأول فى جو عائلى وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصغيرة آية ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية مع أجمل باقة ورد من صديق المجلة محمد مصطفى الشعراوى إلى الصغير محمد شهدى السعيد بمناسبة عيد ميلاده الثانى كل سنة وأنت طيب يا محمد



الأمورة بسمه مجدى أرسلت صورتها ليشاركها أصدقاء المجلة عيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية حارة من ماما سماء وبابا محمد للأمورة منة الله محمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة جميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



محمد خالد إبراهيم إحتفل بعيد ميلاده السادس فى جو من البهجة والمرح وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق محمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل وأطيب التهانى القلبية من ماما عزة وبابا رجب وتيته وجدو والأخوات تامر وأحمد وإسلام وخالو سمير وعمو ممدوح بمناسبة عيد ميلاد الأمورة إسراء رجب السادس ألف مبروك.

أجمل باقة ورد من ماما إلهام إلى الأمور أحمد محرم بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة للصغير أحمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



الصديق أحمد سعيد يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقته آلاء بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة آلاء عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين حسام ونورهان هشام بمناسبة عيد ميلادهما ونجاحهما بالترم الأول بتفوق ألف مبروك مع تمنيات الجميع لهما بدوام التفوق والنجاح



بسنت ومَيار شريف حسن أصدقاء مجلة الأبطال الجدد شاركهم أصدقاء المجلة فرحتهم بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقتين مع تمنيات الجميع لهما بدوام السعادة والتفوق



كريم عابد خليفة يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقته قمر بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفرادالعائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا قمر

أجمل التهانى القلبية للأمورة الجميلة سارة نبيل محمد بالصف الأول الأبتدائى بمدرسة السلام بسرس الليان وتهنئة من عمو ماهر الجمال وجدو اللواء فتحى الجمال بعيد ميلادك السعيد

السيدة الفاضلة صافيناز محمود عبد الله مديرة إدارة مدرسة سرس الليان الثانوية المطورة وأسرة المدرسة يهنئون الأستاذ سامى سعيد المليجى مدرس أول الرياضيات بفوزه بلقب المعلم المثالى على مستوى الأدارة

أطيب الأمنيات بالنجاح الدائم والسعادة إلى الأنسة صفاء فتحى محمد السمطى من شقيقها العزيز سعد وأولاده وزوجته والأخوات ومن حسن سلمان مع تمنياتنا لها بوافر الصحة والسعادة والنجاح

ندى طارق فتحى إحتفلت بعيد ميلادها مع جميع أفراد العائلة وتهنئة قلبية من بابا طارق وماما وعمو موريس للأمورة ندى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا ندى

أحمد على أحمد صديق المجلة من أشمون منوفية أرسل صورته ليشاركه أصدقاء المجلة عيد ميلاده وتهنئة قلبية من بابا وماما للصديق أحمد ألف مبروك.

إحتفل الأستاذ كمال الدين أحمد بعيد ميلاد نجله فارس الأول فى حفل بهيج وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة وأسرة مجلة الأبطال ترحب بالصديق وفى إنتظار مساهماته المفيدة عندما يكبر



إهداء من بابا محمد منصور وماما فتحية على وتيته الحاجة فاطمة سلام للأمور أحمد وتهنئة خاصة من الدكتور أحمد الزينى والدكتورة منى مع تمنيات الجميع له بدوام الصحة والسعادة

# بريد الأصدقاء



أطفأ الصديق زياد أحمد فضل شمعه عيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية من بابا أحمد وماما ولاء وجميع أفراد الأسرة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا زياد

أجمل باقة ورد للصديقة العزيزة أميرة سيد بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أميرة



تهنئة قلبية من أمنية إبراهيم لصديقتها فرح محمد على بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من ماما صفية وبابا وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد بإذن الله

تهنئة خاصة من بابا وماما وطنط آمال عبد المجيد للأمور مروان إيهاب فريد بمناسبة عيد ميلاده السادس وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال والجميع يتمنون له دوام الصحة والسعادة

أحمد عادل إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وتتمنى له دوام السعادة والتفوق

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديق العزيز أحمد شريف محسب بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



أطفأت الأمورة عفاف محمد عبد الستار شمعه عيد ميلادها السعيد فى جو أسرى تملؤه البهجة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.





أجمل باقة ورد لأجمل عروسين سامى عبد الخالق وعروسه سامية جمال وتهنئة من القلب من رضا طنطاوى ونداء العطار وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال الزفاف

عمرو كرم شبل أطفأ شموع عيد ميلاده السعيد وتهنئة من جميع أفراد العائلة إلى الصديق عمرو بمناسبة عيد ميلاده عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله

إحتفلت أسرة الأمور يوسف خالد عيسى بسرس الليان بعيد ميلاده الأول وتهنئة قلبية من بابا خالد وماما سماح وعموسعيد وعمتو بدرية وجميع الخالات وخالو عبد الباسط وحمدى شاهين وتهنئة خاصة من دعاء يسرى

رنا أحمد نجم صديقة المجلة إحتفلت بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا رنا



أحمد جلال حسن صديق المجلة أرسل صورته ليشاركه أصدقاء المجلة إحتفاله بعيد ميلاده وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق العزيز أحمد



روان أحمد تمام إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وشاركها هذه المناسبة جميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من بابا وماما وأصدقاء مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد بإذن الله



عبد الرحمن بيومى مصطفى أطفأ شمعة عيد ميلاده السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع له بدوام الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من بابا وماما للصديقة هبه أحمد حسن بمناسبة عيد ميلادها وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصديقة وتتمنى لها دوام السعادة بإذن الله

أميرة أسامة مصطفى إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة أميرة وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



محمد حافظ سيد صديق المجلة إحتفل بعيد ميلاده فى جو من البهجة والمرح وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو محمد وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد

تهنئة قلبية من بابا وماما وعمو أحمد للأمورة حنين أسامة سعد بمناسبة عيد ميلادها السعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا حنين



إسلام ومصطفى حسن محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو عائلى سعيد وتهنئة من بابا وماما وأسرة مجلة الأبطال للصديقين بهذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



# آمون إنتقام القمر

**ملخص ماسبق:** طلب آمون من تيتى شيرى أن تجارى الأمير أحمس فى طلبه من الزواج منها
وطلب من أمحتب ان يذهب لاخبار الفرعون بما يحدث فى المدينة وطلب من ويزو ان يقابله بمجموعة من اللصوص..



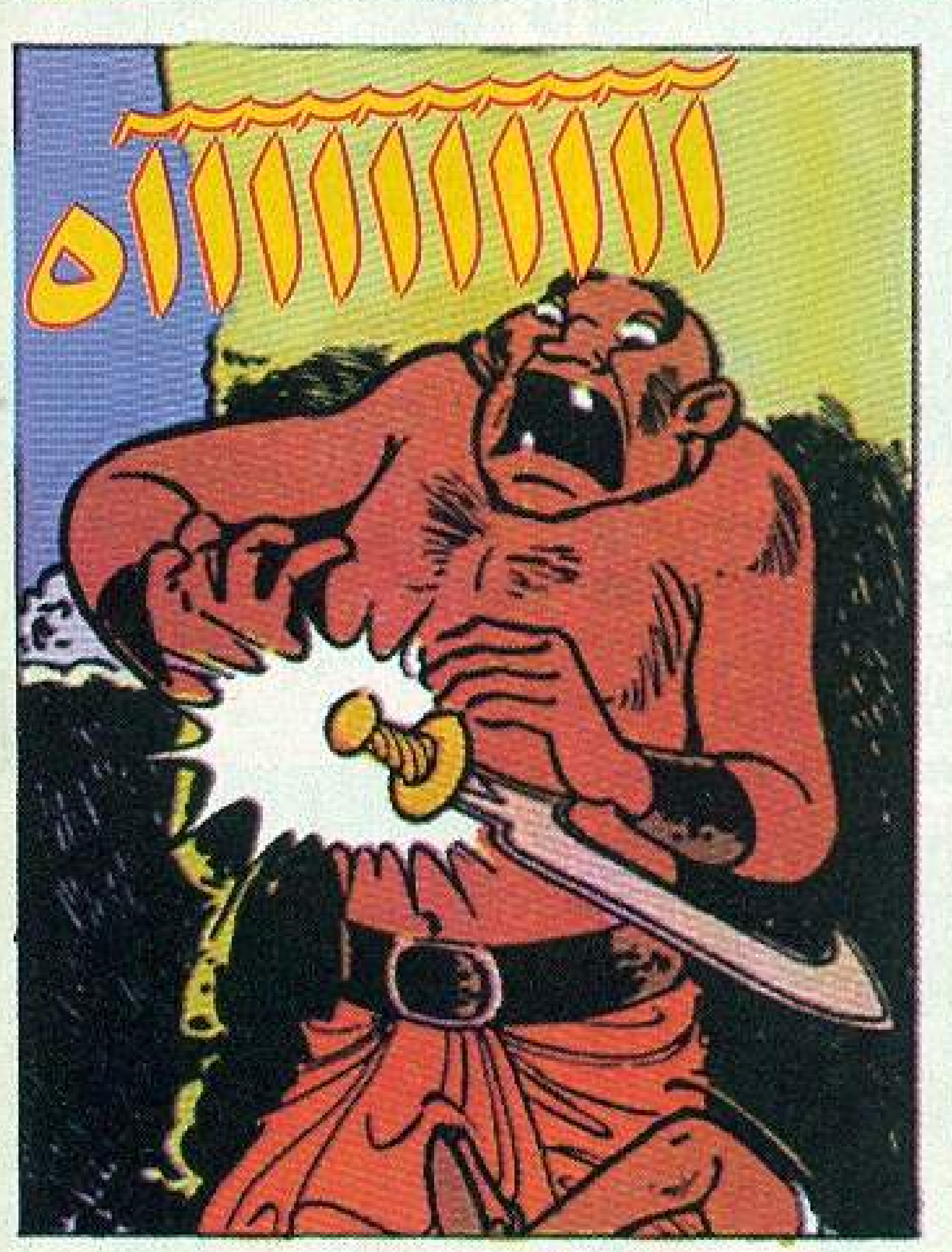
























إعداد: هويدا حافظ


آمون إنتقام القمر
تشاك


أهلا.. مرحباً بكم!
سأريك عاقبة الاستهزاء بنا

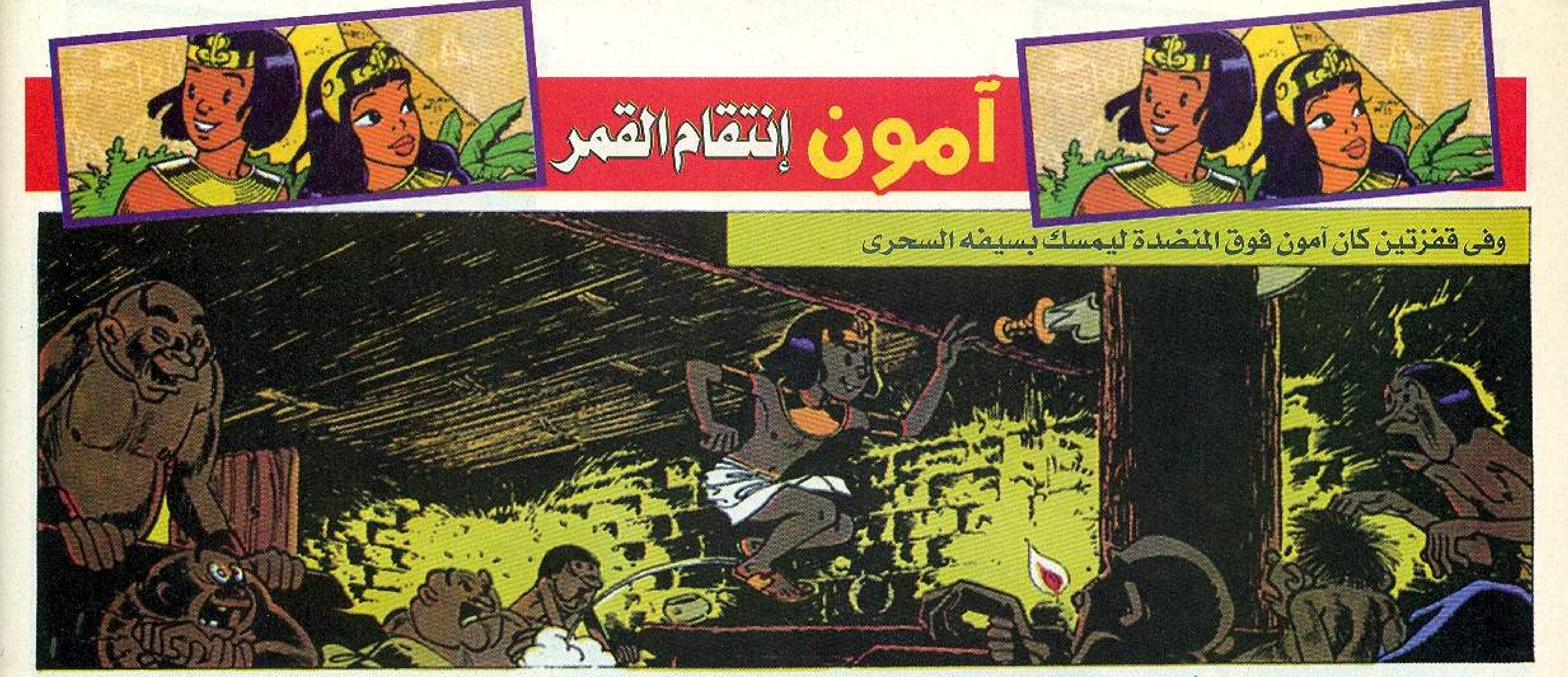

طاخ


هه؟ من؟ جدعو؟
نعم جدعو.. لا أحب ان يمس أحدكم أصدقائى


ولكن إذا استطاع أحدكم أن ينزع هذا السيف من العمود فسيصبح ملكا له!


انه ملكى أنا!
لا بل ملكى أنا!
لا تلمسه


آآآآآآآآآآآآآه


آمون إنتقام القمر
وفى قفزتين كان آمون فوق المنضدة ليمسك بسيفه السحرى

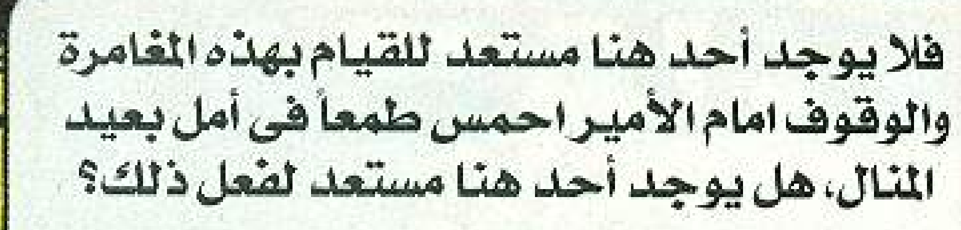

وبمنتهى السهولة أمسك آمون بسيفه وسط ذهول اللصوص
ايها الأصدقاء.. انا فى حاجة إليكم


ان المدينة واقعة فى قبضة الأمير الشرير أحمس واعوانه وهم يرهبون السكان ويقتلون ويسلبون وينهبون بمنتهى الوحشية
وبما أنهم يفعلون هذا مع السكان الأبرياء فماذا سيفعلون مع لصوص امثالكم.. ويمكنكم النجاة بطريقة واحدة
كيف ذلك؟


اذا ساعدتونى على الانتصار على أحمس وإنقاذ الاميرة تيتى شيرى فسيقدر لكم الفرعون هذا وسأطلب منه ان يصدر قراراً بالعفو عنكم واعطائكم مايعينكم على العمل الشريف..
وجلس اللصوص صامتين لفترة من الزمن قبل ان يتحدث أحدهم ويقول..
أعتقد انك تحلم ياعزيزى



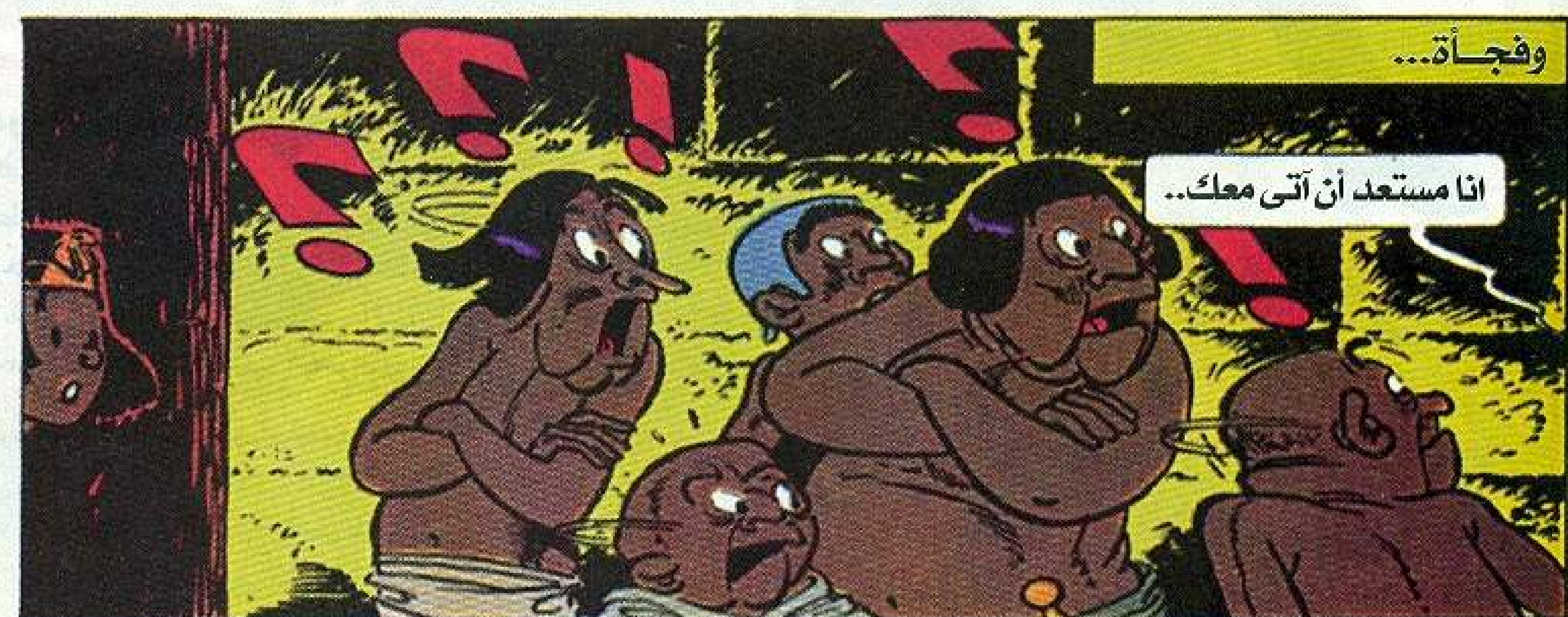
# آمون إنتقام القمر





















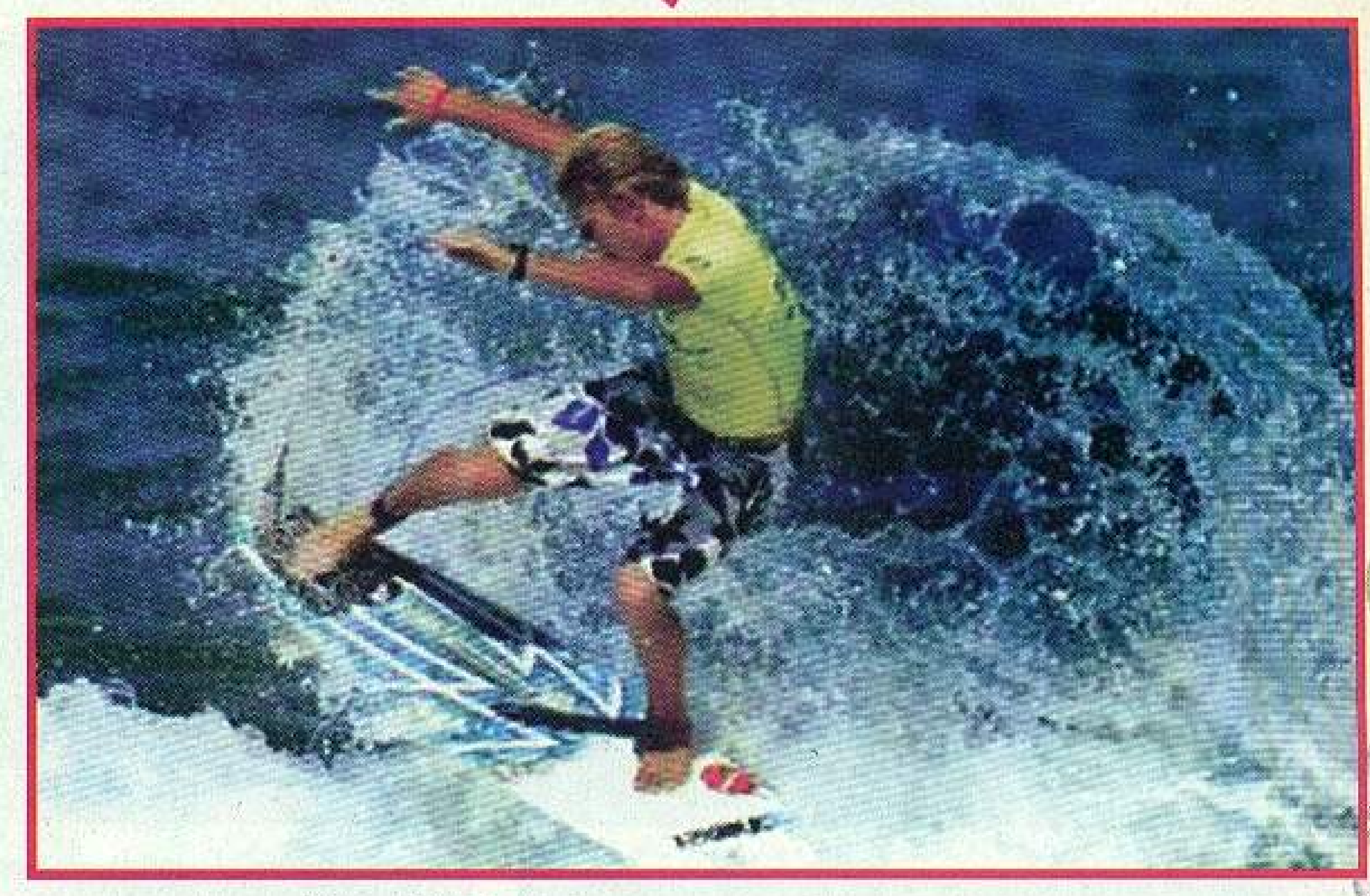


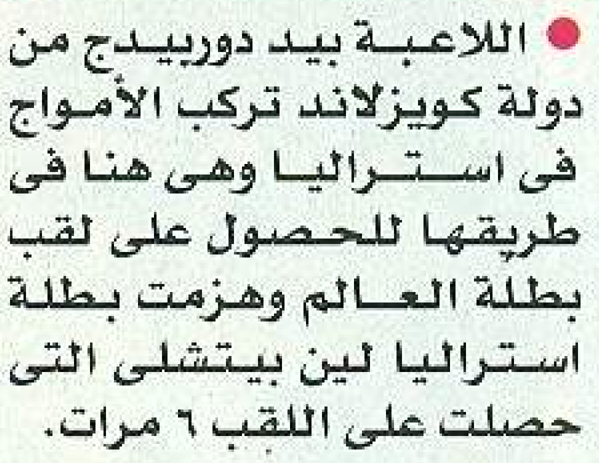

وبعد ثلاثة أيام حان موعد الاحتفال بتولى احمس العرش بعد أن ادعى ان الفرعون قد قتل فى الحرب وكان يستعد أيضا للزواج من الأميرة تيتى شيرى



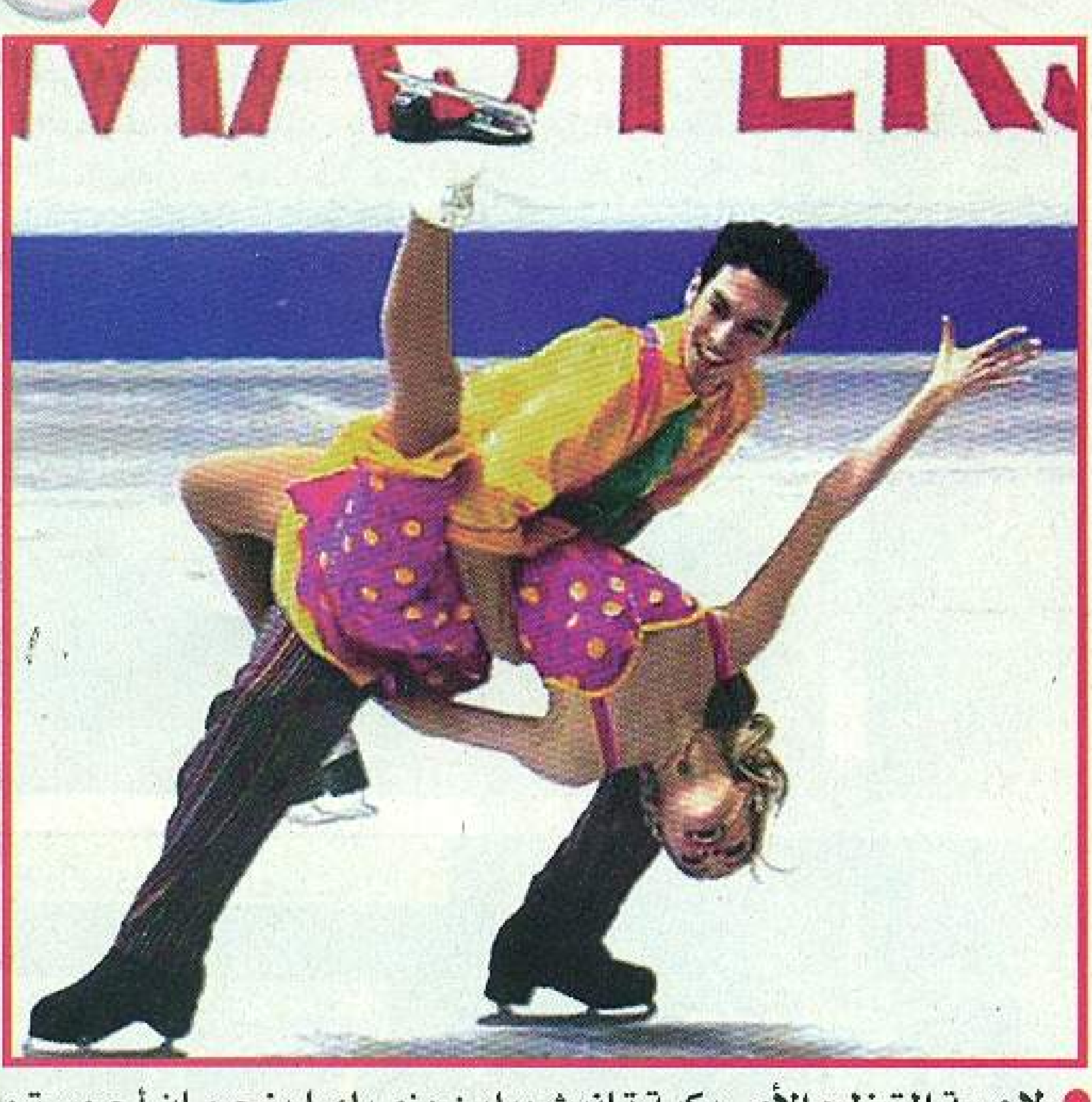
البقية فى العدد القادم

# أخبار الرياضة



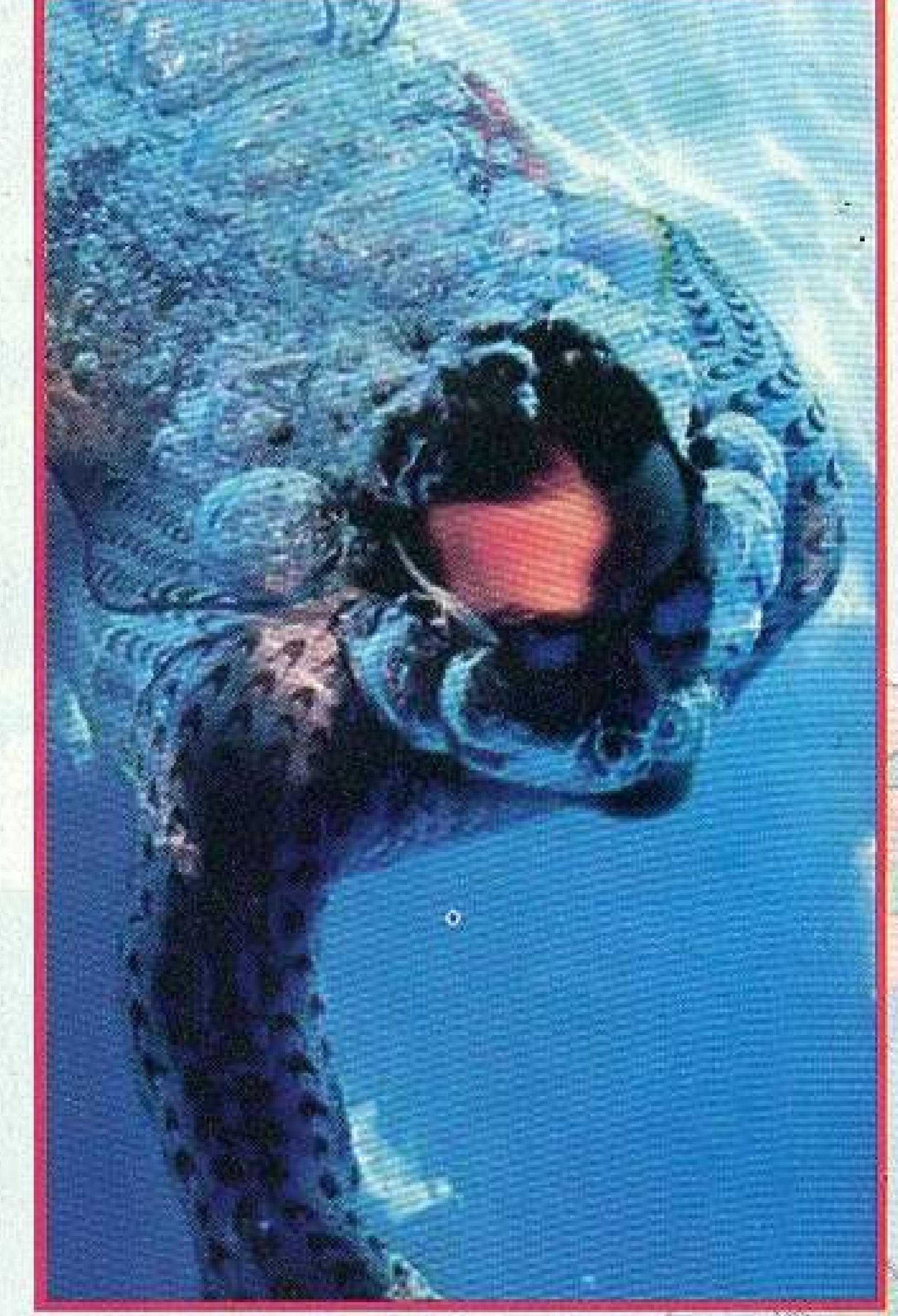


● اللاعبة بيد دوربيدج من دولة كويزلاند تركب الأمواج فى استراليا وهى هنا فى طريقها للحصول على لقب بطلة العالم وهزمت بطلة استراليا لين بيتشلى التى حصلت على اللقب ٦ مرات.





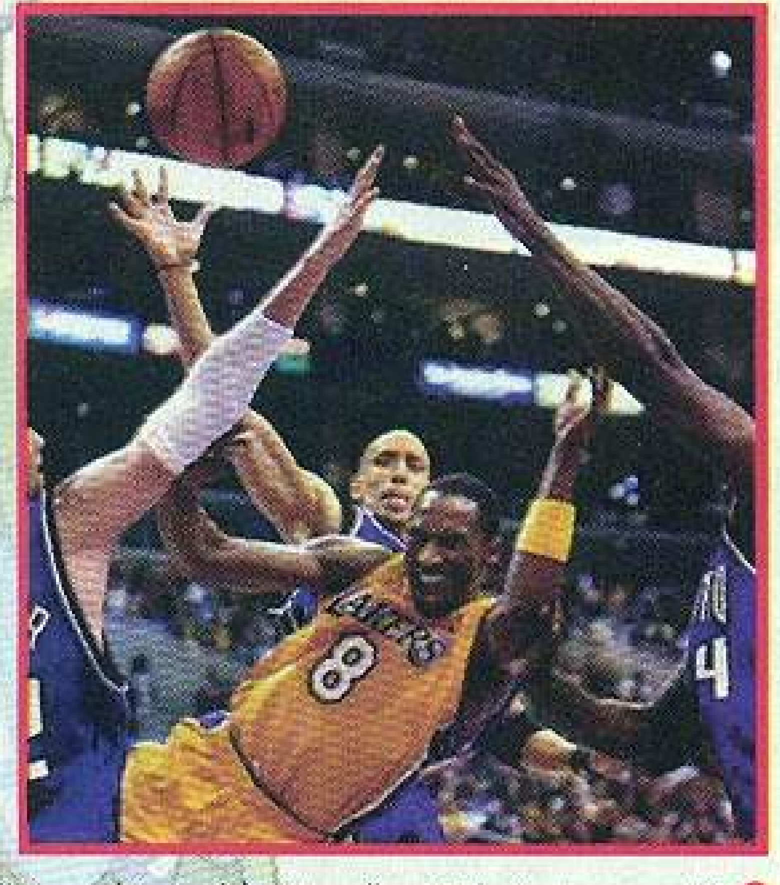
● لاعبة التزلج الأمريكية تانيث بيلين وزميلها بنجمان أجوستو يؤديان فقرتهما فى مباريات الرقص الزوجى على الجليد فى بطولة العالم المقامة فى دورتموند بألمانيا.



● مالت والشى يعرض بدلة سباحة جديدة فى سيدنى باستراليا.. البدلة من ابتكار شركة يرمز إليها بالحروف FS11 وتقول الشركة أن البدلة الجديدة تقلل من الوزن الذى يحمله السباح بنسبة ٤٪ وأنها ستساعد السباحين على التفوق فى سباقات السرعة.



● من اليسار إلى اليمين الايطالية كارمن راينجلر والنمساوية مانويلا رايجلر والفرنسية جولى بوما جالسكى أثناء تنافسهن فى نهائيات كأس العالم للوح التزلج فازت بالكأس الفرنسية بوماجالكسى وتوجت معها زميلتها الفرنسية أيضاً كارين روبى.



● كربى برايانت رقم ٢٨ لاعب فريق لوس انجلوس ليكرز لكرة السلة وجد نفسه محاطاً بلاعبى فريق (سكرامنتو كنجز) براد ميلر (يسار الصورة) ودوج كريستى وكريس ويبر.. برايانت سجل بمفرده ٣٦ نقطة وفاز فريقه بالمباراة بنتيجة (١١٥-٩١).





● باتريك مارلو (وسط الصورة) لاعب فريق سان خوزيه شاركس لهوكى الجليد وجد نفسه بين مضربى لاعبى فريق كالجارى فليمز دينيس جوتييه (يسار الصورة) وماركوس نيلسون، حدث ذلك فى الشوط الثانى من المباراة التى أقيمت فى ولاية كاليفورنيا.

● صورة بطل العالم السابق فى الملاكمة للوزن الثقيل مايك تايسون والذى تقول التقارير انه يتفاوض الآن من أجل المشاركة فى مباراة ملاكمة تقام فى الصين أواخر العام الحالى.. ويبلغ أجره عن المباراة ٣ ملايين دولار.

# أخبار الرياضة

لاعبى كرة السلة كوتينو موبلى (يسار الصورة) وزميله فى فريق هيوستن روكيتسى لكرة السلة ياو منج يسيران معاً بعد فوز فريقهما على فريق نيو اورلينز هورنيتس بنتيجة ٩٧ نقطة فى مقابل ٨٦ نقطة للفريق المنافس.

المتزلج الأمريكى تشاد هيدريك فى طريقه للفوز ببطولة العالم لسباق السرعة لمسافة ٥ آلاف متر والتى أقيمت فى سيول بكوريا الجنوبية. هيدريك فاز بالمسابقة فى زمن قدره ٦ دقائق و٣٤ ثانية و٣٧ جزءاً من الثانية.

هيرمان ماير لاعب النمسا يطير فى الهواء فى قفزة عالية فى طريقه للهبوط أثناء سباق التزلج على الجليد فى جبال الألب فى نهائيات كأس العالم المسماة بسباق Super-G ماير فاز بالكأس وتفوق على اثنين من زملائه من النمسا أيضاً.



مايكل أوين (يسار الصورة) لاعب فريق ليفربول الإنجليزى لكرة القدم ينافس حبيب بى لاعب فريق أوليمبيك مارسيليا على الكرة فى مباراة الفريقين فى تصفيات كأس أوروبا التى أقيمت فى مارسيليا بفرنسا.

# حديقة الحيوان



• بطة تفرد جناحيها وهى تقف وسط كمية كبيرة من زهور نبات الزعفران فى حديقة قلعة هوسوم التى تقع على بعد ١٥٠ كيلومترا شمال هامبورج بألمانيا.

• صورة لحيوان الكنجارو وموطنه الأصلى استراليا، احدى سيدات استراليا صرحت بأنها تخشى على حياتها بعد أن هاجمها حيوان تعتقد السلطات أنه أحد حيوانات الكنجارو المتشردة.

• ليلى القطة المشهورة ذات الأربعة آذان فى صورة فى منزل الحيوانات الذى تقيم فيه بجنوب ألمانيا. ليلى لونها أبيض على أسود. ويتلقى مأوى أو نزل الحيوانات الذى تعيش فيه القطة التى ولدت قبل ٦ أشهر آلاف المكالمات التليفونية من مواطنين يطلبون الاحتفاظ بها ورعايتها فى منازلهم.

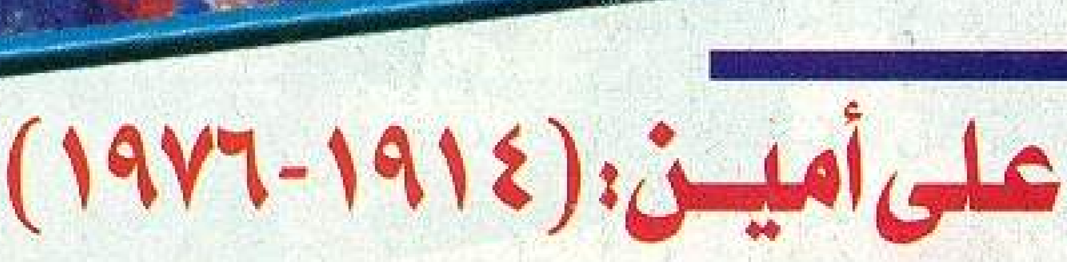
• فراشة جميلة تستخدم خراطيمها لمص واستخلاص الرحيق من احدى الأزهار. وفى بريطانيا تتعرض الفراشات بأنواعها المختلفة لنقص كبير فى أعدادها، والسبب الرئيسى التلوث وذلك طبقاً لدراسة أجريت فى الولايات المتحدة.

• غوريللا جبلية تتفرج على السائحين الذين يتفرجون عليها فى شمال فيرونجا بدولة رواندا الأفريقية. الصورة نشرتها مكتب السياحة فى رواندا.

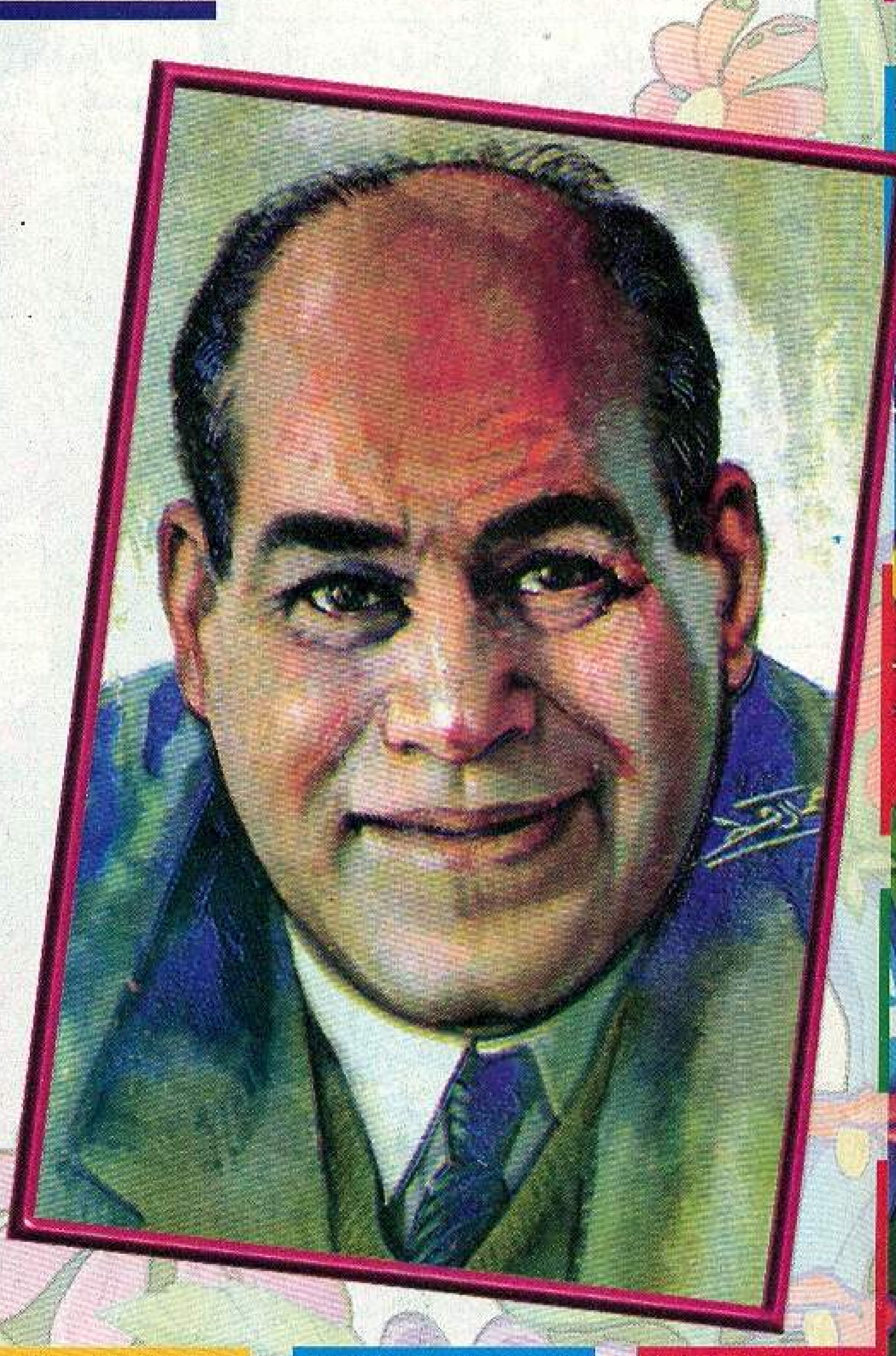
# شخصيات خالدة

## مصطفى أمين: (١٩١٤-١٩٩٧)

ولد مصطفى أمين فى الحادى والعشرين من فبراير سنة ١٩١٤ بعد خمس دقائق من ولادة توءمه على أمين. ولدا فى بيت الأمة بيت سعد زغلول باشا خال أمهما السيدة رتيبة زغلول. وظهرت عليهما بوادر عشقهما الصحافة منذ وقت مبكر كأنما تجرى المهنة فى دمائهما. فأصدرا سنة ١٩٢١- وعمرهما سبع سنوات- اول جريدة فى حياتهما اسمياها «أخبار البيت». واصدر مصطفى سنة ١٩٢٨- وهو بعد طالب- مجلة «التلميذ». ثم نراه يقطع الطريق الى القمة وثبا فعمل اول ما عمل متطوعا بمجلة «روزيوسف» ولم يلبث ان اصبح نائبا لرئيس تحريرها وكان عمره انذاك سبع عشرة سنة. وفى سنة ١٩٣٣ تقاضى وعمره تسع عشرة سنة أول مرتب له ثمانية جنيهات. وفى سنة ١٩٣٤- ولم يناهز العشرين- اشترك مع محمد التابعى وانشئا معا مجلة «آخر ساعة». ثم ذهب الى امريكا حيث درس العلوم السياسية وعاد الى مصر بعد حصوله على درجة البكالوريوس. وفى سنة ١٩٣٨ اصبح رئيسا لتحرير مجلة «آخر ساعة» ووقع أول مقال باسمه وفى سنة ١٩٤١ اختاره اميل زيدان- فوق عمله - رئيسا لتحرير مجلة «الاثنين». وفى سنة ١٩٤٤ اصدر وشقيقه على جريدة «أخبار اليوم» وفى سنة ١٩٤٦ اشترى من محمد التابعى نصيبه فى مجلة «آخر ساعة»، ثم أصدر مجلة «آخر لحظة» سنة ١٩٤٨، و«جريدة الأخبار» سنة ١٩٥٢. ولعب مصطفى امين دورا بارزا فى ان تمنح المرأة المصرية حق الانتخاب وان تكون وزيرة. وعمل على ان تصبح امينة السعيد صحفية بدار «أخبار اليوم» وحصل مصطفى على شهادة الماجستير فى العلوم السياسية من جامعة «جورج تاون». وقد منع من الكتابة فى اثناء سَجنه ومع ذلك استطاع ان يكتب خلال ثمانى سنوات ونصف السنة لاصدقائه بفضل جماعة من تلاميذه تولت تهريب ما يكتبه من السجن وايصاله الى اصدقائه. وتوفى مصطفى أمين فى ١٣ ابريل ١٩٩٧ ودفن بالقاهرة ومن مؤلفاته: امريكا الضاحكة- عمالقة واقزام- ليالى فاروق- سنة اولى سجن- لكل مقال ازمة- شخصيات لاتنسى. ومن كلماته: لكى تصنع الصحفى الناجح يجب ان تتركه يشق طريقه فى الصخر وان يعتمد على نفسه ليتسلق الى القمة، دون ان توفر له مصعدا يوفر عليه عناء الصعود.



## على أمين: (١٩١٤-١٩٧٦)



ولد على أمين فى الحادى والعشرين من فبراير سنة ١٩١٤. وبعد خمس دقائق من ولادته ولد توءمه مصطفى أمين. وعشق التوءمان مهنة الصحافة منذ كانا تلميذين بالمدرسة الابتدائية، فكانا يكتبان فى لعبهما اخبارا ويطبعانها على الغراء. واعتبرت اسرتهما أن فى هذا اللعب ضياعا لمستقبلهما ففرقت بينهما بان ارسلت على الى امريكا وابعدت مصطفى الى انجلترا. وبعد خمس سنوات عادا الى مصر وهما اكثر عشقا لصاحبة الجلالة، بعد ان حصل على أمين على بكالوريوس الهندسة الميكانيكية من جامعة شيفليد سنة ١٩٣٧.

وقد بدأ على أمين عمله الصحفى مبكرا، فعمل بمجلة اخر ساعة ثم انتقل الى دار الهلال، ثم اسس مع اخيه مصطفى «أخبار اليوم» سنة ١٩٤٤، ثم اخرجا معا مجلة «آخر لحظة» سنة ١٩٤٨ ومجلة «الجيل الجديد» سنة ١٩٥١ وصحيفة «الأخبار» ١٥ يونيو ١٩٥٢، وفيها بدأ بابه الذى اشتهر به ويحمل عنوان «فكرة»، وظل ملازماً له فى كل الصحف والمجلات التى عمل بها فى اخبار اليوم، فى مجلات دار الهلال عام ١٩٦١، ثم فى «الأخبار» مرة اخرى، ثم فى «الأهرام» التى عمل محررا متجولا لها فى اوروبا عام ١٩٦٥، ثم فى صحيفة «الأنوار» سنة ١٩٦٦ بعد القبض على شقيقه مصطفى أمين بتهمة سياسية، ثم عمل فى الأهرام رئيسا لتحريره سنة بعد حرب اكتوبر وعودته لمصر فى منفاه الاختيارى، الى ان عاد الى أخبار اليوم فى مايو ١٩٧٤ رئيسا لمجلس ادارتها.

ولم يكن على أمين مجرد صحفى عادى ولكنه كان جامعة صحافية متكاملة.. جامعة تخرج فيها تلاميذ وتلميذات، ولها اسلوبها المميز وخبطاتها الصحفية الجريئة. ودخل على السجن فى نهاية الاربعينات بتهمة الخروج على القوانين وفى سنواته الأخيرة عاش مراسلا صحفيا فى اوروبا (٦٤- ٧٣) شبه منفى لأسباب سياسية.

وقد سبق على أمين عصره دائما، فهو أول من فكر أن تكون له دار صحفية مستقلة. فكانت اخبار اليوم أول دار مصرية يمتلكها مصريون ويحررها مصريون وكان نموذجا لعاشق مهنة البحث عن المتاعب، وكان يبذل قصارى جهده لينجح فى رسالته الصحفية والانسانية فهو مبتكر فكرة «عيد الأم» وفكرة «ليلة القدر» وغيرهما.

وبعد ان اعطى على أمين لمصر الكثير رحل عن دنيانا فى ٣ ابريل سنة ١٩٧٦.

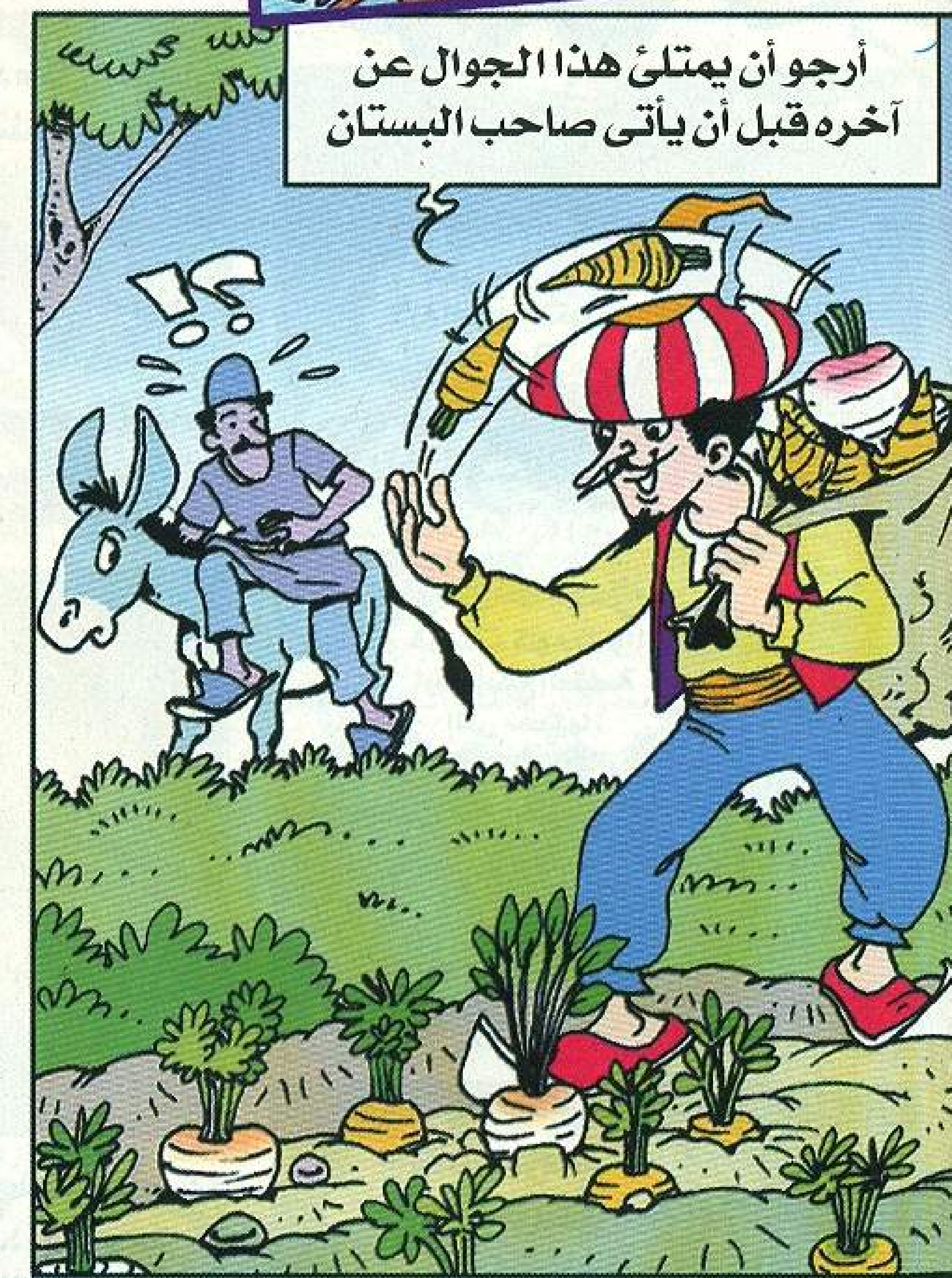
# ألعاب شم النسيم

نقدم للاصدقاء والصديقات هذا الاسبوع أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية للاحتفال بأعياد شم النسيم وكل سنة وأنتم طيبين.



# جحا الورطة





























القصة إهداء من د. وجيه يعقوب

رسوم: عبد الشافى سيد


صور مضحكة
حد يشترى قطة بأربعة رجلين بتقول ناو؟؟
البوبى ده كل حاجة يقلدنى
الدنيا حر جدا.. لازم أصلح التكييف بسرعة!
بس لو الكرسى ده كان أطول شوية!
فرصة.. كلهم ناموا! أروح أطلع العظمة اللى مخبيها!
كل حتة أروحها الاقى كلب؟ حاجة تزهق!!
أففف! فيه ريحة وحشة!! ياترى ليه؟
شعرى وقف وبقى أبيض من الخضة
ركس بقت حالته صعبة أوى!! لازم أوديه للدكتور!
البتاع ده بيشتغل إزاى؟ حاجة تلخبط!!
بس لو كنت أكبر شوية.. كنت أكلتك!
فاكرنى لسة صغير وبيجيبولى لعب!
أنا متأكدة إن محدش هيعرفنى فى النيولوك ده!
٢٢

# محل الزهور

حدثت جريمة سرقة فى أحد محال بيع الزهور حيث قام اللص بسرقة مبلغا ضخما من خزينة المحل، وعلى الفور ذهب (أكرم) و (طارق) لمتابعة الحادث ووجدا صاحب المحل فى حالة من الحزن والغم الشديدين وسأله (أكرم) فى إهتمام شديد: هل تم التوصل إلى اللص ياسيدى؟ أجابه صاحب المحل بقوله: ليس بعد ولكن التحقيق مازال مستمرا.

سأله (طارق) وهو يتأمل ذلك الكم الهائل من الزهور من مختلف الأشكال والألوان التى ملأت المكان قائلا:

هل تشتبه فى أحد؟

أجابه الرجل بقوله: هناك ثلاثة يعلمون بوجود ذلك المبلغ الضخم فى خزانة المحل و هذا ما ذكرته لرجال الشرطة.

سأله (أكرم) فى إهتمام مضاعف: من هم هؤلاء الثلاثة.

أجابه الرجل بقوله: الأول يدعى (حنفى) والثانى يسمى (شعبان) أما الثالث فهو (زغلول) والثلاثة يسكنون بالقرب من هنا.

وعلى الفور أخذ (أكرم) عنوان المشتبه فيهم الثلاثة وذهب مع صديقه (طارق) لسؤالهم جميعا..

وقف (أكرم) و(طارق) أمام (حنفى) الذى بدأ عليه الغضب الشديد والإستياء عندما علم سبب زيارتهما وقال فى صرامة: هل تقصدان إتهامى بسرقة محل الزهور؟

حرك (أكرم) رأسه يمينا ويسارا وقال فى سرعة: كلا ياسيد (حنفى) ولكننا نسعى إلى الحقيقة فحسب.

هتف الرجل قائلا: إبحثا عن الجانى بعيدا عنى فأنا لست لصا.

سأله (طارق) فى إهتمام: أين كنت وقت وقوع الجريمة ياسيد (حنفى)؟

أجابه (حنفى) بقوله: لقد بقيت هنا فى المنزل ولم أغادره حتى الصباح.

سأله (أكرم): هل لديك شهود على ذلك؟

أجابه حنفى بقوله: كلا.. فأنا أقيم بمفردى وليست لى علاقات مع الجيران أو المحيطين بى.

استأذنه (أكرم) و (طارق) فى الانصراف ثم ذهبا إلى بيت ( شعبان) الذى قابلهما ببشاشة شديدة على عكس (حنفى) وسأله (أكرم) عن مكان تواجده وقت حدوث السرقة فقال الرجل: لقد كنت فى أحد المسارح أحضر عرضا جديدا ومعى تذكرة الدخول التى تثبت صدق كلامى.

أكمل (أكرم) معه الحديث ثم شكره على حسن تعاونه وسعد (طارق) كثيرا بإستقبال الرجل لهما مما جعله يخرج من جيبه زهرة جميلة وأهداها لشعبان قائلا: تفضل هذه هدية منى.

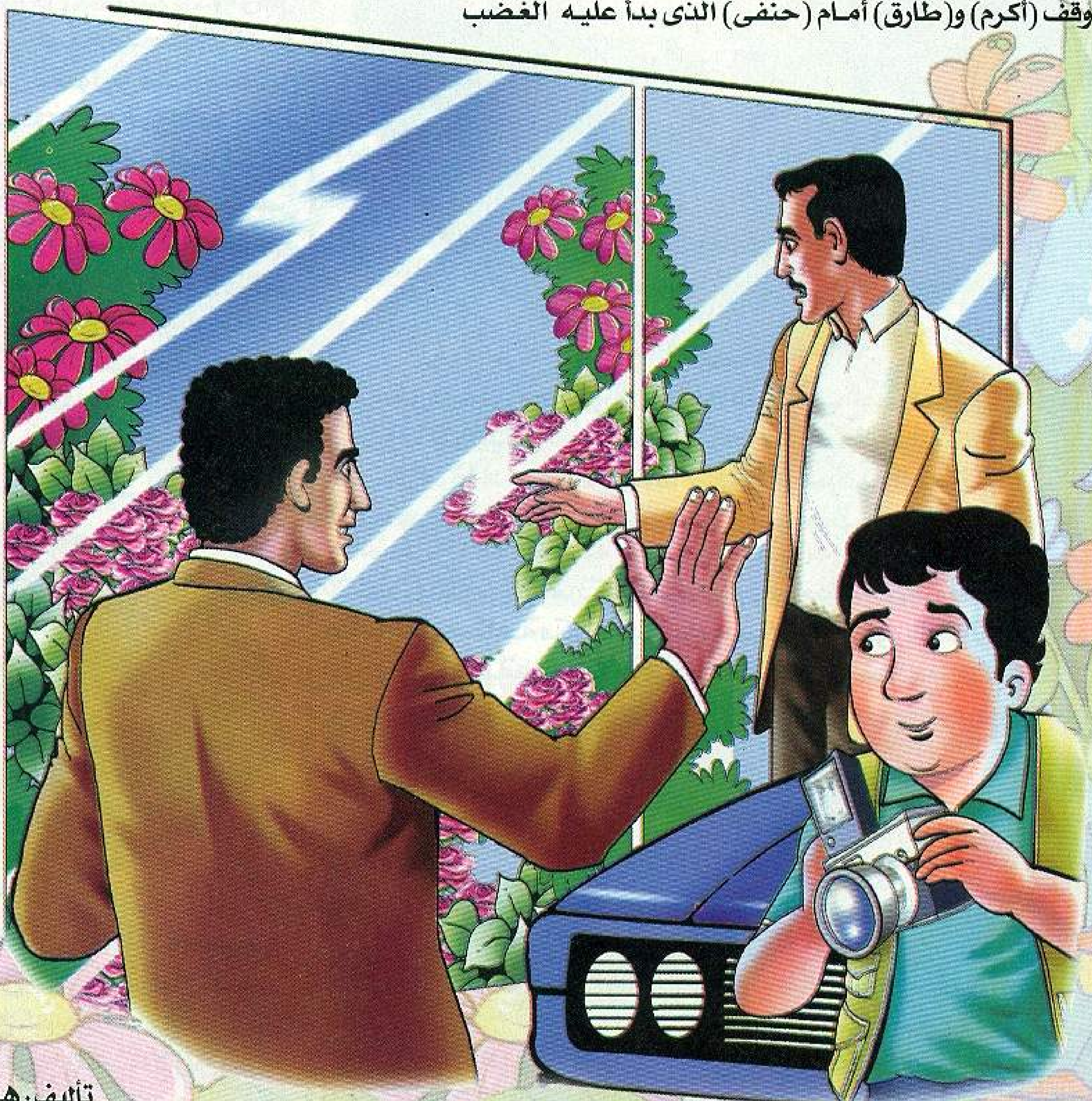
وما إن رأى الرجل الزهرة حتى إتسعت عيناه فى ذعر وهلع وراح يسعل بشدة حتى كاد يختفى ثم هتف قائلا بصوت متحشرج: أرجوك إبعد هذه الزهرة عنى فأنا مصاب بحساسية ضد الزهور.

وعلى الفور إستدعى (أكرم) الطبيب المجاور للسيد (شعبان) والذى قام بفحصه ثم أكد ما ذكر وأعطاه علاجا لحالته.

وإعتذر (طارق) للرجل عما بدر منه ثم إنتقل مع (أكرم) لسؤال المشتبه فيه الثالث وهو السيد (زغلول) الذى إستقبلهما بفتور شديد ثم أخبرهما أنه ساعة وقوع الجريمة كان فى إحدى المستشفيات يجرى عملية بسيطة ثم أضاف قائلا وهو يناول (أكرم) الاوراق التى تثبت صدق كلامه: وهاهى الاوراق التى تؤكد صحة ما أقول على الرغم من أنكما لستما من رجال الشرطة وليس لكما الحق فى سؤالى.

تناول منه (أكرم) الأوراق وراح يفحصها فوجدها سليمة تماما وشكراه الصديقان ثم غادرا البيت وفى الطريق سأله (طارق فى لهفة: ترى هل عرفت من منهم الجانى؟

أجابه (أكرم) فى ثقة: نعم.. عرفته وعندى الدليل.. صديقى.. صديقتى.. ترى من اللص وما الدليل؟؟



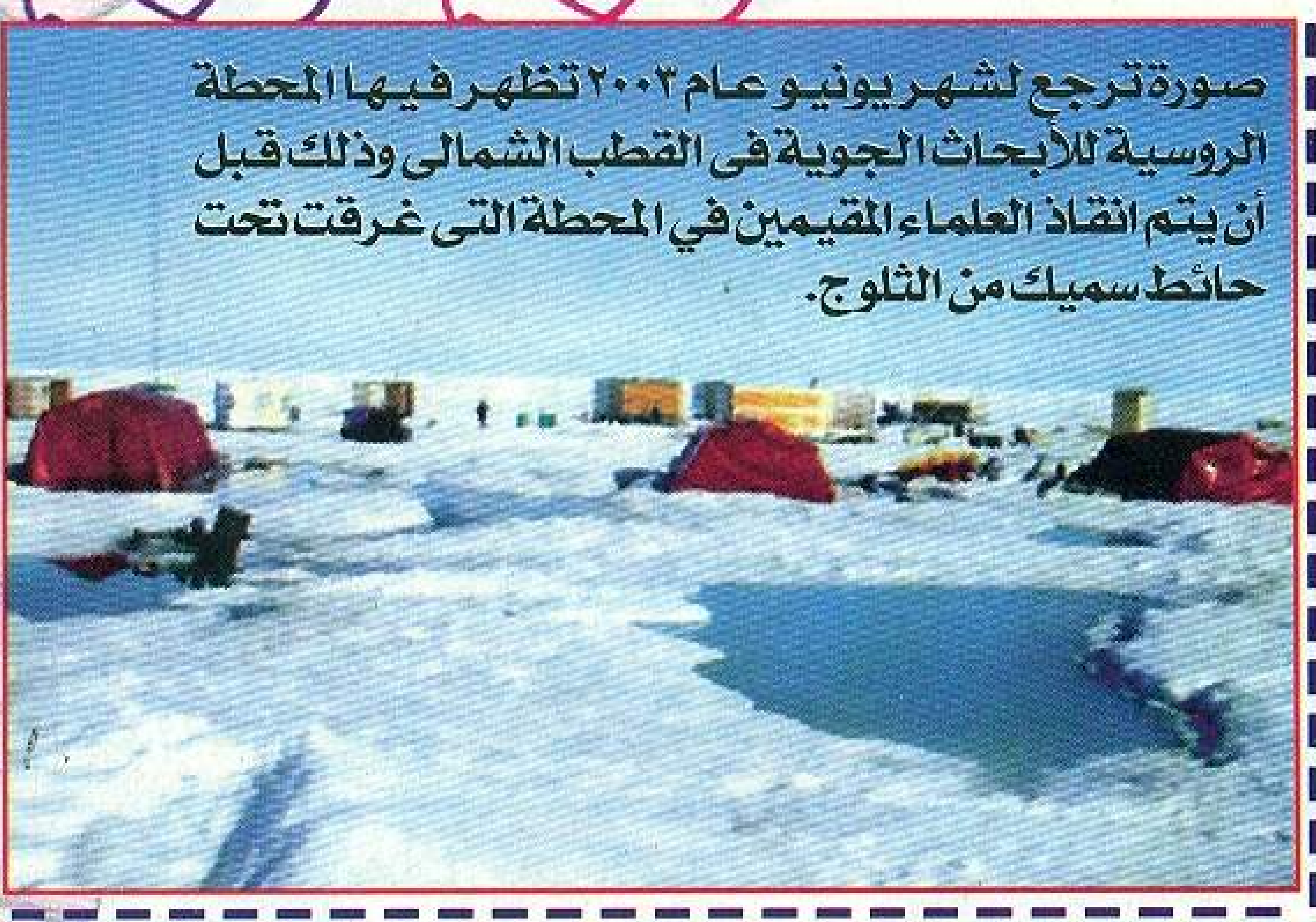
## حل الرحلة المثيرة

اللص هو سعد لأنه الوحيد الذى يمكنه سرقة العلبة وإلقاءها فى البحر فى مكان يعرفه جيدا فهو يحفظ المنطقة عن ظهر قلب ثم يغوص بعد ذلك ويستعيدها مرة أخرى.

تأليف: هشام الصياد رسوم: عبد الشافى سيد



في الصورة أول اعصار يشاهد في منطقة جنوب المحيط الهادي وهو يتحرك قبالة الساحل البرازيلي في ٢٦ مارس الماضي وحسب توقعات الخبراء قد يتجه الاعصار لدول أمريكا الجنوبية.. درجة الاعصار (١) فقط وسرعته تتراوح بين ٧٤ و٩٥ ميلا / ساعة. ومن المعروف أن الأعاصير تقسم حسب شدتها من (١) الى (٥) درجات.



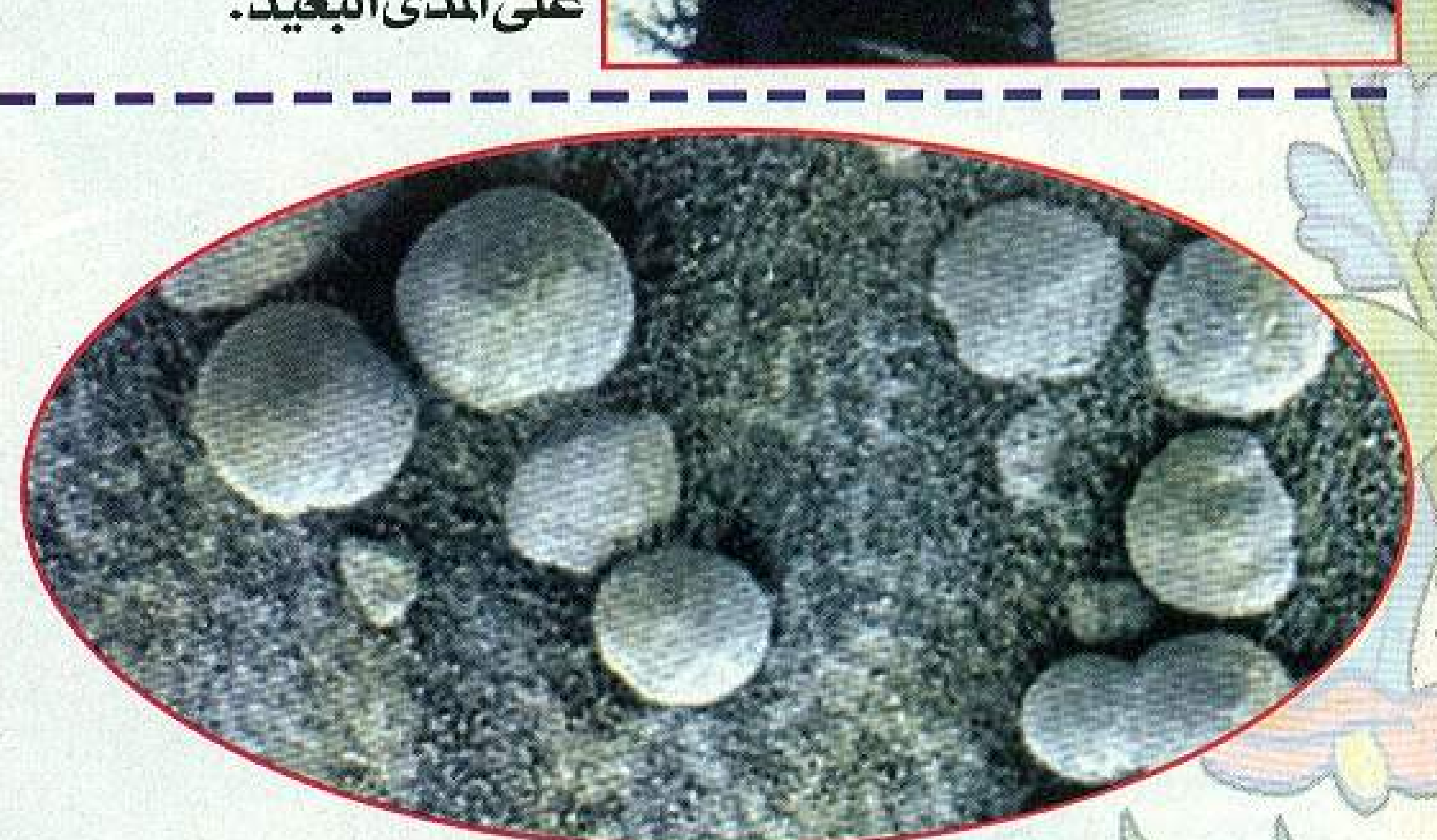
صورة ترجع لشهر يونيو عام ٢٠٠٣ تظهر فيها المحطة الروسية للأبحاث الجوية فى القطب الشمالى وذلك قبل أن يتم انقاذ العلماء المقيمين في المحطة التى غرقت تحت حائط سميك من الثلوج.



صورة التقطها أحد الأقمار الصناعية التابعة لوكالة ناسا تظهر كمية كبيرة من نبات البلانكتون في مياه الساحل الشرقي لبحر نيلاند، ومؤخرا ثبت عدم صحة النظرية التى تقول أن نشر معدن الحديد فى قاع المحيطات يساعد على نمو البلانكتون بكميات كبيرة حتى يمتص الغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحرارى التى تعانى منها الكرة الأرضية ولتنقية جوها، فقد ثبت أن هذه الطريقة غير عملية على المدى البعيد.



صورة مركبة من ٨٠٠ صورة التقطها تليسكوب الفضاء هابل لأعماق الكون وتظهر فيها مجموعة من المجرات تصطدم ببعضها البعض وتتشكل مرة أخري في تكوينات غريبة. تضم هذه الصورة المركبة ١٠ آلاف مجرة موجودة فيما يسمى بأعمق ضوء كونى مرئى.



هذه الصورة الميكروسكوبية التقطت فى منطقة اسمها (بيرى باول) إو إناء التوت بالقرب من موقع هبوط الانسان الآلى روفر أوبريتونتي علي سطح كوكب المريخ. تظهر الصورة صخوراً صغيرة شبه دائرية تشبه التوت الأزرق.

اكتشفت وكالة ناسا الأمريكية للفضاء وجود أخطاء خطيرة وقعت منذ ٢٠ عاما أثناء صناعة مكوك الفضاء ديسكفرى، وتنوى الوكالة أن تغير الأجزاء الرئيسية فى ديسكفرى وبقية أسطولها الفضائى من المكوكات.



# بندق ذنبى إيه؟









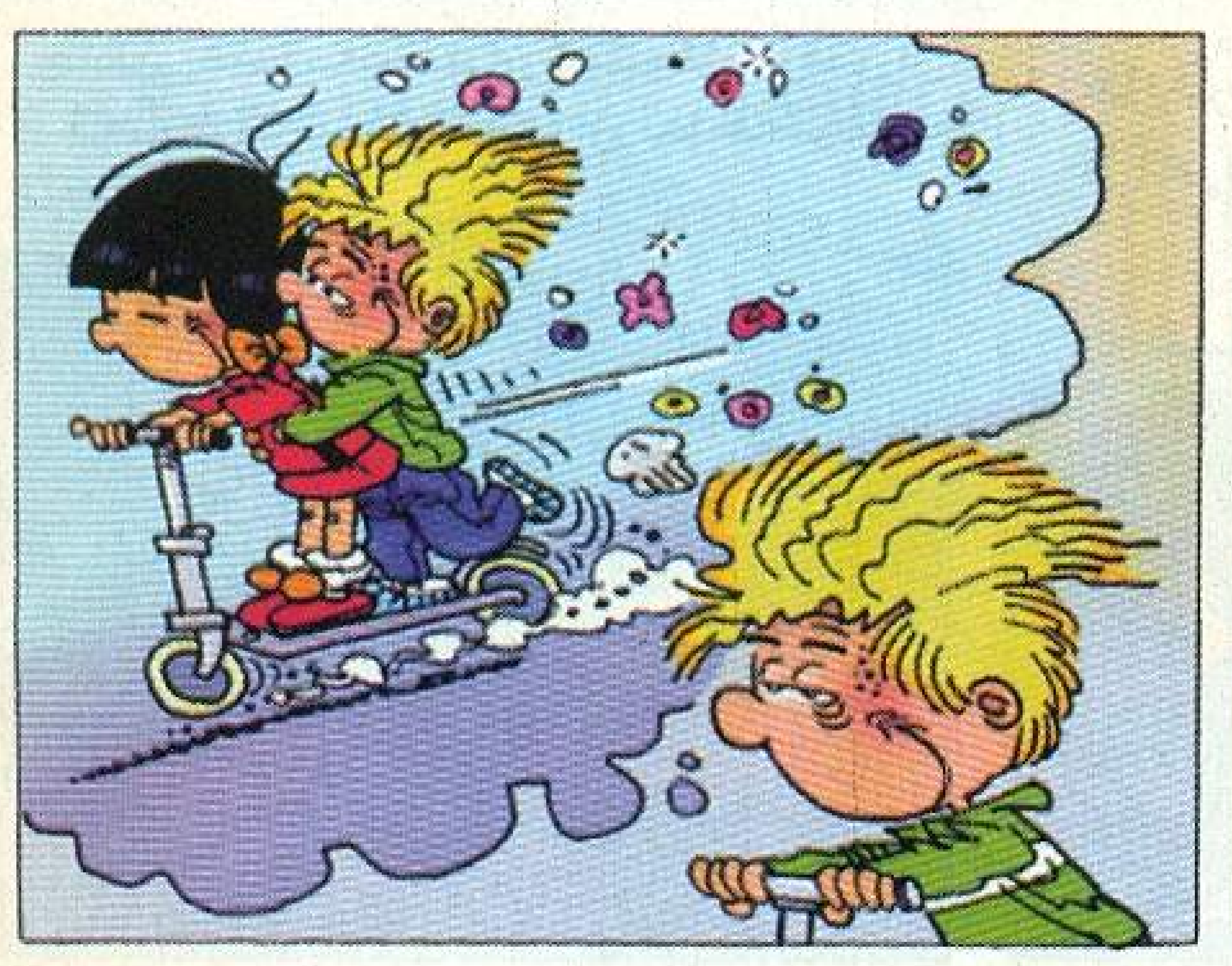






فيما بعد..













إعداد: منى الحداد
















جاءتنى فكرة.. أعتقد أن شوشو لن ترفض أن تلعب معك لو طلبت منها أن تعلمك كيف تركب السكوتر




هل تريدنى أن أقول لشوشو بأننى لا أعرف ركوب السكوتر لتسخر منى هى وأصحابها؟..

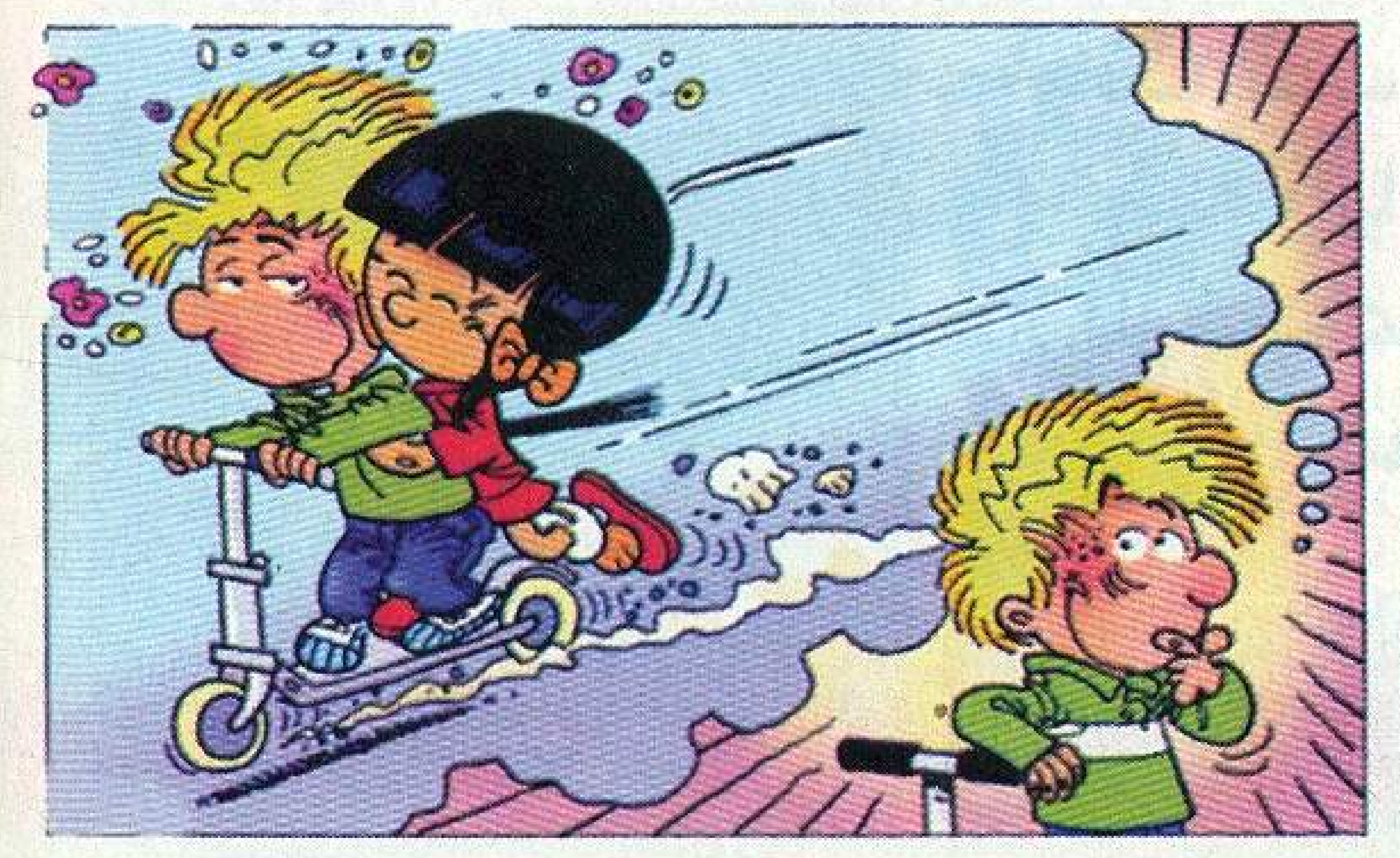


ومن قال لك أن ستقول لها أمام أصحابها؟..




هذه هى الفكرة الوحيدة التى ستجعل شوشو توافق على أن تلعب معك وتترك صديقاتها























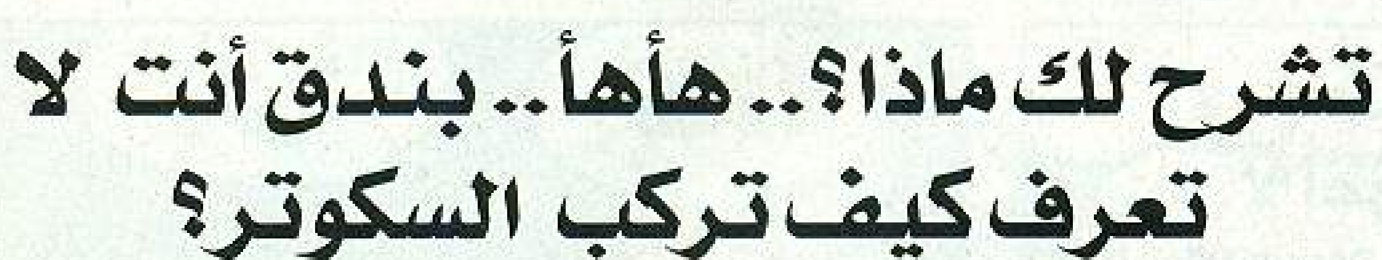



شوشو فتاة لدغاء تنطق حرف «الراء» «لام»













هأهأ هأهأ هأهأ

لماذا لم تقل لى هذا من البداية؟.. ما رأيك فى أن أعلمك غدا بعد أن ننتهى من اليوم الدراسى؟..

أنا لا أريد منك شيئا ولا أريد أن تعلمنى شيئا!..

بندق، كن ظليفا وأنت تتحدث مع كليم فهو سيقوم بتعليمك!

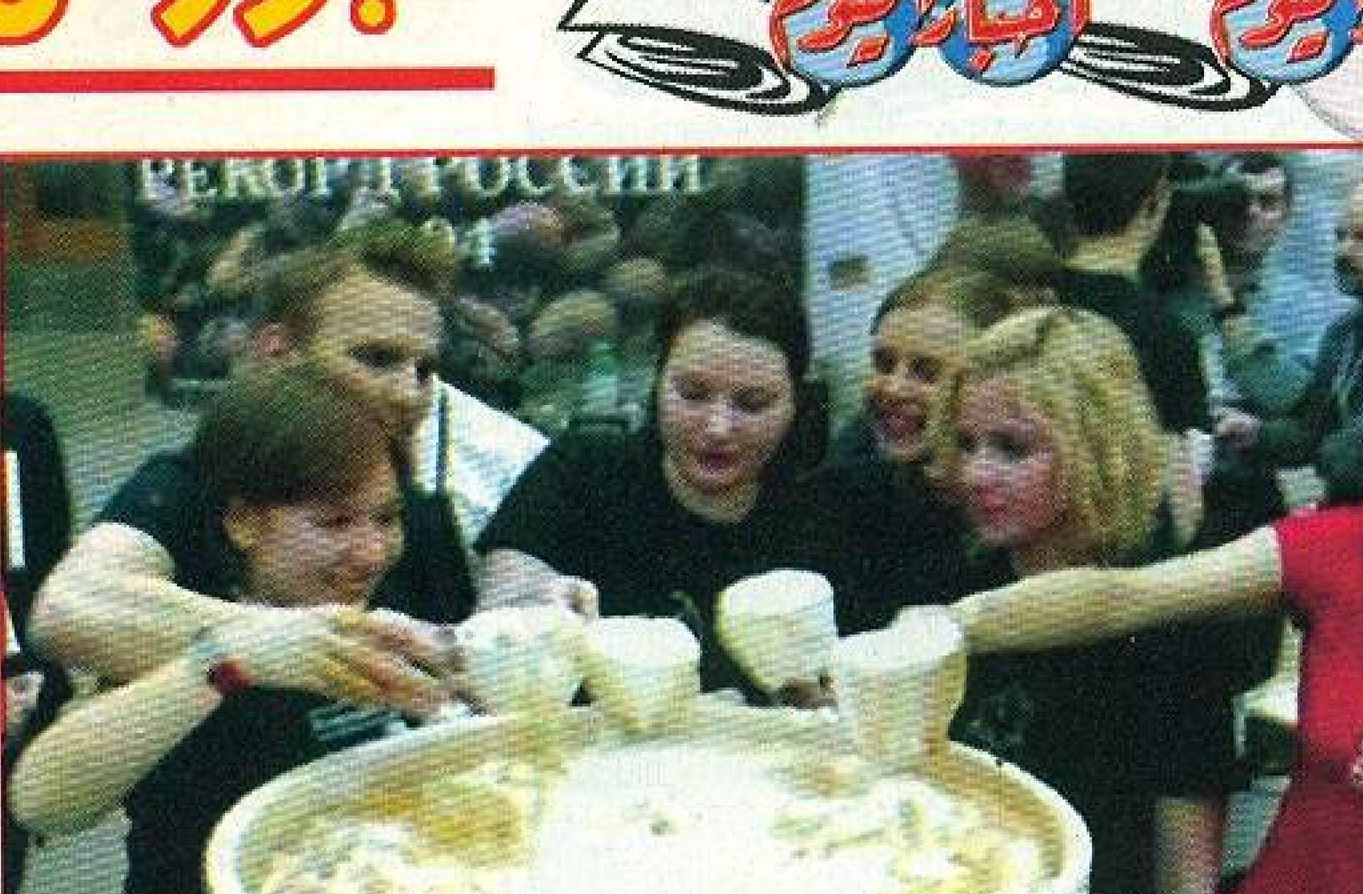


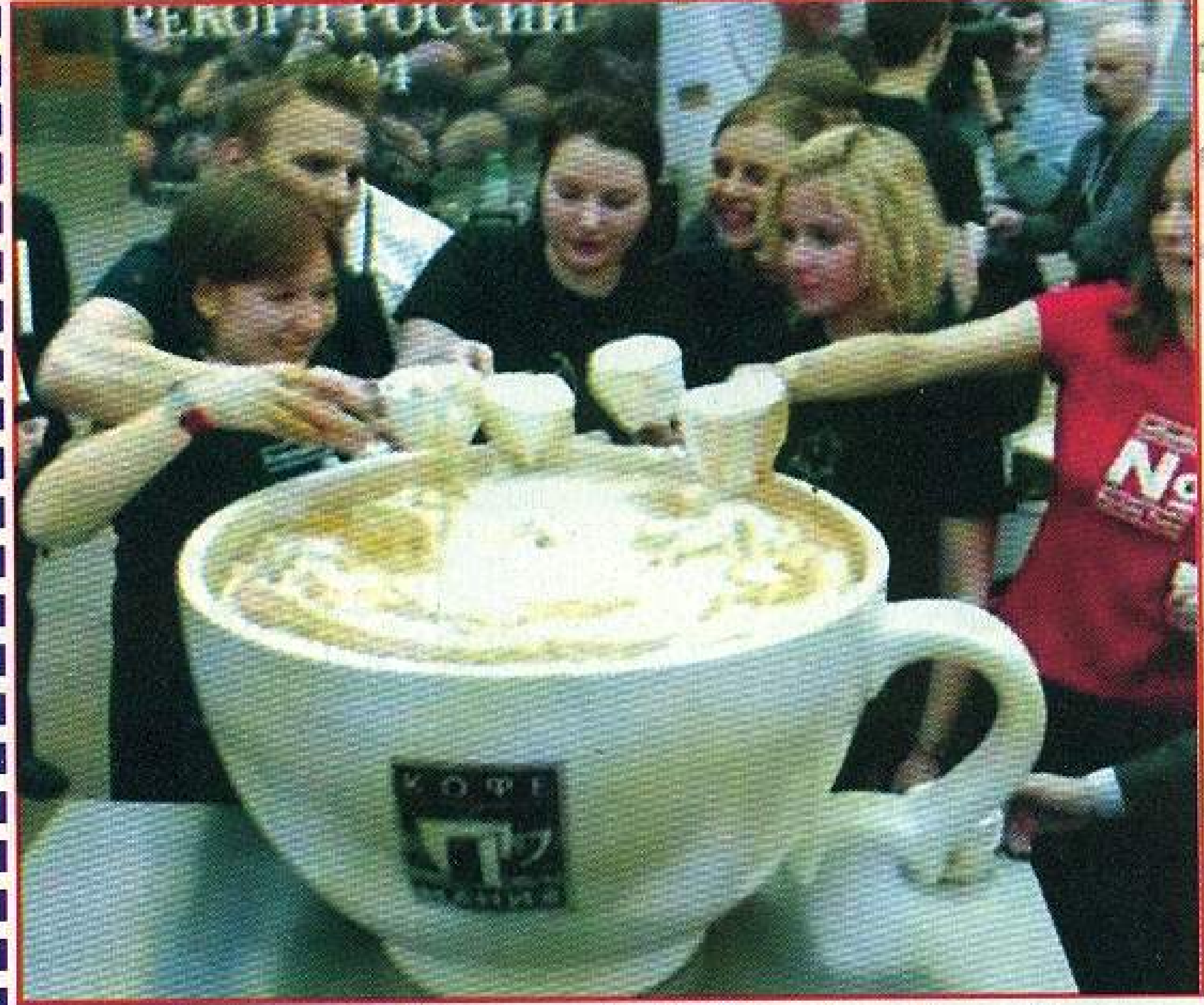






تمت





## أكبر قدح كابوتشينو

بعض المواطنين الروس المتنافسين على صنع أكبر قدح قهوة كابوتشينو ليدخلوا موسوعة الأرقام القياسية الروسية أكبر قدح قهوة كان وزنه ٥٠ كيلو جراما وطوله ٤٥ سم وقطره ٧١,٥سم وبداخله ٣٠ لترا من المياه و٧٠ لترا من اللبن و٧ كيلو جرامات من القهوة.

## فاسوخة أمريكية

صورة لفسوخة أو تميمة فريق بالكونز الامريكى لكرة السلة قبل بدء الجولة الاولى للبطولة السنوية.




## مصيدة الشيكولاتة

توصل باحثون بريطانيون إلى وسيلة جديدة للأمساك بالفئران بمصيدة الشيكولاتة وقال الباحثون ان رائحة الشيكولاتة تجذب الفئران اكثر من الفانيليا والجبن مؤكدين ان المصيدة الجديدة لاتحتاج إلى طعم حيث انها مصنوعة من مادة بلاستيكية تبعث رائحة الشيكولاتة مما يجذب الفئران لها.

## مسابقة فنية للأطفال

تنظم مكتبة طلعت حرب التابعة لصندوق التنمية الثقافية مسابقة فنية للأطفال ذوى الاحتياجات الخاصة من الصم والبكم والاطفال المعاقين ذهنيا وحركيا من سن ٨ إلى ١٨ سنة وذلك بهدف الكشف عن مواهبهم الفنية والعمل على دمجهم بالمجتمع. يدور موضوع المسابقة حول التعبير عن الطبيعة وما فيها من مرئيات وذلك من خلال الرسم بالألوان أو الاشكال الفنية الاخرى كالنحت والحفر على الخشب والرسم على الزجاج والرسم بالخامات البيئية. وستقوم المكتبة بتوفير الخامات اللازمة للاشتراك فى المسابقة أمام هؤلاء الاطفال بالمجان من خلال الورشة الفنية الموجودة بها. وآخر موعد لاستلام الأعمال ١/مايو/ ٢٠٠٤. وستقيم المكتبة معرضا لانتاج جميع الاطفال المشاركين فى نهاية المسابقة كما توزع جوائز قيمة على الفائزين.

## حدوتة قبل النوم خطر على الأطفال!

أخر دراسة توصلت إليها أبحاث علم الاجتماع ان قصص الاطفال الخيالية الشهيرة مثل «سندريللا» أو «سنووايت» خطيرة على الاطفال فمثل هذه القصص تركز على فكر واحد خاصة بالمظهر فقط وأن الفتيات يحققن مكاسب ويصبحن أميرات لأنهن جميلات، و سرد هذه القصص على الاطفال ينمى لدى الفتيات رغبة الاهتمام بجمالهن على حساب التعليم والعمل كما يجعل الشباب فى حالة بحث دائم عن الفتاة التى تشبه الأميرات فى حكايات ما قبل النوم، طالب الخبراء الآباء بابتكار حواديت جديدة لأطفالهم تتناول قصصا مثل فتاة متوسطة الجمال استطاعت من خلال العلم والعمل أن تكون امرأة ناجحة.

## إبتكارات بلغارية

عارضة أزياء ترتدى أحد إبتكارات المصممة البلغارية إيرينا سيرداريفا ضمن فعاليات عرض أزياء أقيم فى صوفيا.

## حملة قومية لحماية المراهقين من المخدرات

ينظم المجلس القومى للطفولة والأمومة حملة قومية لحماية النشء من المخدرات وتهدف الحملة إلى توعية النشء فى المدارس والنوادى ومراكز الشباب بمخاطر المخدرات وحمايتهم من الانزلاق فى بئر الإدمان، بعد ان اثبتت الإحصاءات أن من بين كل ١٠٠ شاب يجرب ١٦ منهم المخدرات، ويدمنها ٤ منهم، مما يشكل خطورة على المجتمع المصرى وصرح د. هاشم بحرى أستاذ الطب النفسى، ومقرر لجنة المدارس أن الحملة بدأت بعد فترة اعداد استغرقت نحو عامين ونصف عام فى عدة مدارس بتنظيم دورات تدريبية تستغرق ستة أشهر، وتضم ٣٠ طالبا تتراوح أعمارهم ما بين ١٣ و ١٦ سنة يتعلمون فيها كيف يفكرون بطريقة منطقية، ويقاومون ضغوط الشلة، وأصدقاء السوء، وكيف يحمون انفسهم من الوقوع فى خطر الإدمان!؟ وفى نهاية الدورة يتم تنظيم يوم رياضى مدعم ببعض الهدايا لتشجيع الطلبة على الالتحاق بهذه الدورات هذا بالاضافة إلى نشر كتيب إعلامى واعداد بعض البرامج التليفزيونية، وفيلم سينمائى للتوعية بخطورة ادمان الاطفال والشباب للمخدرات.



## جمل دبى

سائح يلتقط صورة لجمل مطلى بألوان جميلة فى الطريق السريع بدولة دبى العربية. هذا الجمل ليس سوى قطعة فنية مصنوعة من الفايبر جلاس.

## القرصنة تدمر النشاط الإبداعى

أكد د. حسن رجب أستاذ الاعلام بالجامعة الأمريكية ان الانتهاك المستمر لقوانين الملكية الفكرية من جانب المزورين والقراصنة يجب ان يواجه بحسم لانه يضر بكل انواع النشاط الابداعى والفكرى فى مصر والعالم، جاء ذلك فى الاجتماع الذى عقده نادى اتحاد منتجى البرامج بمقر الاتحاد. وقال د. رجب ان الملكية الفكرية فى مجال النشر هى عبارة عن عملية تنظيمية بين المؤلف والناشر والرسام اذا كان الكتاب المنشور يحتوى على رسومات، وهى الصفة التى تنظم العلاقة بينهم، وأكد د. حسن ضرورة حماية الملكية الفكرية حيث أن ذلك حماية لثروة مصر الابتكارية والفنية والتى ستؤدى إلى تعظيم العائد الاقتصادى فى مصر.

## إفتتاح معرض رسوم طلائع مصر وتونس بوزارة الشباب

إفتتح د. على الدين هلال وزير الشباب واعضاء سفارة تونس بالقاهرة معرض رسوم الاطفال لطلائع مصر، وتونس، الذى يقام فى اطار بروتوكول التعاون فى مجال الطفولة بين وزارة الشباب بمصر ووزارة شئون الأسرة والطفولة بتونس، وذلك بقاعة المعارض بوزارة الشباب.

وتقول هدى فهمى رئيسة قطاع الطلائع أن المعرض يضم ١٦ لوحة لطلائع تونس الذين شاركوا فى المسابقة التى اقيمت بين طلائع مصر وتونس حول موضوع «الطفل والتكنولوجيا الحديثة» و ٣٠ لوحة فنية لطلائع مصر تعبر عن رؤية الطلائع لعالم البحار والاطفال بلامأوى ذوى الاحتياجات الخاصة.

## مكافحة الملاريا

أعلن باحثون ألمان انهم تمكنوا من تحديد أربعة أنواع من البرُوتينات تنتجها بعوضة «الأنوفيليس»، منها اثنان يعملان على قتل طفيل الملاريا، واثنان يعملان على حمايته. وقال الباحثون: إنه من الممكن تقوية البروتينات التى تعمل على تدمير الطفيل داخل الحشرة نفسها، مما يعطى بعض الخيارات لمكافحة المرض قبل أن ينتقل الطفيل إلى الانسان

## وسام للحمام

يحتفل البريطانيون بتكريم ذكر حمام زاجل عمل فى خدمة سلاح الجو الملكى البريطانى وكان ذكر الحمام قد بدأ رحلته وسط أجواء صعبة من رياح وغيوم، إلا أنه أتم الرحلة من نورماندى إلى تورنى ايلاند وطولها ١٥٠ ميلا، وسلم الرسالة، ونال بسببها وسام «ديكن»، ويعادل أعلى وسام عسكرى بريطانى

## موقع المتصل

يسعى عدد كبير من الشركات العالمية المتخصصة فى انشاء وتشغيل شبكات اتصالات التليفون المحمول لتوفير تكنولوجيا تحديد موقع المتصل خلال مرحلة قريبة لايتجاوز العام أو العام ونصف العام.

وأكد تقرير عالمى أن توفير هذه التكنولوجيا كان مطلب وجهه الاتحاد الاوروبى للشركات المشغلة للمحمول فى سبتمبر من العام الماضى لكى تكون هذه التكنولوجيا إحدى الخدمات للطوارىء لما قد تمثله من فوائد كثيرة للعملاء والشركات وفى النواحى الامنية وتضمن التقرير ان تطبيق هذه التكنولوجيا سوف يكون متاحا بعدد من الدول الاوروبية خلال العام القادم.



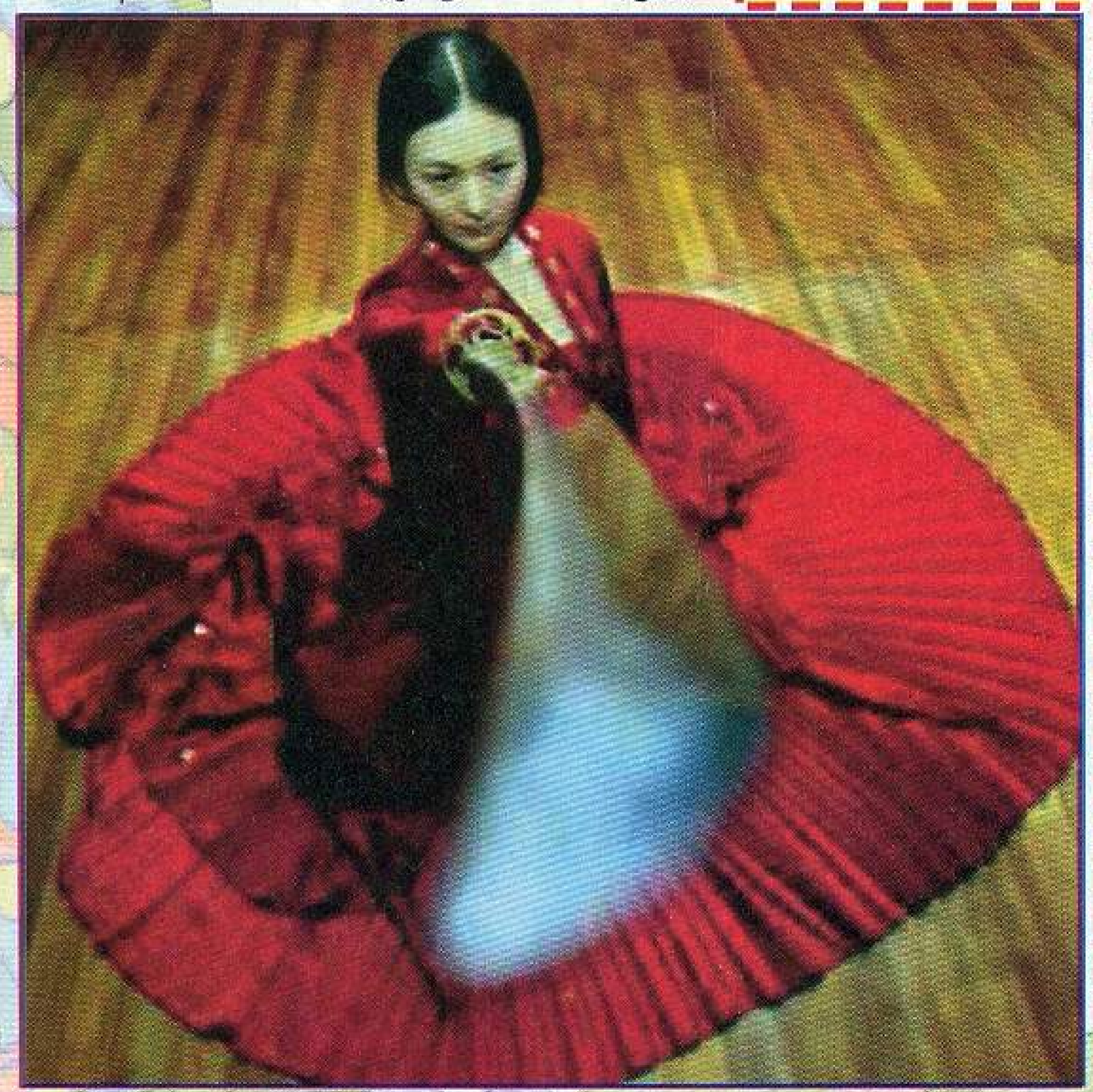


## مراحل التفجير

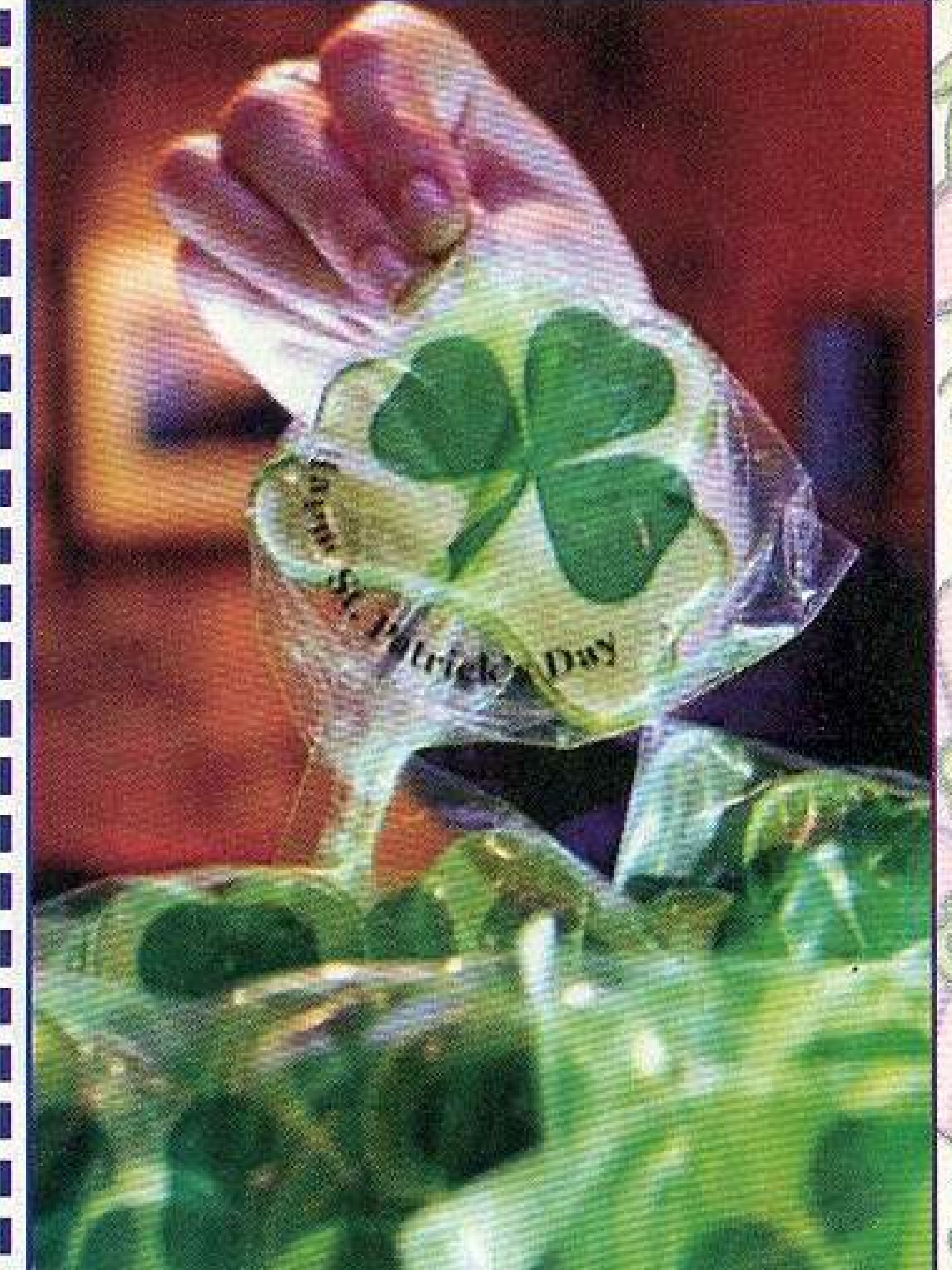
أربع صور متتالية تظهر أستاد فيتيران أثناء مراحل تفجيره وإنهياره وتحوله إلى تراب فى ولاية فيلادليفا الامريكية، الاستاد كان عمره ٣٢ عاما تم هدمه لانشاء استاد آخر فى نفس الموقع بمساحة أكبر لاستقبال سيارات المتفرجين.

## فن القتال بالسيف

يون جاركيونج استاذة فن القتال بالسيف من كوريا الجنوبية. يون التى يبلغ عمرها الان ٢٦ عاما مارست فن القتال بالسيف لمدة ١٣ عاما الان وحصلت على درجة الاستاذية عام ١٩٩٥





## حلوى الشمروك

حلوى اسمها الشمروك تباع فى مركز سانت باتريك فى ايرلندا الشمالية. المركز يحتفل يوم ١٦ مارس من كل عام بميلاد سانت باتريك أو قديس المدينة.

## اعتبار بيت شباب شرم الشيخ مركز إشعاع للسلام فى العالم

أدرج الاتحاد الدولى لجمعيات بيوت الشباب بيت شباب شرم الشيخ كمركز لاشعاع السلام فى العالم، حيث يستضيف البيت فعاليات الاجتماع الدولى للمكتب التنفيذى للاتحاد الدولى للمكتب التنفيذى للاتحاد الدولى لجمعيات بيوت الشباب خلال ديسمبر المقبل.

جاء ذلك خلال الدورة التدريبية التى يشارك فيها مدربو جمعيات بيوت الشباب من ١٥ دولة عربية وتنظمها بيوت الشباب المصرية، وافتتح اعمالها الدكتور على الدين هلال وزير الشباب ورئيس المكتب التنفيذى لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب بالمركز الكشفى العربى بمدينة نصر. وقال الوزير ان أعمال الشباب المصرى محل تقدير دولى وان استضافة مصر للمؤتمرات الدولية والعربية تأتى انطلاقا من ريادتها للعمل الشبابى، مشيرا إلى أن مصر تحتفل هذا العام بمرور ٥٠ عاما على بدء حركة بيوت الشباب المصرية و ٩٠ عاما على الحركة الكشفية واليوبيل الماسى لجمعية المرشدات. وأضاف الوزير أن مسئولية القائمين على العمل الشبابى العربى هى التصدى لمخاطر التطرف الفكرى واستخدام الآليات فى توحيد الفكر والانفتاح على العالم.



## الأزياء البديلة

عارضة أزياء ترتدى فستان غريب من تصميم جاريث بيو ضمن مجموعته التى قدمها فى أسبوع عروض الازياء البديلة الذى أقيم فى لندن مؤخرا.

## عرض تجربة مصر فى «القراءة للجميع» خلال معرض فرانكفورت

تم إختيار تجربة مصر فى القراءة للجميع لعرضها ضمن الانشطة الثقافية التى تتضمنها المشاركة العربية فى معرض فرانكفورت الدولى للكتاب باعتبارها تجربة رائدة فى المنطقة العربية فى مجالات نشر الثقافة والمعرفة صرح د. سمير سرحان رئيس الهيئة المصرية العامة للكتاب ورئيس اللجنة الاعلامية للمشاركة العربية فى معرض فرانكفورت بأنه سيتم تقديم عرض شامل لعناصر مشروع القراءة للجميع الذى ترعاه السيدة سوزان مبارك وأثره فى المنطقة العربية .. وأضاف أن مشروع القراءة للجميع يعتبر من أنجح التجارب التى أتاحت وصول الكتاب بسعر رمزى مما دفع بعض الدول العربية إلى الاستفادة من التجربة، كما أشادت بها منظمة اليونسكو التى إعتبرتها من أهم وأنجح التجارب الثقافية فى المنطقة العربية تجربة القراءة للجميع سيتم تقديمها فى قلب أوروبا من خلال معرض فرانكفورت بعرض شامل لعناصرها المختلفة والمتمثلة فى فتح مكتبات عامة ونشر الكتب فى شتى مجالات المعرفة بأسعار زهيدة ومضمون رفيع المستوى.. إلى جانب اختيار مجموعة من أهم إصدارات مكتبة الأسرة وترجمتها إلى اللغتين الألمانية والانجليزية.

## دعوة لرؤية كوكب المشترى

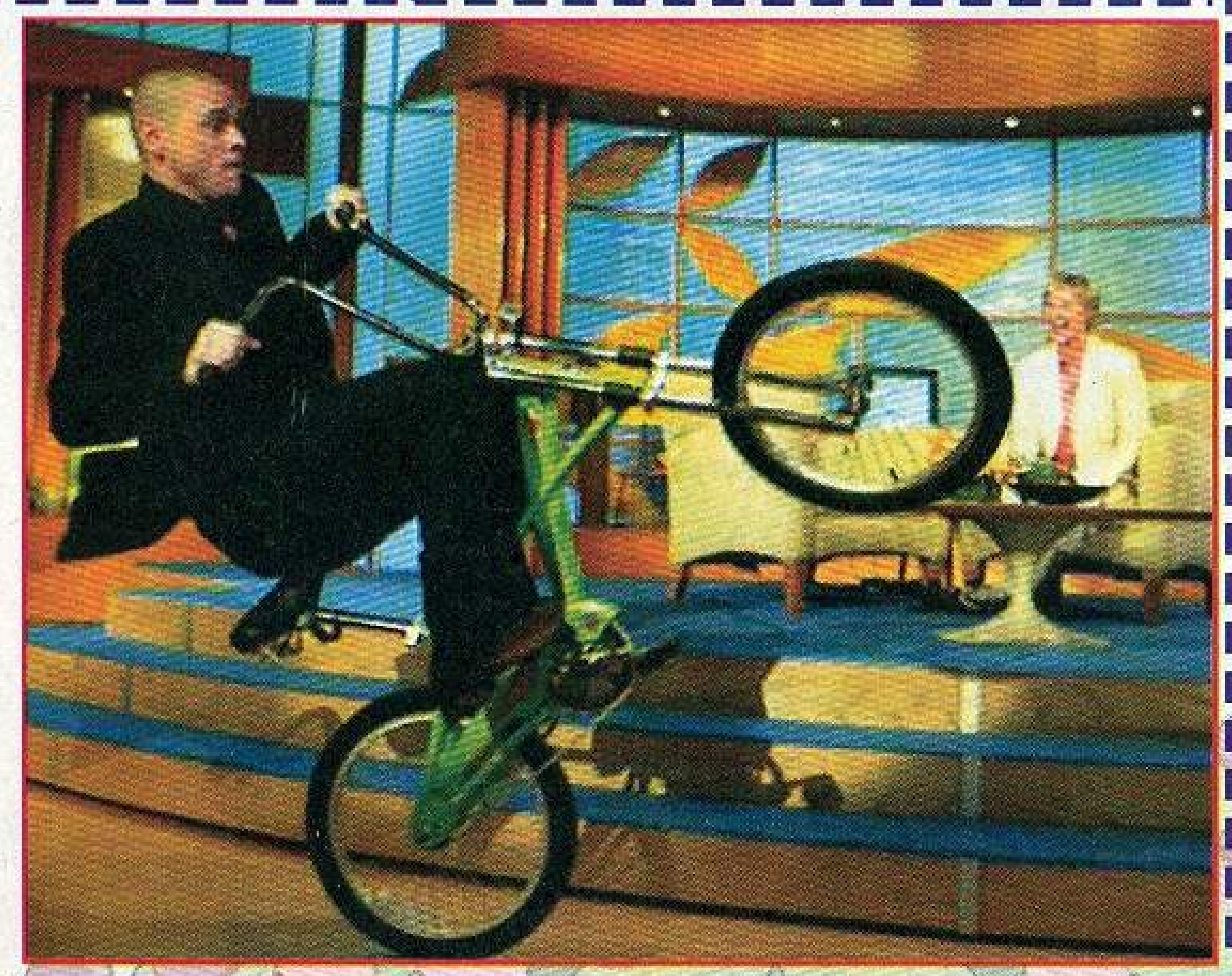
لهواة الفلك اكد د. سمير نوار الاستاذ بمعهد البحوث الفلكية انه يمكن حاليا رؤية كوكب المشترى بسهولة خلال ضوء شفق المساء فى الفترة ما بين غروب الشمس وصلاة العشاء وذلك حتى ٨ سبتمبر القادم.. ورؤية هذا الكوكب خلال ضوء شفق الصباح من الفجر وحتى شروق الشمس من ٥ اكتوبر القادم وحتى نهاية ديسمبر.

## قياس السكر دون دم!

تمكنت شركة يابانية من تطوير جهاز جديد لقياس نسبة السكر فى الدم دون الحاجة إلى سحب أى قطرة من الدم و هو عبارة عن جهاز استشعار صغير يتم وضعه على قمة أصبع المريض لمدة ثوان يقوم الجهاز بعدها باظهار مستوى السكر فى الدم على شاشة صغيرة ويستفيد منه مرضى السكر الذين يضطرون إلى فحص مستوى السكر فى الدم عدة مرات يوميا.



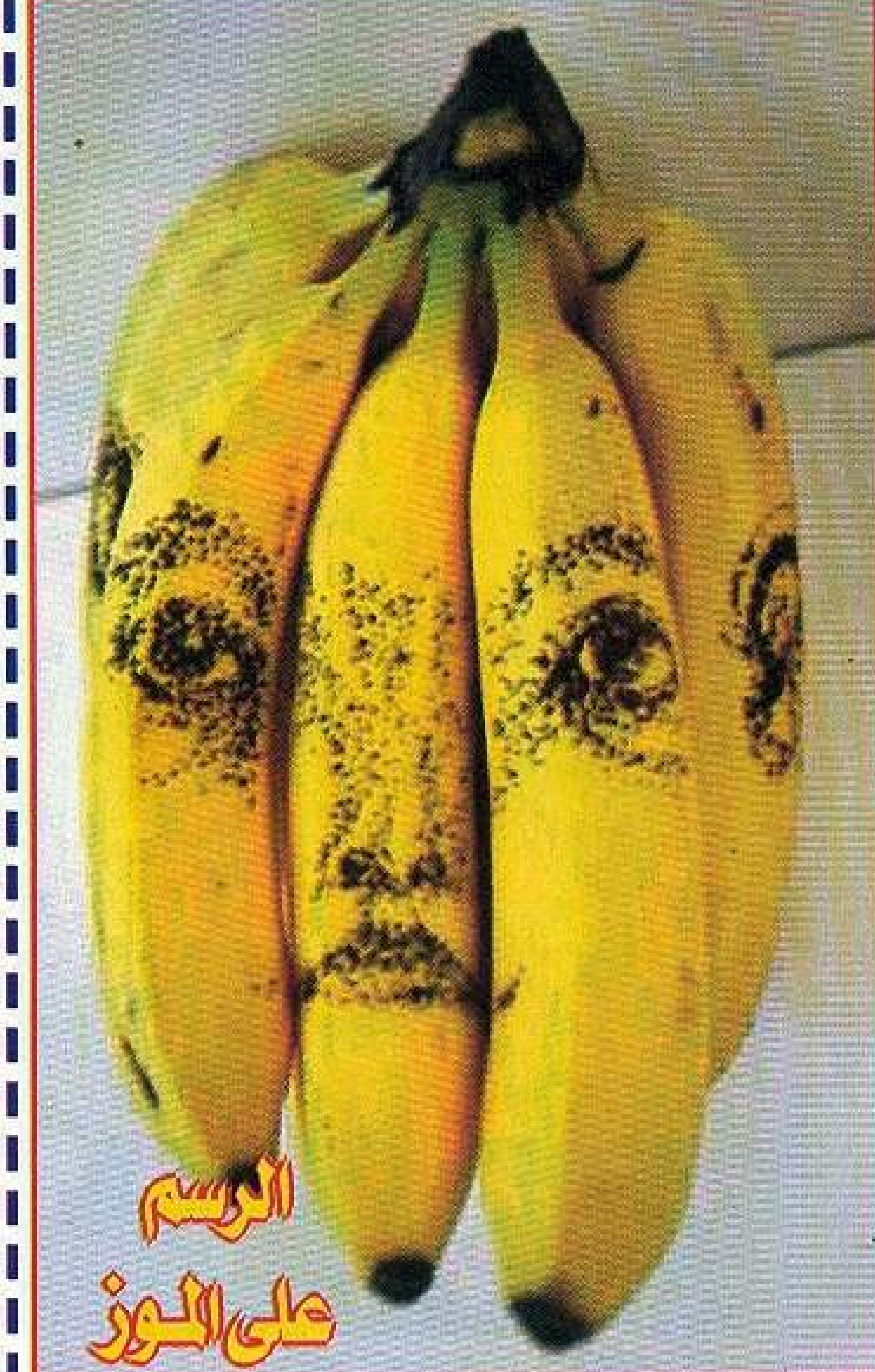
## دراجة جيم كارى



الممثل الكوميدى المشهور جيم كارى صاحب أفلام ايس فنتورا «مخبر الحيوانات» يركب دراجة صغيرة أثناء أحد البرامج الحوارية الشهيرة فى استوديهات محطة NBC فى ولاية كاليفورنيا الامريكية. وصل أجر جيم كارى فى الفيلم إلى عشرين مليون جنيه

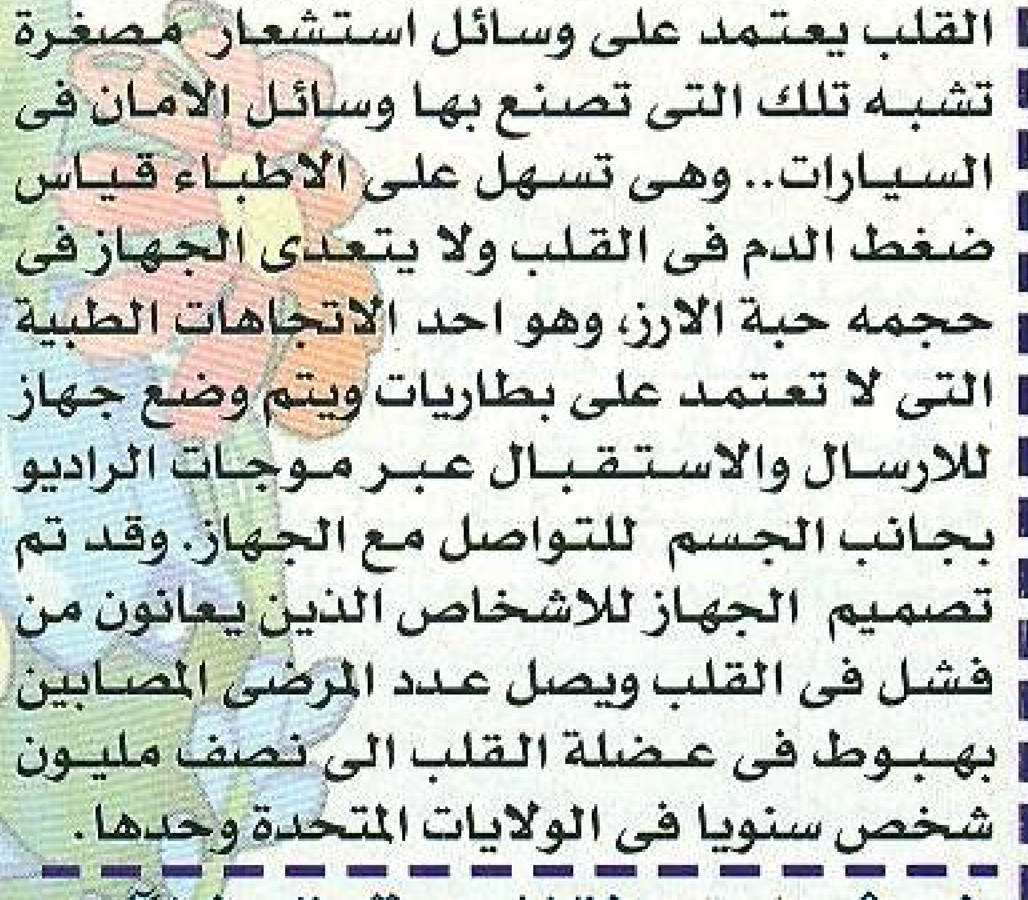
## تجربة تعليم الفتيات فى مصر أمام مؤتمر دولى فى الصين

أعلن مسئولون فى البنك الدولى والحكومة الصينية .فى واشنطن عن عقد مؤتمر بمدينة شنغهاى خلال الفترة من ٢٥ إلى ٢٧ من مايو القادم فى إطار الحركة العالمية لخفض عدد الفقراء فى العالم من خلال اجراء تقييم لأفضل التجارب وتبادل الخبرات فى هذا المجال بين الدول النامية.. تم إختيار مصر كنموذج ضمن ٤ دول بالشرق الأوسط وشمال افريقيا وهى: إيران والمغرب واليمن. أظهر تقييم التجربة التى إختيرت من مصر والتى تقودها السيدة سوزان مبارك وخضعت للتحليل قبل بدء المؤتمر.. أن النهج المبتكر الذى تبنته مصر باستهداف المناطق الريفية الفقيرة.. تتسم بإنخفاض معدلات التحاق البنات بالمدارس واشراك المجتمعات المحلية فى معالجة معوقات محددة أمام تعليم البنات.. قد أعطى نتائج ملموسة حيث زادت نسبة التحاق البنات بالمدارس نتيجة جهود الحكومة.



الرسم على الموز

توينكو ليموس الفنان البرازيلى ابدع هذا الرسم على أصابع الموز والمعروض فى معهد لندن للفن المعاصر. ليموس يتنافس مع ١٠ فنانين أخرين من أجل الفوز بجوائز (بيك) لفنون المستقبل و قيمتها ٦٥ ألف جنيه استرلينى



## ٣٢ ألف نقطة ضوئية

المتفرجون يشاهدون بإنبهار (٣٢ ألف نقطة ضوئية) وهو إسم العرض الفنى الذى أقامه مجموعة من الفنانين فى مكسيكوسيتى فى مهرجان الربيع السنوى.

## جهاز بحجم الأرز.. لحماية قلبك!

توصل باحثون الى جهاز يتم زراعته داخل القلب يعتمد على وسائل استشعار مصغرة تشبه تلك التى تصنع بها وسائل الامان فى السيارات.. وهى تسهل على الاطباء قياس ضغط الدم فى القلب ولا يتعدى الجهاز فى حجمه حبة الارز، وهو احد الاتجاهات الطبية التى لا تعتمد على بطاريات ويتم وضع جهاز للارسال والاستقبال عبر موجات الراديو بجانب الجسم للتواصل مع الجهاز. وقد تم تصميم الجهاز للاشخاص الذين يعانون من فشل فى القلب ويصل عدد المرضى المصابين بهبوط فى عضلة القلب الى نصف مليون شخص سنويا فى الولايات المتحدة وحدها.

## القمح وبنجر السكر.. بدلاً من البنزين

تسعى شركات التكنولوجيا الحيوية فى بريطانيا للسماح لها بزراعة المحاصيل المعدلة وراثياً على مساحة مليون فدان للحصول على وقود «أخضر» للسيارات أى صديق للبيئة. وتشير صحيفة «اندبندنت» البريطانية إلى استخدام القمح المعدل وراثياً وبنجر السكر والشلجم «زيت بذرة اللفت» كبديل للبنزين والديزل.. وهو ما سيساهم فى مكافحة ظاهرة الاحتباس الحرارى عالمياً.

## أحدث جيل

طرحت احدى الشركات الامريكية المتخصصة فى تصنيع اجهزة التليفون المحمول أحدث انتاجها بمنطقة الشرق الاوسط يتميز بانتمائه للجيل الثالث للمحمول، حيث انه مجهز بالخصائص الكاملة لتقنية هذا الجيل من خدمة الانترنت اللاسلكية عالية السرعة ومكالمات الفيديو باتجاهين، بالاضافة لامكانية ارسال الرسائل لاجهزة متوافقة أو أجهزة الحاسوب الشخصى مصحوبة بالاغانى والفيديو والصور ونغمات الرنين. كما ان الجهاز مزود بكاميرا مدمجة يمكن استخدامها لالتقاط الصور أو كتليفون فيديو لمشاهدة الاصدقاء والاستماع اليهم اثناء المكالمة.

## نصف مليون ينتظرون توت عنخ آمون

ذكرت وكالة اسوشيتدبرس أنه من المنتظر ان يزور نصف مليون شخص معرض كنوز توت عنخ آمون الذى يقام فى بال بسويسرا لمدة ستة أشهر فى بداية جولة عالمية لتلك الكنوز. وأضافت ان المعرض أفتتح يوم ٧ ابريل ويضم ٥٠ قطعة فنية من مقبرة الملك توت عنخ آمون بالاضافة إلى ٧٠ قطعة آخرى من وادى الملوك. وبال هى المحطة الأولى فى جولة عالمية لتلك الكنوز ستشمل الولايات المتحدة واليابان وربما الصين. وقد فرضت اجراءات أمنية مشددة لحماية التحف التى تم التأمين عليها بمبلغ ٦٥٠ مليون دولار وكان قد تم ارسال تلك الكنوز من مصر على متن رحلتين لمصر للطيران لتجنب احتمال فقد المجموعة كاملة اذا حدث ان سقطت احدى الطائرتين.



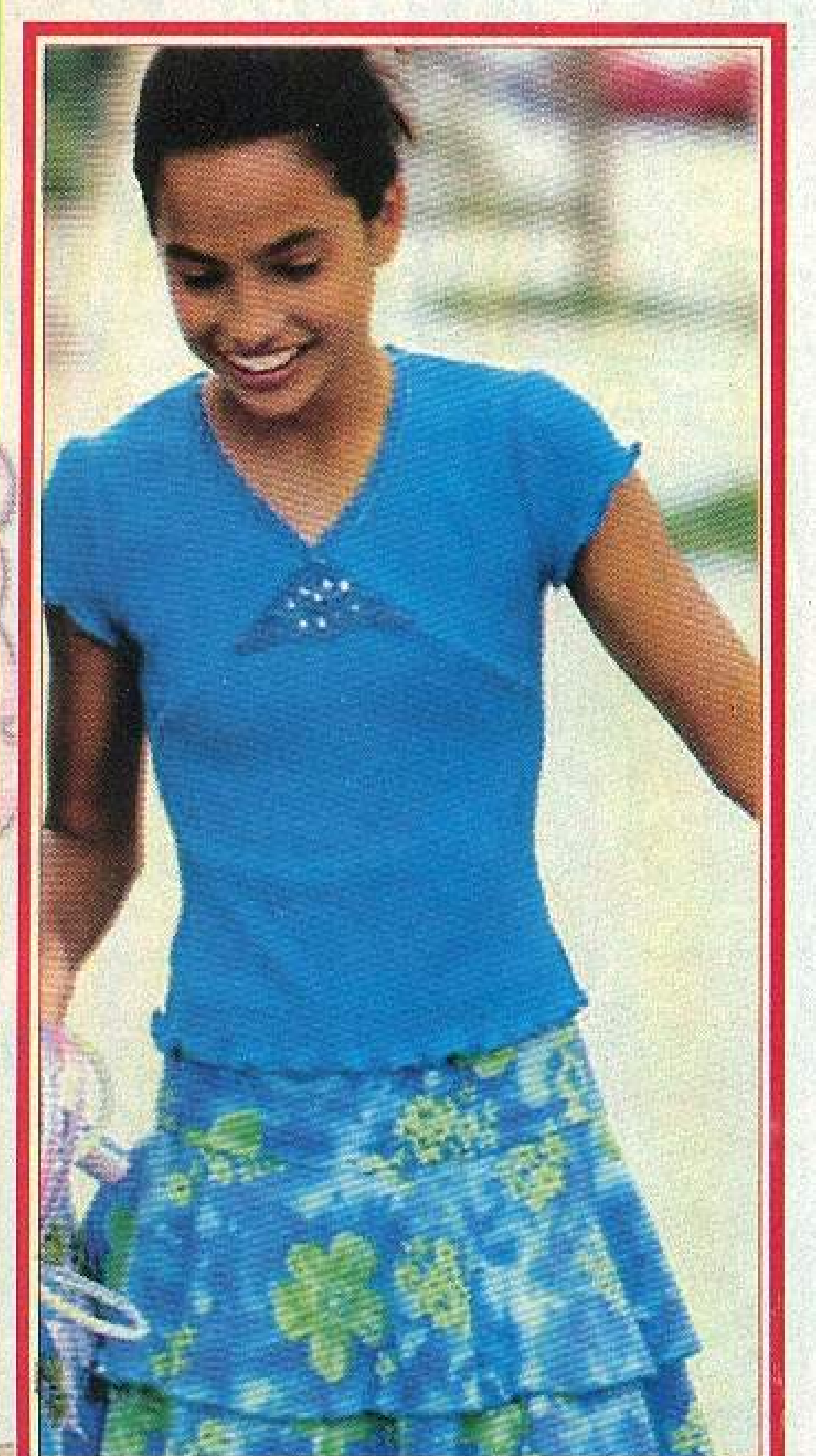
## مشروع مكعب الثلج

المنتج الفنى الذى أبدعه الفنان الشيلى المولد الدنماركى الجنسية ماركو إيفاريستى (مشروع مكعب الثلج) المعروف فى جرين لاند و قد استخدم إيفاريستى فى مشروعه ٣ آلاف لتر من الصبغة وثلاثة خراطيم قوية وإثنتين من كاسحات الثلوج و٢٠ رجلا لصنع هذا المشروع الفنى الغريب.

# إفتح لى قلبك

إعداد: هويدا حافظ

صديقى.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط.. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات...



## خلافات الصديقات

انا فتاة فى الرابعة عشر من عمرى مشكلتى أن لى صديقتان احبهما كثيراً وكنا نحن الثلاثة لانفترق وتجمعنا صداقة متينة، ومع مرور الوقت حدث خلاف بين صديقتى مما جعلهما لايتحدثان ابدا حتى انهما لاتلقيا التحية على بعضهما وأشعر بالتمزق الشديد بينهما لان فى وقت فراغى على ان اختار واحدة فقط لاخرج معها مع إننى أحبهما بنفس القدر، فماذا أفعل لكن نعود صديقات من جديد؟

الصديقة: هـ.م.ع

## صديقتى:

انا أقدر لك كثيرا محاولتك الاصلاح بين صديقتيك فواجبك كصديقة يقتضى الا تقفى موقفا سلبيا تجاههما، وحاولى ان تعرفى من كل واحدة على حدة سبب خلافها مع الاخرى وإختارى وقت ومكان مناسب لعمل جلسة مصارحة تجمعكم انتم الثلاثة لتواجه كل واحدة الاخرى بما تشعر به وتقومى انت بدور حمامة السلامه لتهدئة الموقف بينهما اذا تصاعدت حدة المناقشات وذكريهما بمواقف جميلة جمعت بينكن من قبل وقولى لهما ان الله يبغض المتشاحنين فى كل الاديان وان خيرهما من يبدأ بالسلام ويذيب الخلاف مع الآخر وبإذن الله ستستعيدين صديقتيك مرة اخرى ولن تتمزقين بينهما بعد ذلك.

# ABCDE القاموس المصور

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وإسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية



سردين
Sardine
Sardine



سلمون
Salmon
Salmon



شوكولاتة
Chocolate
Chocolat



خس
Lettuce
Laitue



رنجة
Herring
Hareng

بصل
Onion
Ooignon



بيض
Eggs
Oeufs

# الدنيا ربيع والجو بديع



بمناسبة أعياد الربيع وشم النسيم نقدم لكم هذه المجموعة من الأزياء الجميلة التى تتميز بالألوان الزاهية المشرقة التى تتناسب مع ألوان الزهور المتفتحة فى الربيع.

اعداد: ليلى أمين

## تحقيق

رسوم: عبدالشافى سيد

# كل سنة وأنتم طيبين يا كل المصريين بعيد شم النسيم

**كل سنة وأنتم طيبين.. يا كل.. كل المصريين.. كل سنة وأنتم بخير، وصحة، وسعادة فى عيد شم النسيم أقدم أعياد الدنيا على الإطلاق بل هو أقدم الأعياد التى مازال الإنسان يحتفل بها منذ فجر التاريخ المكتوب حتى اليوم.. هذا هو ما يقوله المؤرخون، بل ويؤكدون أن هذا العيد- عيد شم النسيم- يبلغ عمره أكثر من خمسة آلاف سنة.. ويقدم لنا هؤلاء المؤرخون دليلهم، وبرهانهم على صحة كلامهم، وهو عبارة عن مجموعة من اللوحات المرسومة فوق عدد من مقابر، ومعابد الفراعنة فى سقارة، وبنى حسن، والأقصر، ومنطقة أهرامات الجيزة.**



### فماذا تقول هذه اللوحات؟

تشير كل هذه اللوحات إلى أن الإنسان المصرى هو أول إنسان فى العالم احتفل بعيد شم النسيم، وكانوا يطلقون عليه كما نطلق عليه اليوم، تماماً، «عيد الربيع».

### عيد «أول الزمان»..

المصريون، هم أول من قسَّم الزمن، وأقاموا علم التقويم بمواعيد ثابتة، للأيام والشهور والسنين، على حساب دورة الفلك الشمسية.

ولأنهم قسَّموا السنة إلى عدة فصول، فقد حددوا أولها باليوم الذى يتساوى فيه الليل والنهار، وهو يوافق اليوم الذى تنزل فيه الشمس برج الحمل لأول مرة. وهو ما يوافق فى التقويم الحديث أواخر شهر مارس.

وكان الدافع للفراعنة إلى اعتبار هذا اليوم بداية السنة، أنهم كانوا يعتقدون أن الآلهة قد خلقت العالم فى هذا اليوم، فى ظنهم «أول الزمان». حيث كان فى اعتقادهم أنه اليوم الذى بدأت فيه الخليقة. ويظن البعض ذلك بسبب أن الربيع هو بداية بعث الحياة فى مظاهر الطبيعة، وكان ذلك اليوم يجىء مع بداية فصل الحصاد، وموعد تفتح الزهور فى أول الربيع.. وكان تاريخ ذلك هو ٢٧ برمودة من كل سنة.

### فكيف كان المصرى القديم يحتفل بيوم شم النسيم؟

كان المصرى القديم يبدأ يوم شم النسيم بإهداء زوجته، ورفيقة عمره زهرة اللوتس، مع أمنية حلوة. وكما تقول إحدى البرديات القديمة، تسجيلا لهذه الأمنية:

«أن يعطيها النيل جميع النباتات المزدهرة، والزهور المتفتحة فى أوقاتها».

وبعد ذلك، كان المصرى القديم يحتفل بعيد الربيع، بأن يتوجه إلى ركوب القوارب فى النيل، أو فى البحيرات الطبيعية أو الصناعية.. أيضاً بأن يقوم بصيد السمك بالشص وبالحراب.. أيضاً كان يقضى وقته فى تعقب الغزلان والأسود فى الغابات والصحارى.

وعموماً، كان المصرى القديم يقضى اليوم مع أفراد أسرته، منذ الفجر فى الحدائق، وبين جوانب الحقول، وفى وسط الطبيعة الغناء، والخلاء، والنباتات وهم يستمتعون بالمأكولات المميزة لهذا العيد.

### وماذا كانوا يفعلون ليلة شم النسيم؟

فى الليلة السابقة ليوم شم النسيم، كانت كل الأمهات يحرصن جداً على ضرورة تنظيف أولادهن، ومنحهم حمَّاماً جيداً، وارتداءهم الملابس الجميلة الجديدة الزاهية الألوان. وذلك على اعتقاد أنه إذا جاءت الشمامة- كما كانوا يسمونها لأنها تقوم بالشم- وجدتهم جميعاً فى حالة جيدة، فتقوم بإبلاغ الإله سوطاروس، بأن هؤلاء الأشخاص مستعدون لاستقبال العيد، حتى يرضى الإله عنهم.

أما من وجدتهم غير مستعدين بالتزين، فإنها تصب لعنتها عليهم إلى السنة التالية، وتكون فألا سيئاً، وقد كانت هذه الشمامة التى يعتقدون فى وجودها تقوم بجولتها أثناء الليل، والناس نيام.

### أسطورة البصل فى شم النسيم

ولماذا كانوا يشمون البصل ويأكلونه يوم شم النسيم؟

هناك قصة أو أسطورة وراء الاهتمام بشم البصل وأكله تقول القصة:

إن ابنة أحد الفراعنة أصيبت بمرض خطير، حار كبار الأطباء فى معرفته، وعلاجه.. وكذلك لم يستطع الكهنة، ولا السحرة علاجها.. وأخذ المرض يشتد على ابنة فرعون، مما سبب له ضيقاً وعذاباً وقلقاً على ابنته، فأشارت عليه ساحرة عجوز باستدعاء كاهن نوبى من النوبة.. يعرف عنه قدرته على علاج مثل هذه الحالات الصعبة.

فبعث فرعون إلى الكاهن يطلب منه الحضور لعلاج ابنته المريضة.. وحضر الكاهن.

وما أن رأى ابنة فرعون المريضة، حتى نصحها بتقديم قرابين إلى الآلهة وتكون كلها من البصل، بل وزاد فقد قام ووضع بنفسه عصير البصل فى أنفها.

وبدأت صحة ابنه فرعون تتحسن تدريجياً حتى شفيت تماماً.. وعم الفرح الشعب فى أنحاء البلاد.. وصادف شفاء الأميرة المحبوبة بداية الربيع وعيد شم النسيم مما ربط بين البصل وشم النسيم.

# الفازة مبتكرة واللمسة فاخرة لحجرة المائدة





كل سنة وأنت طيبة بمناسبة عيد شم النسيم.. وبمناسبة الربيع فصل الزهور والورود، إليك فكرة مبتكرة وجديدة لعمل فازة رائعة من النباتات والأوراق الخضراء الطبيعية، والتى سوف تنافس فى جمالها أفخم فازة جاهزة. ولجمالها اقترح عليكى أن تنفذيها إذا كنت سوف تقيمين حفل شاى بسيط لعيد ميلادك، أو أنكم كأسرة سوف تدعون بعض الأقارب على الغذاء أو العشاء، فإن هذه الفازة تناسب جداً، حجرة المائدة، أو حجرة الصالون، أو حجرة المعيشة.

**اللوازم المطلوبة:**

- سلطانية صغيرة عميقة، أو طبق تقديم حلوى عميق صغير، سواء كان من الزجاج، أو من البلاستيك، بحسب ما هو موجود عندك.
- من ٤-٥ ورقات نبات خضراء عريضة وكبيرة، وهى متوفرة عند بائع الزهور أو فى مشتل الزهور، أو ضمن مزروعاتك.
- خصلة من الرَّافِية (بالشد على الراء المفتوحة، وكسر الفاء) وهو عبارة عن ليف نخل الرافية، الذى يستخدم فى حزم النباتات، والزهور، وكذلك فى صناعة السلال، والقبعات. ويمكنك الحصول عليها من تاجر الزهور.

- ويمكنك استبدالها بحوض سعف النخيل.
- كما يمكنك استبدالهما بشريط أصفر من الساتان الرفيع، بعرض ٦ سنتيمتر.

- مجموعة من زهور «البانسيه» أو أى نوع من الأزهار صغيرة الحجم، بألوان منوعة، بحسب رغبتك.

**طريقة التنفيذ:**

١- غطى السلطانية من الخارج بأوراق النبات الأخضر العريض بحيث تضعين الورقة الثانية على نصف الورقة الأولى، ثم الثالثة على نصف الثانية، حتى تحيطى بكل السلطانية.



٢- اربطى الأوراق الخضراء لتثبت فى مكانها حول السلطانية، وذلك باستخدام خصلة الرَّافية، أو شريط الساتان، بحيث تختفى السلطانية تماماً بالأوراق الخضراء.

٣- استخدمى المقص فى قص زوائد الأوراق الخضراء، من ناحية قاع السلطانية، لكى يسهل عليكى وضع الفازة فيما بعد.

٤- الآن وقد صار عندك فازة على شكل كرة خضراء طبيعية، رتبى الزهور بحسب ذوقك، بحيث تنسقين بين ألوان الزهور، وأطوالها فى داخل السلطانية.

٥- أخيراً، أضيفى قليلاً من الماء فى باطن الفازة (أى السلطانية) لكى تظل الزهور يانعة، لأطول وقت ممكن.

٦- ضعى الفازة، كرة الزهور والأوراق الخضراء فى منتصف مائدة الطعام، أو على البوفيه القريب فى حجرة المائدة، أو فى منتصف منضدة حجرة المعيشة.. وسوف تكون بهجة للناظرين.

وهكذا، عزيزتى يمكنك أن تحصلى على اللمسة الفاخرة فى أرجاء البيت، بأشياء بسيطة، ومتوفرة عندك فى البيت.

وكل سنة وأنت طيبة مع الزهور، والورود، وجمال الديكور.

## ما رأيك فى هذه الفكرة لأصيص الزهور؟

قامت صديقة من صديقاتى الصغيرات، اللاتى يعشن فى احدى ضواحى المحافظات، بتنفيذ فكرة جديدة أعرضها عليكى لكى تفكرى معى فى مدى طرافة الفكرة؟

فصديقتنا تعيش فى ضواحى المحافظات، لذلك، فقد توفرت لها مساحة كافية لكى تزرع فيها بعض الزهور والورود التى تحبها جداً. وعندما تفتحت زهورها، أخذت تقطف البعض منها، مرة فى كل أسبوع، لكى تجمل بها البيت.. ولكنها أرادت أن تشرك الآخرين فى التمتع بجمال الزهور، فقامت وجمعت بعض من أحذيتها القديمة، ونظفتها جيداً من الخارج، ومن الداخل، ثم وضعت فى قلب كل فردة حذاء أصيص صغير يحتوى على باقة من الزهور. وأخيراً قامت بصف الأحذية بشكل جميل على حافة شباك حجرتها ولم تنس أن تضع فى منتصف الصف أصيص حقيقى للزهور.

**فما رأيك فى هذه الفكرة؟**

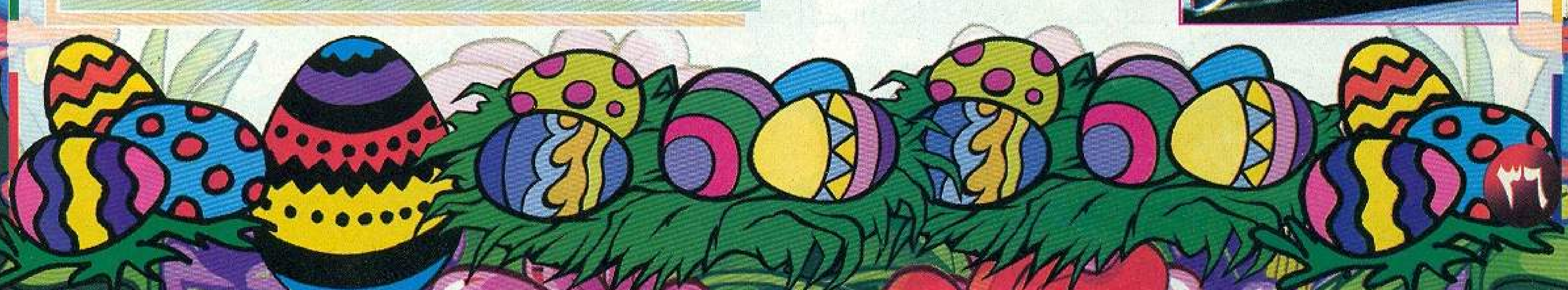
## حولى الزجاجات إلى فازات



كلنا نحب الزهور، والورود، ونحب أن ندخلها إلى بيوتنا خصوصاً مع أيام الربيع الجميلة، التى تأتينا بأنواع وألوان جميلة منها. لكن أحياناً يعوقنا أنه ليس لدينا الفازات المناسبة لتجميل أركان المنزل، أو منضدة حجرة المعيشة. وهنا لابد من أن نعمل فكرنا، لكى نخرج بأفكار جديدة، ومبتكرة، لعمل فازة، بدون أن ندفع أى تكاليف، أو على الأكثر ندفع أقل تكلفة.

وإليك هذه الفكرة: اجمعى عدد أربعة أو ستة من الزجاجات التى فرغت من محتواها من المشروبات المنعشة على أن تكون شفافة اللون.

- ازيلى أى اسم أو ماركة من فوق سطح الزجاجات.
- اغسلى الزجاجات جيداً بالماء والصابون.
- إذا كان عندك حامل معدنى للزجاجات، فقومى بصفها فيه. أو صفى الزجاجات فى صفين متجاورين على منضدة حجرة المعيشة.. ثم ضعى فى كل زجاجة زهرة واحدة، أو زهرتين.. وسوف يتمتع الجميع بجمال الزهور والفازة المبتكرة.



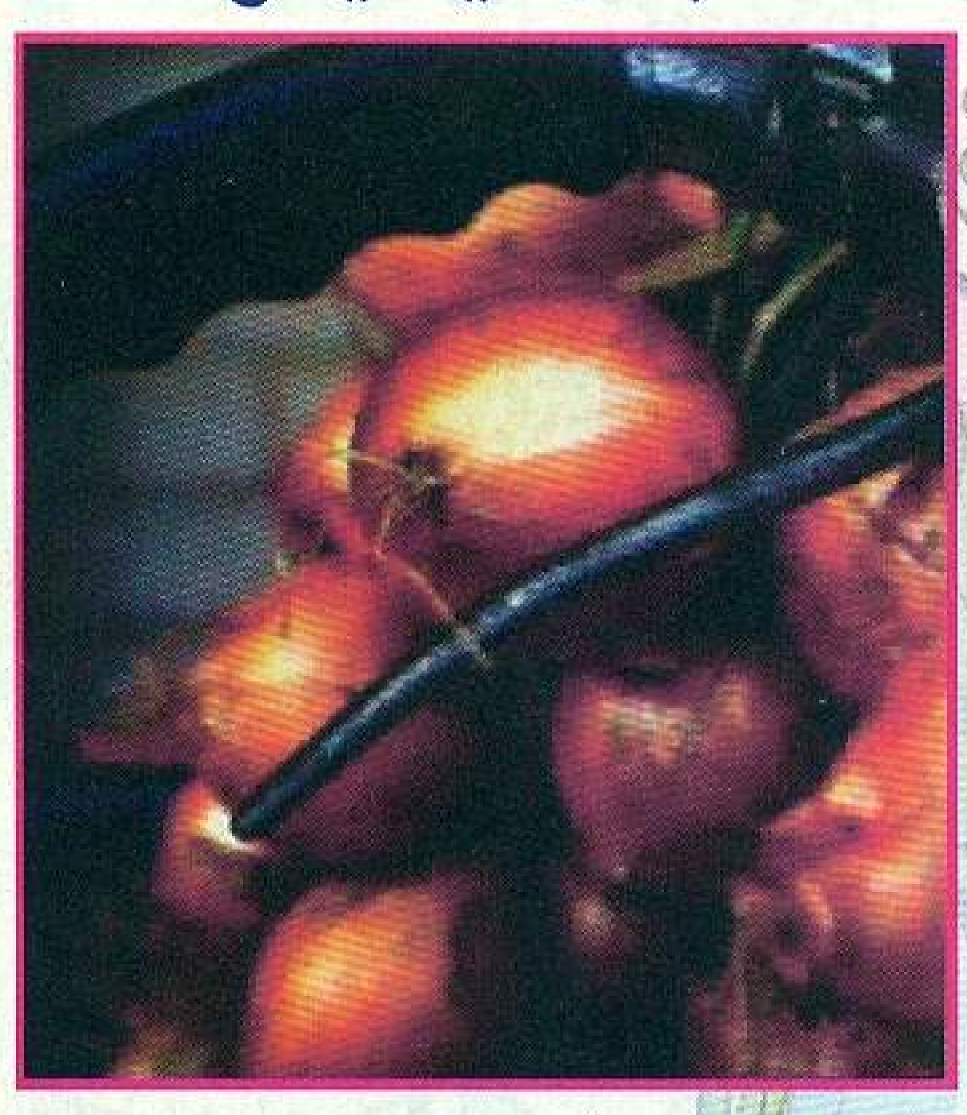
# أغذية لازمة على مائدة شم النسيم



كل عام وكلكم بخير وصحة وسعادة.. ففى يوم الاحد، سوف يحتفل المسيحيون بعيد القيامة المجيد، أما يوم الاثنين التالى له، فسوف يحتفل كل المصريين، المسلمون والمسيحيون، بعيد شم النسيم.. عيد الربيع، والمحبة المتبادلة بين أفراد الأسرة، والعائلة، والمجتمع المصرى كله. ولقد تعودنا أن تكون مادة شم النسيم متميزة بما تحتويه من أطعمة رئيسية مثل البيض، والفسيخ، وأكل إلى جانبها بعض الاغذية المميزة، مثل البصل الأخضر، والخس البلدى، ويزين كل هذه الاطباق شرائح الليمون البلدى الذى نطلق عليه اسم الليمون البنزهير.

فماذا تعرف عن هذه الاطعمة الجانبية، ولكنها أساسية، ومكملة للوجبة الرئيسية، بل ولازمة إلى جانبها؟

## البصل.. ياما ينفع



ذكرت النقوش الهيروغليفية البصل باسم «بدجر» أو «بصر».

وفى عيد نتريت، وهو أحد الاعياد الزراعية عند المصريين القدماء، كانوا يقومون بتعليق حزما من البصل على هيئة عقود حول اعناقهم، وذلك تبركا به.

كما كان المصريون القدماء يضعون البصل قرب أنف المريض فى بداية الربيع، وكذلك عند ولادة الطفل.. ومازالت عادة شم البصل فى الصباح الباكر من يوم شم النسيم مستمرة معنا إلى يومنا هذا.. والبصل يدخل فى طعامنا كعنصر أساسى فى اعداد الوجبة، أو نيئا بجانب أنواع أخرى مثل الفول المدمس، والجبن، والارز، والمش، وغيرها من الأطعمة الشعبية المحببة لنا. أما المدهش، فهو أن البصل كان يدخل ضمن المواد التى كانت تستخدم فى تحنيط الجثث، وحفظ المومياوات عند الفراعنة. ومازلنا نسمع بائع البصل يهتف مناديا على بضاعته فوق عربة اليد قائلا: «البصل.. ياما ينفع.. البصل»

مهم جدا أن نأكل الخس، ليس فقط فى يوم شم النسيم. بل يوميا طوال فترة تواجده.

## الخس.. مهم.. مهم



للخس فوائد ومزايا رائعة. فقد ثبت طبيا وعلميا أن تناول الخس يقوى الاعصاب، ويقوى البصر، إلى جانب فوائده الصحية الكثيرة الاخرى. وأهم ما فى الخس هو الاوراق، لأن الاوراق تتعرض لأشعة الشمس، التى تجعل محتواه غنيا بالفيتامين. فأوراق الخس غنية بفيتامين «أ» كما تحتوى على فيتامين «ب»، «ث»، «هـ»، الا أن الاوراق تتفاوت فى قيمتها الغذائية، فالأوراق الخارجية أكثر فائدة من الاوراق الداخلية. ذلك لأن احتواء الأوراق على «مادة الكلوروفيل» يجعلها ذات فائدة كبيرة فى امتصاص الروائح من الجسم.. والخس مفيد فى تنشيط عمل الامعاء، بسبب احتوائه على الالياف السليولوزية.. كما أن الخس مفيد جدا فى إدرار البول، مما يفيد المرضى من كبار السن المصابين بمرض النقرس، وكذلك التهابات المجارى البولية.. وكل هذا بالاضافة إلى أن الخس يحتوى على مادة تسمى «تراليس»، وهى مادة لها خصائص مهدئة للاعصاب، بل ويساعد على النوم.

ومن المهم أن تأكل الخس، مع الفسيخ، ومع البيض فهو يخفف كثيرا من الملوحة، ويساعد المعدة على الهضم، ويساعد الامعاء على عملها.

## الليمون ضرورى مع الفسيخ

نطلق على الليمون البلدى اسم الليمون البنزهير.. وكلمة بنزهير، كلمة فارسية الاصل، ومعناها، المضاد للسموم. واطلقنا اسم الليمون البنزهير، لأن لعصير الليمون قوة فعالة فى مقاومة أى بكتيريا ضارة قد توجد فى الطعام.. ولذلك ، فاننا نحرص على أن نعصر عصير الليمون على شرائح الفسيخ، بعد تنظيفه، لكى تحد من نشاط البكتيريا التى قد تكون موجودة فيها.. وقد عرف عن الفراعنة انهم كانوا يدلكون الاسنان واللثة يوميا بعصير الليمون، بهدف تقويتها، وقتل الميكروبات فيها.. ولليمون قوة مؤثرة وفعالة فى مقاومة بعض الأمراض، مثل نقص التغذية، ونقص افراز الكبد، وعلاج التهاب الحنجرة، والقصبة الهوائية، بعمل غرغرة من عصير الليمون المخفف بالماء الدافىء.

كما أن عصير الليمون، يعتبر مادة مهلكة لميكروب الكوليرا، وحمى التيفود، وبذلك يمكن تعقيم مياه الشرب، أثناء انتشار الاوبئة والامراض، وذلك باضافة كمية من عصير الليمون إلى ماء الشرب.

**محتوى عصير الليمون:**

يحتوى كل ١٠٠ جرام من عصير الليمون على، ٨,٢ جراما من الكربون هيدرات.. ٢٠ ملليجراما من الكالسيوم.. ١٠ ملليجرام من الحديد.. ٥٢ ملليجراما من فيتامين «ج».. ٥٠ ميكروجراما من الفيتامين الذى يقى من التهاب الاعصاب.. ٨٠ ميكروجراما من النياسين الواقى من مرض البلاجرا «وهو مرض منتشر فى الارياف» بألف هنا وشفا طبق الفسيخ بعصير الليمون البنزهير.. وقومى باضافته لاكبر عدد من أصناف الطعام، لكى تستفيدى من عناصره الغذائية الهائلة..



# نونو
## أين دجدج؟





























# نونو أين دجدج؟
































تمت

# جوز الكولا

هى بذور عدد من أنواع الشجر دائم الخضرة الذى يستوطن غرب أفريقيا، ويستخدم جوز الكولا فى صناعة المشروبات الغازية والأدوية. ويحتوى على كيماويات الكافيين والثيوبرومين التى تزيد من حدة الإنتباه والتركيز.

ويتميز جوز الكولا بأوراق ريشية نحيلة، وأزهار صفراء وثمار نجمية الشكل وتحتوى كل ثمرة على عدد من الجوز المكتنز غير منتظم الشكل، ويتميز باللون الأبيض أو الأحمر، ويصل طوله إلى ٣,٥ سنتيمتر تقريبا. ويمضغ كثير من سكان البلدان الافريقية جوز الكولا مثلما يمضغون اللبان، ويطلقون عليه جوز المرشد أو العلم.

ويزرع جوز الكولا فى آسيا وأمريكا الجنوبية وغرب أفريقيا وجزر الهند الغربية.




# حلف شمال الاطلسى

إسمه بالكامل «منظمة معاهدة شمال الأطلسى»، ولكنه إشتهر بإسمه العربى المذكور، ويعتبر هذا الحلف قيادة عسكرية موحدة للدفاع المشترك عن ١٦ دولة غربية، وقد أنشأته الدول المتحالفة عام ١٩٤٩، فى إطار المعاهدة التى أبرمت للدفاع الجماعى عن أراضى تلك الدول ضد أى هجوم محتمل من دولة معتدية.. وتقضى هذه المعاهدة بأن أى هجوم مسلح ضد عضو أو أكثر من عضو فى الحلف يعتبر هجوما على كافة أعضاء الحلف، وقد أصبح أعضاء الحلف فى سنة ١٩٩٨هم: بلجيكا وكندا والدنمارك وفرنسا وألمانيا واليونان وأيسلندا وإيطاليا و لوكسمبرج وهولندا والنرويج والبرتغال واسبانيا وتركيا وبريطانيا والولايات المتحدة ومع نهاية الحرب الباردة فى تسعينيات القرن الماضى، دخل تعديل على «الناتو» للتركيز بصورة أكبر على العمل السياسى وإنشاء قوة للتصدى بسرعة للأزمات المحلية.. وقد شهد العالم منذ أيام ببروكسل الإعلان عن إنضمام سبع دول جديدة وهم : لدفيا - لتوانيا -استونيا - رومانيا - بلغاريا - سلوفكيا - سلوفينيا ليصبح عدد الدول المشاركة حتى الآن فى حلف الناتو ست وعشرين دولة



# الحاويات

من وسائل شحن البضائع استخدام صناديق معدنية ضخمة توضع فيها المواد المراد شحنها.. وتتميز الحاويات فى الشحن بما توفره من حماية ضد التلف للبضائع الموضوعة فيها، حيث يمكن حزم البضائع داخل الحاوية قبل مغادرة المصنع الذى صنعت فيه، وتبقى سالمة داخلها حتى تبلغ محطة الوصول. وتوفر هذه الطريقة الوقت والتكاليف التى يتطلبها تحميل البضائع أو إنزالها من على العربات وتنتشر حركة الحاويات الحديثة فى كل أنحاء العالم.. وتصنع معظم أنواع الحاويات من الألومنيوم أو الصلب أو الألياف الزجاجية المنسوجة (الفيبر) أو الخشب الرقائقى (الأبلكاش). ويمكن نقلها بسهولة إما بالطائرات أو السفن أو القطارات أو عربات النقل.



# الحمسة

اسم شائع لبعض سلاحف المياه العذبة فى الولايات المتحدة الأمريكية، ومن أشهر أنواعها نوع لا يعيش فى المياه العذبة بل على طول سواحل خليج المكسيك، وعلى طول ساحل المحيط الأطلسى جنوب ولاية ماساتشوستس، وتسمى الحمسة ذات الظهر الماسى ، لأن ظهرها مضلع يشبه الماسة، وهى تعيش أيضا فى المستنقعات المالحة وتتغذى على النباتات الخضراء والقواقع وغيرها من الكائنات المائية.. وتتميز أنثى الحمسة بأنها أضخم من الذكر فيصل طولها إلى ١٨ سنتيمترا، وبعض الناس فى جنوب شرقى الولايات المتحدة يصطادونها ليأكلوها.

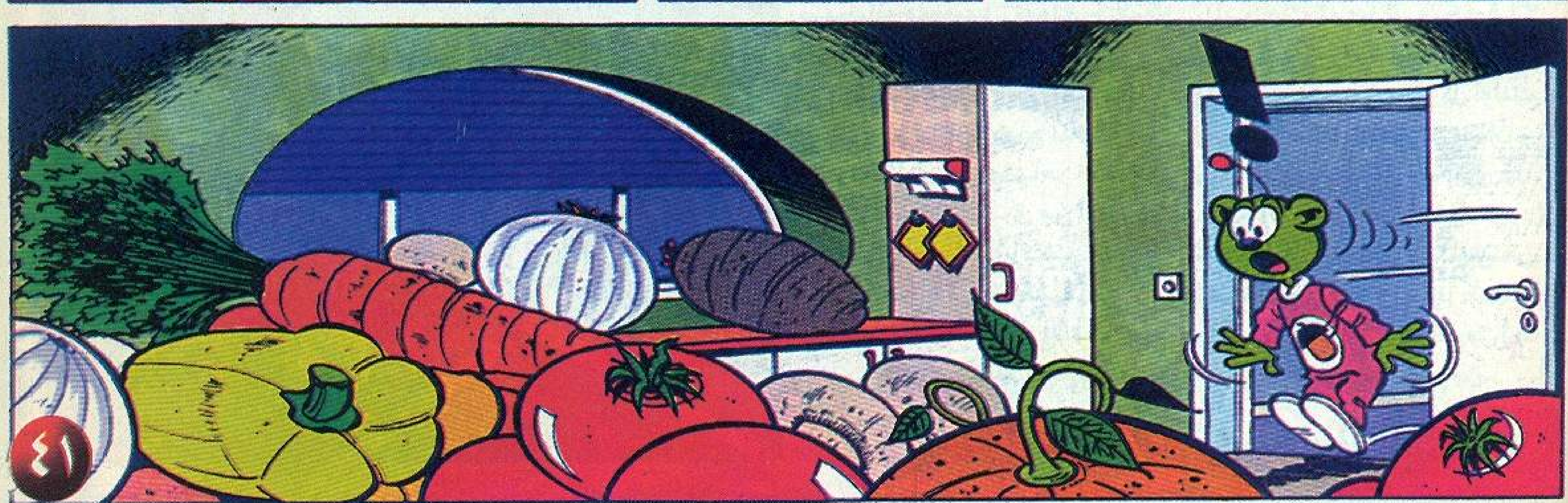

قطقوط
مشكلة بسيطة
ياسلام علي افكارك العبقرية ياقطقيطو !.. لم أكن أتوقع أن تجاربي في تحسين وتعديل شكل وحجم المحاصيل الزراعية ستكون بهذا الشكل غير المتوقع..
صباح الخير يا عزيزى


ما رأيك فى هذه المفاجأة يا عزيزتى؟.. لقد نجحت تجاربى !..
نجحت؟.. هل أنت متأكد؟


ماذا تقصدين بكلامك هذا؟!.. أنت تحقرين من عمل شاق ومتواصل استغرق منى ثلاثة أعوام كاملة !..
ليكن فى معلومك أن هذا المحصول ممكن أن يكفينى لمدة عام كامل !..


وعندما حل الظلام..
أتمنى أن تكون زوجتى قد أعدت لى طبقا شهيا فشكل محصولي الجميل أصابنى بالجوع الشديد..
مساء الخير يا عزيزتى !.. يا ترى ماذا جهزت لنا من طعام.. فأنا جوعان جدا..

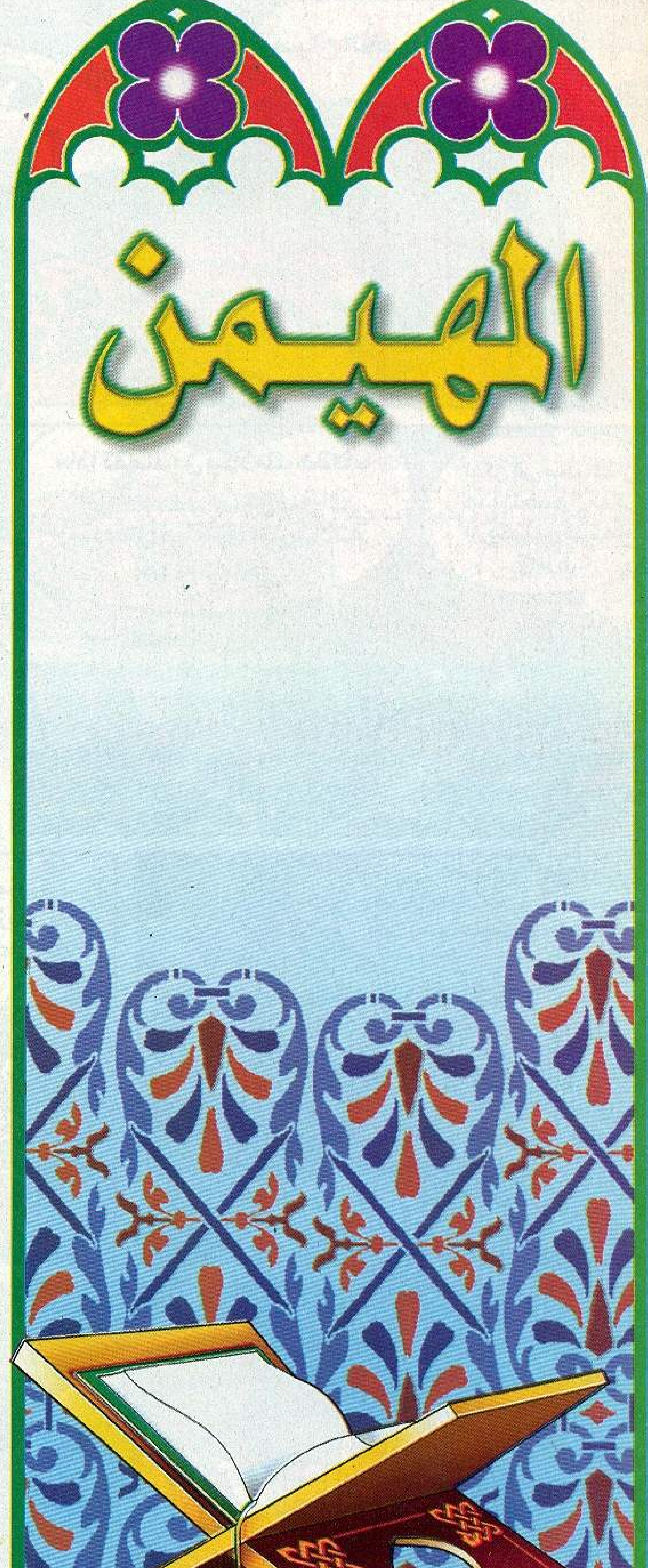

ان إعداد الطعام لن يستغرق وقتا طويلا ولكن كنت أنتظرك لتحل لى مشكلة صغيرة وهى تقشير الخضار حتى أتمكن من اعداد طبق شوربة الخضار الذى تفضله..
بكل سرور يا عزيزتى !..





تمت

# أسماء الله الحسنى




هذا الكون الشاسع المترامى الأطراف. النجوم، الشمس، القمر، السماء، الأرض.. النبات.. الحيوان.. الجماد.. الإنسان، من يدبر أمورها ويديرها بقدرة عجيبة؟!

هل فى وسع أى إنسان مهما أوتى من قوة أن يهيمن على كل هذه الخلائق؟ بالطبع لا يقدر على ذلك سوى الله تعالى ولا يجرؤ أحد على إنكار ذلك أو ادعاء غيره، فالله تعالى هو وحده المهيمن..

نحن جميعاً نصدق بذلك ونؤمن به، فكل صفات الله تعالى هى صفات الكمال والجمال والجلال.

ومعنى اسمه تعالى «**المهيمن**» أنه جل شأنه هو القائم بأمر كل الخلائق وصاحب الولاية المطلقة على أرزاقهم وآجالهم، فلا ينقص رزق أحد أو أجله أو يزيد إلا بأمره وحده.

وقيام الله تعالى بأمر الخلائق وولايته المطلقة عليها يرجع إلى قدرة الله تعالى التى ليس لها حد وإلى علمه الذى أحاط بكل شىء وإلى هيمنته وقوته واتصافه بكل صفات الكمال، وليس هذا فى استطاعة أحد إلا الله تعالى.

ومن معانى هذا الاسم العظيم أيضاً أنه تعالى الرقيب الحافظ الذى يخضع له كل ما فى الوجود، وهو سبحانه وتعالى الحافظ لكل شىء الخاضع لرحمته وعزته وقوته كل شىء وهو سبحانه الشاهد والمطلع على أفعال مخلوقاته، لا تصدر همسة، ولا تمر فكرة ببال صاحبها إلا وهو سبحانه يعلمها.. «يعلم خائنة الأعين وما تخفى الصدور».

وإذا تأملت فى الكون وأمعنت النظر لعرفت أن جميع المخلوقات الكونية تؤدى عملها بأمر الله عز وجل، الشمس تشرق من المشرق وتكون فى منطقة أكثر حرارة ودفئا منها فى منطقة أخرى، والقمر يضىء طريق السالكين، والنجوم فى السماء ليهتدى بها السائرون فى الصحراء، والسفن تجرى فى الفلك، وأعضاء جسم الإنسان المختلفة، السمع والبصر والأفئدة واللسان.. كل ذلك يؤدى عمله بأمر الله تعالى، وليس بمجرد المصادفة.

قال تعالى: ﴿**وآية لهم الليل نسلخ منه النهار فإذا هم مظلمون والشمس تجرى لمستقر لها ذلك تقدير العزيز العليم. لا الشمس ينبغى لها أن تدرك القمر ولا الليل سابق النهار وكل فى فلك يسبحون**﴾ يس ٣٧:٤٠

ومن المعانى اللطيفة لاسمه تعالى «المهيمن» ما قاله ابن عباس رضى الله عنه من أنه بمعنى «المؤتمن» و«الأمين». قال تعالى: ﴿**وأنزلنا إليك الكتاب بالحق مصدقاً لما بين يديه من الكتاب ومهيمناً عليه**﴾ المائدة ٤٨.

وهذا يعنى أن القرآن الكريم هو وحده المؤتمن على الكتب السماوية التى أنزلت قبله، والجامع لما جاء فيها من تشريع، فهو يحدثنا بصدق وأمانة عن الأنبياء والمرسلين والأمم السابقة والكتب السماوية، وهو فى ذلك أمين مؤتمن صادق لا ينطق إلا بالحق.

وإذا علم العبد أن الله تعالى هو المهيمن والشاهد والرقيب فكيف يعصاه؟ وهل يليق بالعبد الضعيف أن يخرج عن طوع أمر سيده المهيمن على أمره؟

وإذا تدبر العبد فى اسمه تعالى «المهيمن» لم يخش مخلوقاً لا إنساً ولا جناً ولا شيطاناً، لأن الله تعالى هو المهيمن على كل أولئك، وهو الذى يتحكم فى كل الخلائق، وهو الذى يوقف كل مخلوق عند غايته التى خلق من أجلها.

لذلك فاسمه تعالى «**المهيمن**» يمنح المؤمن قوة وإيماناً صادقاً وشجاعة وجرأة، فلا يخاف من أحد إلا من مولاه وخالقه عز وجل.

إعداد: د. وجيه يعقوب

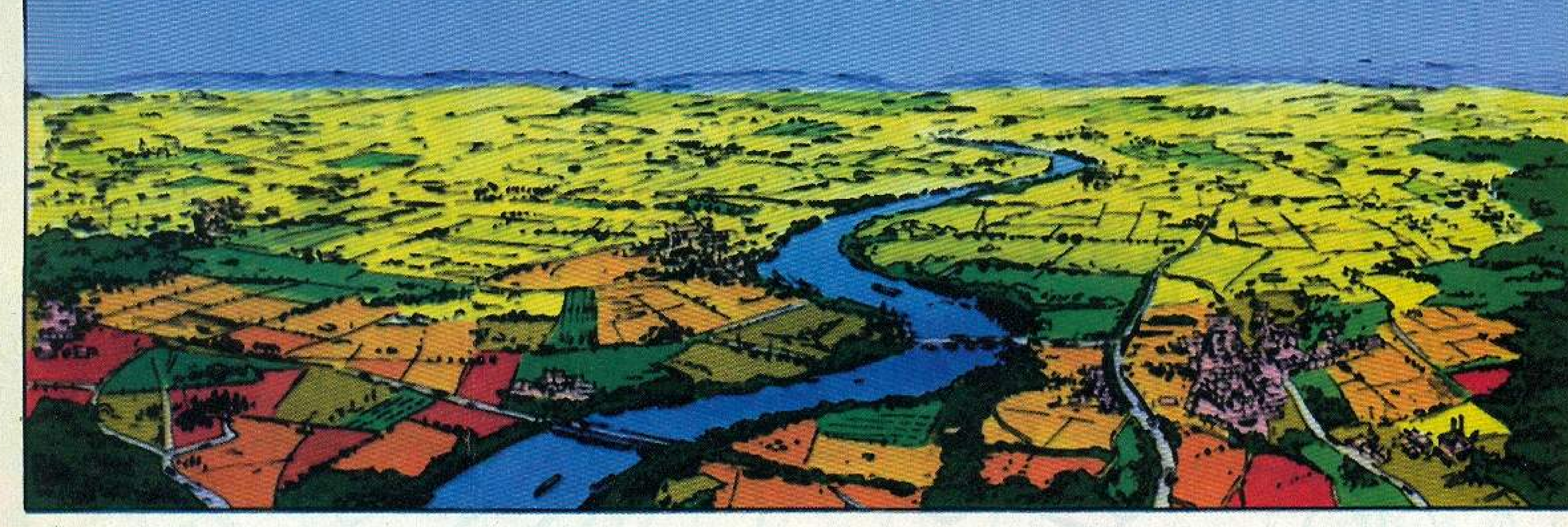


# بس بس



فى الأسبوع الماضى وفى الصفحة رقم ١٥ حدث خطأ مطبعى غير
ـقصود فى أسماء الزملاء الفنانين من بلجيكا الذين يؤلفون ويرسمون ويلونون قصة بس بس "الانتقام الشرس" لذا فنحن نعيد طباعتها
ـرة ثانية بالأسماء الصحيحة لأن المجلة تؤمن بأنه من حق هؤلاء المبدعين أن يعرف القراء المصريون أسماءهم الصحيحة..

la semaine dernière , il y a eu une faute involontaire à la page 15 en publiant les noms de nos collègues de Belgique qui ont crée et coloré le conte de BILLY the Cat intitulé Le choix de Billy , c’est pour cela qu’on republi ce page avec leurs noms corrects car on croit que ces createurs ont le droit d’être connus par nos lecteurs egyptiens




إنتهت مغامرتنا بنجاح بس بس بالقضاء على الشر ولكن
سعادته لم تكتمل فهو لم يحقق حلمه الوحيد وهو العودة مرة أخرى الى جلده الأصلى..
فإنتظرونا فى مغامرات أخرى لنرى هل سيتمكن بس بس من تحقيق حلمه أم لا؟..



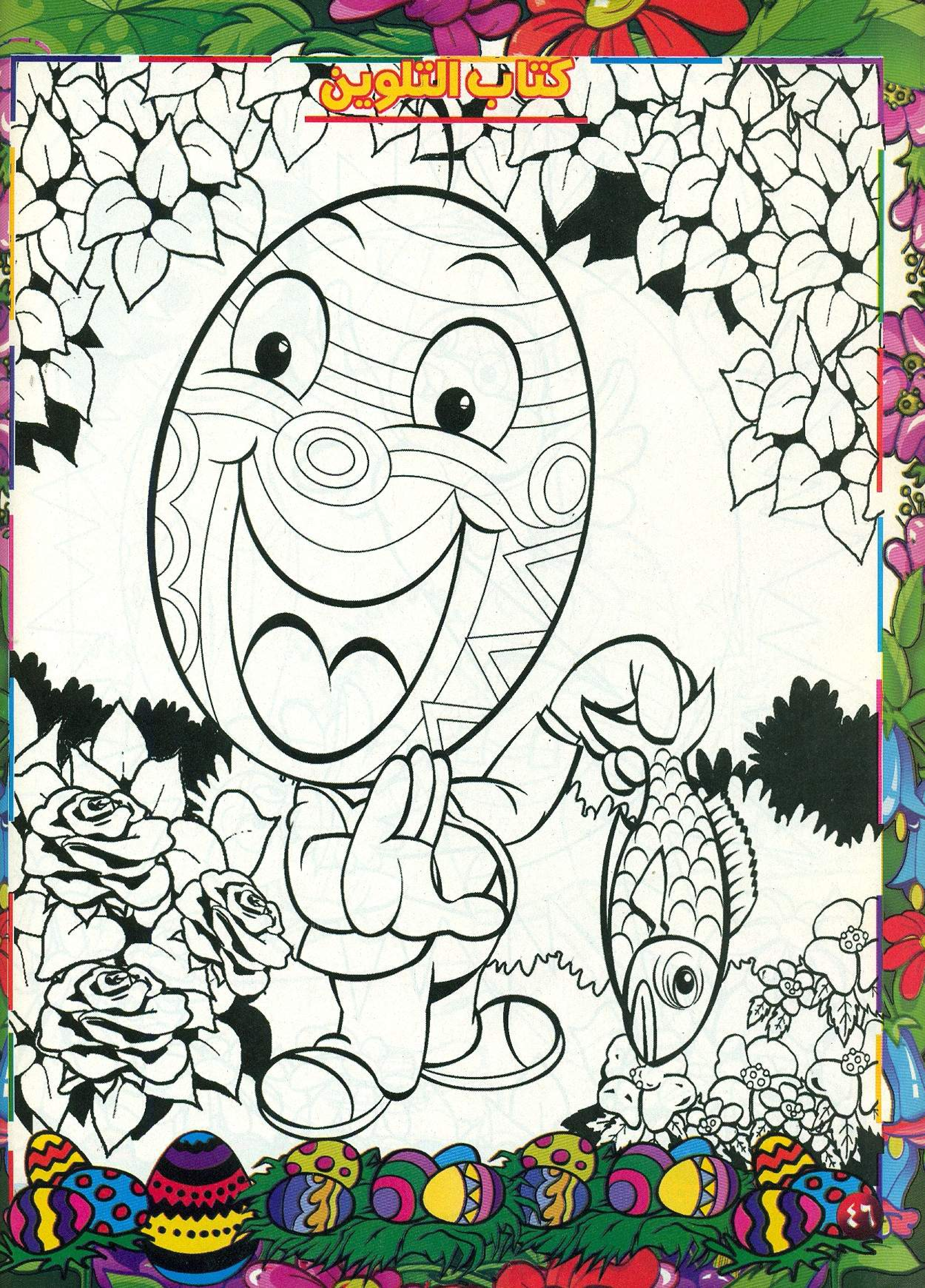









كتاب التلوين
٤٥





# تلفوز أمراض تليفزيونية
























العلاج هو من اثنان لثلاث مرات يوميا مشاهدة حدوتة المساء!! وخاصة قبل النوم، وامنعي مشاهدة المباريات والسباقات لمدة شهر، ويمكن مشاهدة لقاء تحت الشمس بجرعات صغيرة في المساء بعد غياب الشمس لمدة عشر دقائق فقط





تمت



# قسيمة المساهمات

بلبل bolbol
مجلة الأبطال

الاسم : ________

السن: ______ تليفون: ______

العنوان (بخط واضح) : ______

______

المدرسة : ______

ضع صورتك هنا من فضلك

## العدد رقم ٢٩٣

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال
٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

## شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

**أسرتى**
أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

**حديث صحفى**
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

**إفتح لى قلبك**
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

**حدث وتعليق**
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

**مساهماتى**
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

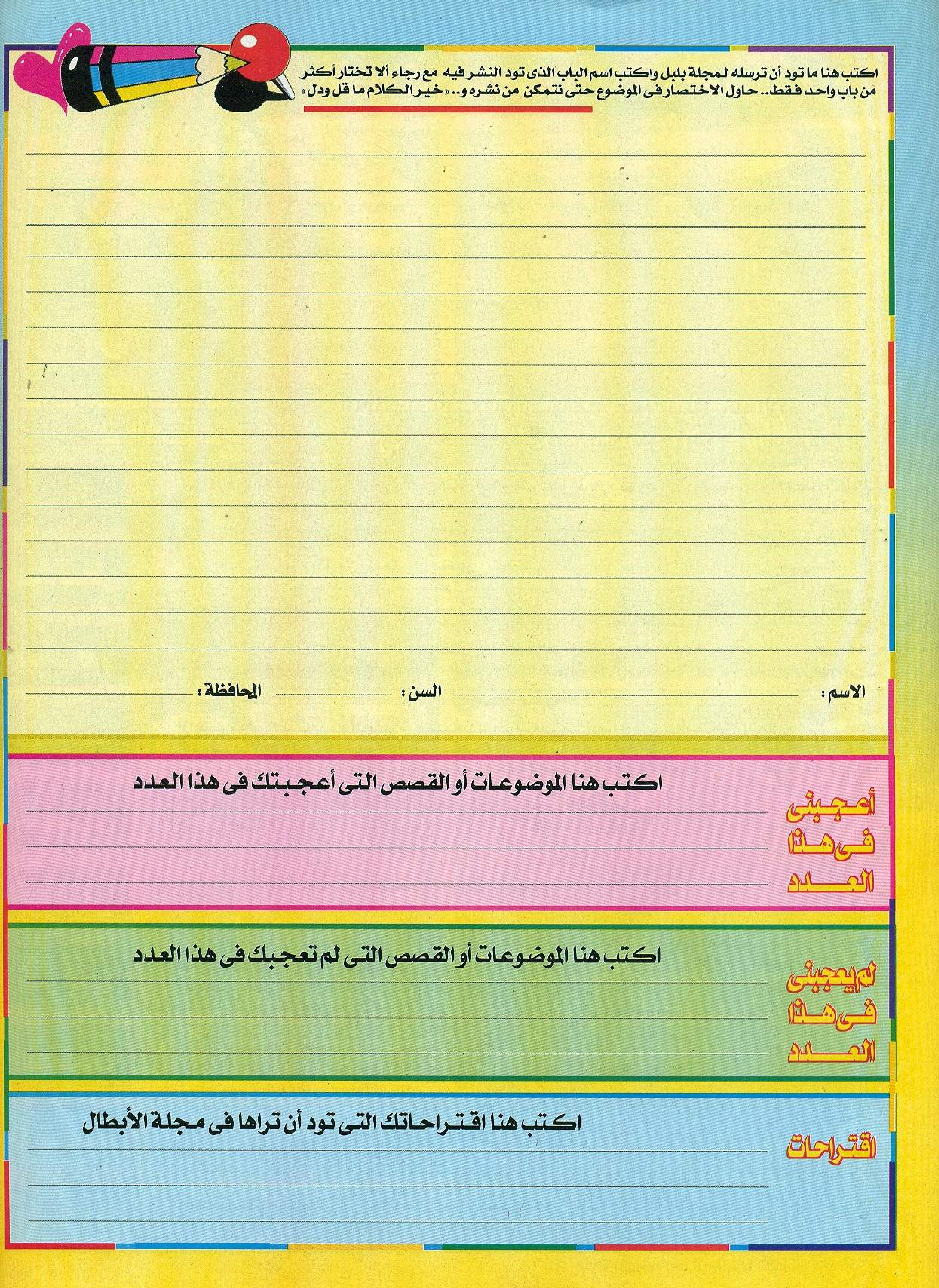
**رسالة إلى**
فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

**أختى الصغيرة**
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

**شخصيات**
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال.

**عيب**
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

**مبروك**
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم : السن : المحافظة :

**أعجبنى فى هذا العدد**

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

**لم يعجبنى فى هذا العدد**

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

**اقتراحات**

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


أصدقاء الأسبوع
محمود السيد
محمد فارس
ملك محمد كمال
نورهان محمد
عمرو محمد
إسراء عصام
ريهام عصام
محمد السيد
على عصام
طه عبد الشافى
مصطفى صبحى
مصطفى سيد
إسلام فارس
إسلام حمدى
ريم سيد إسماعيل
محمد حمدى
روان محمد
عمر محمد
مصطفى محمد
أسماء أشرف
هاجر محمد
شيماء حمدى
أحمد محمود
إيمان حمدى محمد
إسراء محمد قطب
أحمد عاطف
أسماء محمد قطب
حبيبة أحمد
هدى أحمد صبحى
رحاب عبد الرحمن
تقى أحمد صبحى
هبه عبد الحليم
أحمد محمد سعد
محمد عماد مشهور


ضحك وفرفشة
بريشة: عمرو سليم
ونتجوز ونخلف تاكسى صغنطوط !!
عايزنى أفكر إزاى بس .. وأنت دايس على حبل أفكارى ؟!!
قلت لك ما تصورنيش وأنا شعرى منكوش !!
إلحق يا بابا مصيدة الفيران إصطادت ماوس كومبيوتر !!
تك
مجموعات كتب المعلم فى جميع المواد 2004 للمرحلة الثانوية
استعن بأقوى كتب دراسية مجموعات كتب المعلم للتفوق والتميز
LE MAÎTRE
FRANÇAIS
GRAMMAIRE


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها